



晴れ渡った空に新緑の青葉、すがすがしさを感じる季節となりました。先日は、クラス懇談会に出席率 81%という多くの保護者の方が出席していただき大変嬉しく思います。新入園児も進級児も新しい生活に慣れ、元気いっぱいに過ごしています。新1・2歳児が自分の下駄箱の場所（マーク）を覚え、自分で靴を入れることができるようになりました。また新3歳児が自分でリュックを背負って登園し、新5歳児の何人かは、私よりも先に「おはようございます」と気持ちの良い挨拶をしてくれます。大人にとっては何気ないことかもしれませんが、とても素晴らしいことです。日々のちょっとした成長に寄り添い、たくさん褒めて育てていきましょう。そうすることによって自己肯定感は育まれます。

<お知らせ>

- ・寄付物をまだ提出されていないご家庭は、ご協力をお願いいたします。
- ・集金は、事務所で集金日の朝にお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日	
行事予定					1	26月の予定.....
持ち物							・1日(火) 歯磨き指導
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 母の日持ち帰り 体操指導(幼稚園部)	7 保育部身体測定 英語指導 (2歳～5歳)	8	9	・2日(水) 歯科検診 ・5月19日(水)～6月3日(木) 個別面談期間
10 手洗い指導	11 清掃活動	12 避難訓練	13 体操指導(幼稚園部)	14 英語指導 (2歳～5歳)	15	16	・19日(土) 保育参加
17	18 消防署見学	19 音楽指導(幼稚園部)	20 体操指導(幼稚園部)	21 英語指導 (2歳～5歳)	22 園庭開放	23 親子遠足	
		個別面談			→		
		エプロン・三角巾(4・5歳児)			→		
24	25 プチ体操指導 (1・2歳)	26 誕生日会	27 体操指導(幼稚園部)	28 英語指導 (2歳～5歳)	29 子育て講座 (トイレ トレーニング)	30 親子遠足 予備日	
					→		
		☆集金			☆集金		
31 誕生日会							
→							

給食だより

～ 楽しかったみそ汁づくり ～

4月12日にたいよう組が、「みそ汁作り」を行い、始めに水で戻す前の高野豆腐を触ってみました。「とても固い」や「これだと食べられないね」などと、高野豆腐の固さにとても驚いたようです。

みんなで作ったみそ汁は、いつも以上においしかったようで、「たくさんおかわりしちゃった」と嬉しそうに教えてくれました。

～ シュガートースト作り ～

5月24日(月)そら組・たいよう組が「シュガートースト」を作ります。自分たちで砂糖とマーガリンを混ぜて、食パンに塗ります。子どもたちは、上手にクリームを塗ることができるでしょうか。

そら組・たいよう組は、5月19日(水)～21日(金)の間にエプロンと三角巾を持って来てください。

虫歯を防ぐ

消化、吸収を
助ける

よく噛んで食べると
いいことがたくさん

味覚が豊か
にな

脳を活発にして

集中力がアップする

肥満を防ぐ

5月の給食目標
よく噛んで食べよう!

よく噛むためには食材を大きく切り、食物繊維の多いものや弾力があるものなどがおすすめです。

また、幼稚園では食べ始めに全員で数を数えながら噛んでいます。お家でも「何回噛めたかな?」など話をしながら食事をしてみてはいかがでしょうか。

保健だより

5月の保健目標…早寝早起き朝ごはんで体調管理

★流行性耳下腺炎 ◆◆◆春に多い病気◆◆◆

2～3週間の潜伏期間のあと、耳下腺の腫れや発熱、のどの腫れや痛みなどの症状

★溶連菌感染症

2～5日の潜伏期間のあと、突然の高熱、全身に広がる赤いブツブツとした痒みのある発疹、のどの張れ、いちごの様な赤い舌、吐き気やリンパ節の腫れなどの症状が現れたりします。抗生物質をきっちり服用する事で合併症を予防する事ができます。

★はしか(麻しん)

10～12日の潜伏期間のあと、高熱や発疹、腹痛、のどの痛みなどの症状が現れたりします。中耳炎などを合併する事もあります。

★風疹(三日ばしか)

2～3日の潜伏期間のあと、発疹、発熱、リンパ節の腫れの三症状が現れます。発疹は、広範囲の小さく赤みが淡いのが特徴です。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなる事もあります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は?

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる

マスクのゴムストッパーについて

マスクのゴム(紐)に付いている長さを調整するストッパーは、取れやすく誤飲の原因になってしまう事があります。長さの調節をする場合は、**結んでの調整**をお願い致します。

