



## <行事予定>



晴れ渡った空に、新緑の青菜、すがすがしさをを感じる季節となりました。

新年度から一ヶ月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきました。進級・進学を迎えて2歳児クラスはマスクの着用、3歳児クラスは園服を着用しリュックを背負って2階の部屋に、5歳児クラスは年長児として自覚をもって行動するようになりました。各クラス新しいことへの挑戦をしています。

先日、4歳児Yさんがいつものように登園してきて自分から挨拶をしてくれました。私はとても嬉しくたくさん褒めました。今までは、私から挨拶をするとお母さんに促されて小さい声で「おはようございます」と言っていたのです。その日は、私に褒められているわが子を見て、お母さんが嬉し涙を流していました。「明日も元気よくYさんから挨拶をしてくれると園長先生もお母さんも嬉しいな。」と言った言葉を覚えていたようで、それから毎日Yさんから挨拶をしてくれます。挨拶は、コミュニケーションの中で一番大切なものだと思います。自ら挨拶ができる子が増えて欲しいと願っています。

園長 梶 直美

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 保育部身体測定 英語指導	7
持ち物						
8	9	10 清掃活動 音楽指導	11 避難訓練	12 体操指導 母の日持ち帰り	13 英語指導	14
15 遠足予備日	16	17 消防署見学 (4,5歳児)	18 避難訓練	19 体操指導	20 英語指導	21 園庭開放
			個別面談 4, 5歳児(エプロン・三角巾)			
22	23	24 フチ体操教室	25 誕生日会	26 体操指導	27 英語指導	28 子育て講座 (トイレトレーニング)
			集金日		集金日	
29	30 歯磨き指導	31				
			3歳児(歯ブラシ)			



## <おしらせ>

- 寄付物をまだ提出されていないご家庭は、ご協力をお願いいたします。
- 集金は、事務所で集金日の朝にお願い致します。

## 給食だより



～ 楽しかったみそ汁づくり ～



4月27日にたいよう組が、「みそ汁作り」を行い、水で戻す前の高野豆腐を触ってみました。「とても固い」や「これだと食べられないね」などと、高野豆腐の固さにとても驚いたようです。

みんなで作ったみそ汁はいつも以上においしかったようで、「たくさんおかわりしちゃった」と嬉しそうに教えてくれました。

～ シュガートースト作り ～

5月23日(月)そら組・たいよう組が「シュガートースト」を作ります。自分たちで砂糖とマーガリンを混ぜて、食パンに塗ります。子どもたちは、上手にクリームを塗ることができるでしょうか。楽しみです。

そら組・たいよう組は、5月18日(水)～20日(金)の間にエプロンと三角巾を持って来てください。

虫歯を防ぐ

消化、吸収を助ける

\*5月の給食目標\*  
よく噛んで食べよう!

言葉の発音ははっきりする

よく噛んで食べると  
いいことがたくさん

味覚が豊かになる

脳を活性化して

集中力がアップする

肥満を防ぐ

よく噛むためには食材を大きく切り、食物繊維の多いものや弾力があるものなどがおすすめです。

また、幼稚部では食べ始めに全員で数を数えながら噛んでいます。お家でも「何回噛めたかな?」など話をしながら食事をしてはいかがでしょうか。

## 保健だより

5月の保健目標…早寝早起き朝ごはんて体調管理

暦は「夏!」そろそろ気をつけましょう!

### ●衣服の調節

寒暖差が激しく、体温が調整しづらい時期です。汗もかくので着替えの準備や確認をお願いします。

### ●水分補給

晴れた日は夏のような暑さになります。こまめに水分補給をしましょう。

### ●紫外線予防

紫外線量も急増します。外遊びの時は帽子をかぶりましょう。



### 歯磨き指導を行います

5月30日(月)に3～5歳児クラスを対象に歯磨き指導を行います。4, 5歳児クラスは通常通り歯ブラシをお持ちください。

3歳児クラス(ほし組)は、当日歯ブラシの準備をお願いします。歯ブラシには名前を書いてきてください。(歯ブラシケース、キャップはいりません) コップ袋の中に歯ブラシを入れてお持ちください。



### 手洗い指導をおこないます

5月9日(月)3～5歳児を対象に手洗い指導を行います。感染症対策には、やはり手洗いが効果的です。子どもたちにも、正しい手洗いの仕方をわかりやすく伝えていきます。その様子は来月の保健だよりでお伝えします。

