

# にじいろだより

令和2年  
10月1日  
第79号



草加にじいろ保育園



新年度が始まってから早くも半年がたちました。いよいよ子どもたちが楽しみにしている運動会が控えています。体調を万全にし、ご家族そろって参加できますようご協力お願い致します。

先日、敬老の日子どもたちが祖父母に向けてカードを作成しました。今年度の年長児は、園を代表して「草加八幡郵便局」まで行き、郵便局員さんに手渡しをお願いしてきました。数日後、園に四歳児のおじい様から一通のお手紙が届きました。遠方に住んでいる方なので、なかなか会うことができないようですが、写真やテレビ電話等でお孫さんの成長を楽しみにしているとのことでした。昨年度のカードも神棚にとっておいてくださったようで、一年後のお孫さんの成長ぶりをとても喜ばれていました。園児と共にいる活動がこんなにも喜ばれているのかと思うと目頭が熱くなりました。これからも、子どもたちが周りにいる大人に愛情深く見守られ、大きく成長してくれることを願います。

今年度の運動会は、いつもとは違う形の運動会になりますが、子どもたちのパワーは変わりません。一人ひとり成長した姿が見せられることと思います。楽しみにしてください。

園長 梶 直美

## ★遊びの様子

(2歳児 めろん組)

保育園では運動会に向けて練習を頑張っています。めろん組は、遊戯に挑戦をしていて、部屋の中で曲が流れると楽しそうに踊り始めます。一生懸命に先生の真似をして、「ニコニコ笑顔で踊る子ども達の姿に成長を感じます。また、子ども達は週に一回の英語教室をとても楽しみにしています。ゆりこ先生が「ハロー」と入ってくると、パッと目を輝かせて嬉しそうにしています。たくさん歌を歌ったり、手遊びをしたりしてきたので、みんなすっかり英語が好きになっているようです。ふとした時、英語の歌を歌ったり、数を「ワン、ツー、スリー」と数えたりと少しずつ英語が馴染んできているようにしました。今月は気候も良くなり、体を動かすのに良い季節です。散歩に行ったり、戸外遊びを楽しんだりしていきます。



〈10月の保育〉

	ねらい	遊び	活動
もも	・保育者や友達との関わりを楽しみながら、友達に興味を示す ・様々な身体の動きを楽しむ	・散策遊び ・巧技台	足型スタンプをしてキノコを作ります ＜今月の歌＞可愛いかくれんぼ
いちご	・秋の自然に触れながら季節の変化を感じる ・戸外で身体を十分に動かしながら遊びを楽しむ	・散策遊び ・かけっこ	ちぎった折り紙でみのむしを作ります ＜今月の歌＞きのこ
めろん	・友達や保育者と一緒に心地よく体を動かす ・身近な自然に触れながら、秋を楽しむ	・どんぐり拾い ・あぶくだった	のりを使いお面を作ります ＜今月の歌＞ まつぼっくり
ほし	・友達と一緒に簡単なルールを守って遊ぶ楽しさを知る ・身の回りの後始末を覚え、自分でしようとする	・どんぐり拾い ・円ドッジ	どんぐりと絵具を使ってころころお絵かきをします ＜今月の歌＞どんぐりころころ
そら	・遊びや生活を通してきまりやルールの大切さに気付く ・秋の自然物に触れて、遊んだり制作したりする楽しさを楽しむ	・どんぐり拾い ・トランプ遊び	お散歩バックを作ります ＜今月の歌＞ ふしぎなポケット
たいよう	・行事に向かってみんなで協力して取り組み、達成感を味わう ・友だちと考え合い、遊びを共有し楽しむ	・アメリカンドッジ ・秋の実拾い	秋の植物や木の実を使い制作をします ＜今月の歌＞森のくまさん

## お誕生日 おめでとう



### 10月生まれのお友達

めろん組	みのわ	えまちゃん（平成29年10月5日）
そら組	かとう	あかねさん（平成27年10月9日）
たいよう組	はせがわ	れいなさん（平成26年10月11日）

### ＜お知らせ＞

#### ・芋ほりについて（天候により日程の変動があります。ご了承ください。）

11月4日（水）に芋ほり（2～5歳児）がありますので、持ち物についてお知らせします。  
長靴、軍手、スコップ（たいよう組のみ）は10月29日（木）まで、濡れたタオル（記名した袋に入れて）は、当日にお持ちください。→手紙を出すので詳細は書かない

#### ・ほし組鍵盤ハーモニカの購入について

鍵盤ハーモニカに取り組みます。後日購入のお知らせをいたします。  
・幼稚部の今月の集金日は、26日（月）、28日（水）となります。（登園時にお持ちください）



# 給食だより



## ～ お月見会 ～

9月30日にお月見会を行い、いちご組～たいよう組はお団子を作りました。

一生懸命こねて手に付いた生地をお友達と見せ合いながら、楽しそうにコロコロと上手に丸めていました。出来たお団子を、「見て見て」と嬉しそうに見せ合う姿がとても微笑ましかったです。

大きいお団子や小さいお団子を作る子、中には大きさを全て一緒にしようとしている子もいて、個性豊かなお団子が出来上がりました。



午後おやつで、もも組は団子に見立てた牛乳プリン、それ以外のクラスはお月見団子を食べました。食べている様子を見に行くと、「お団子みんなで作ったね」などとお友達と話をしながら楽しそうに食べていました。



## ～ 正しい姿勢で食べよう ～

給食やおやつの様子を見に行くと、テーブルにひじをついたり、猫背になったりしている姿がみられます。姿勢が悪いと犬食いになったり食具を正しく使ったりすることができず、上手に食べることができません。

正しい姿勢で食べることで良く噛むことができ、あごの発達につながります。また、食べ物の消化・吸収も良くなり、元気良く体を動かせます。

### 【正しい姿勢チェック】

- テーブルに向かってまっすぐ座る。
- 背筋をまっすぐ伸ばす。
- テーブルとおへその間はこぶしひとつあける。
- テーブルにひじをついて食べない。
- 足を組んだり、ブラブラしたりしない。



背筋を伸ばして  
食べると体内も  
スッキリ！



猫背でたべると、  
食べ物の通り道  
が押しつぶされ  
てしまいます。

### \*10月の給食目標\*

正しい姿勢で食べよう！



## ～ 給食の様子 ～

今回は、ほし組の様子をお伝えします。ほし組の子ども達はだんだんと食べる量が増え、おかわりを楽しんでいます。また、午後おやつのお食べ終わった食器を取りに行くと、「おいしかったよ」や「全部食べたよ」などと元気に伝えてくれます。



# ほけんだより



先月 9 日(水)に園医による全園児対象の健康診断を行いました。今回は、泣く子もおらず上手に挨拶も出ていました。また、0・1歳児クラスは午睡中に園医がクラスに向き、健康診断を受けました。予防接種・罹患歴調査票のご記入や母子手帳の提出にご協力頂きありがとうございました。



### インフルエンザ予防接種について

厚生労働省のHPにも掲載されていますが、子ども達は10月末からの接種が良いとされています。また、子どもは抗体が付きにくく、効果も5か月位とわれています。その為、1シーズンで2回接種が良いとされているので、かかりつけ医と相談の上、体調の良い時に接種出来る様にして下さい。

### 感染症及びコロナ対策について・・・

当園では、感染症及びコロナ対策として以下の対策を行っています。

- \* 玄関外に足踏み式アルコール消毒の設置
- \* 玄関内側に超音波噴霧器による除菌器具の設置
- \* 毎日の園児及び職員の健康観察と検温
- \* 毎日の園庭遊具、玩具、各教室、トイレの消毒
- \* 各教室における30分毎の次亜塩素酸水30回噴霧による除菌
- \* 各教室の2方向換気
- \* おやつ・昼食・歯磨き時のパーティションの設置
- \* 2歳児クラス以上及び職員のマスクの着用



子ども達も手洗い指導等で学んだ事を日々の活動の中で実践し、予防に努めています。保護者の皆様には、清潔なマスクの補充やご家庭でも手洗い・消毒など継続してお願い致します。

