



春から初夏、梅雨と、子どもたちが季節の移り変わりを体感するには良い時期です。園では自然観察など、気付きを促すような活動をしていきたいと考えています。

先日は、多くの方が遠足に参加していただき、ありがとうございました。3年ぶりの遠足に子どもたちも職員もわくわくしていました。動物園での子どもたちは、とてもいきいきしていました。また4・5歳児は、消防署見学もできました。少しずつではありますが、行事ができて、一つの行事をとても楽しみにしている子どもたちがいて、行事を終える度に成長の様子が見られることを嬉しく思います。今年度は、保育士体験やボランティアなど、保護者の方にもたくさんの行事に参加していただき、子どもの様子や、園の保育内容を知っていただき、共有していきたいと考えています。多くの保護者の方の参加をお待ちしております。お子さんと保護者と職員のトライアングルでよりよい保育を目指していきましょう。

園長 梶 直美

### <おしらせ>

- 寄付物をまだ提出されていないご家庭は、ご協力をお願いいたします。
- 集金は、直接事務所へ、集金日の朝にお願い致します。
- 6月より戸外へ出る際はスモックを着用しない為、幼稚部は週末、家庭への持ち帰りはありません。

日	月	火	水	木	金	土	7月の予定
<行事予定>			1 衣替え 歯科検診	2 幼稚部身体測定 体操指導	3 保育部身体測定 英語指導	4 子育て講座 (離乳食)	<ul style="list-style-type: none"> <li>4日 プール開き スイカ割り</li> <li>5日 保育部身体測定 七夕集会</li> <li>6日 音楽指導</li> <li>7日 清掃活動</li> </ul>
持ち物							
5	6	7 音楽指導	8	9 清掃活動 体操指導	10 英語指導	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>9日 園庭開放</li> <li>13日 避難訓練</li> <li>16日 夏祭り(2~5歳)</li> <li>27日 誕生日会</li> </ul>
12	13	14	15 避難訓練	16 体操指導	17 英語指導	18 保育参加 父の日持ち帰り 大掃除	
			2歳児(エプロン・三角巾)				
19	20	21 プチ体操 保育士体験	22	23 体操指導	24 英語指導	25 避難訓練	
26	27	28	29 誕生日会	30 体操指導			
集金日			集金日				



## 給食だより

～ 楽しかった シュガートーストづくり ～

5月23日にそら・たいよう組が、「シュガートーストづくり」を行いました。そら組は砂糖とマーガリンをこぼさないように優しく混ぜ、たいよう組は食パンを包丁で切り、その後みんなで食パンにクリームを塗りました。

出来上がると「上手に混ぜられたよ」や「包丁緊張したけど、きれいに切れた」などと、誇らしげに伝えてくれました。



### \* 6月の給食目標 \*

きれいな手で食べよう!

食中毒が流行ってくる時期です。手をしっかりと洗って、ばい菌が付いていないきれいな手で食べられるといいですね。

～ キャベツちぎり ～

6月20日(月)にめろん組が「キャベツちぎり」を行います。

めろん組は、15日～17日にエプロン・三角巾を持って来て下さい。



～ 夏野菜を食べよう ～

夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れをとってくれます。

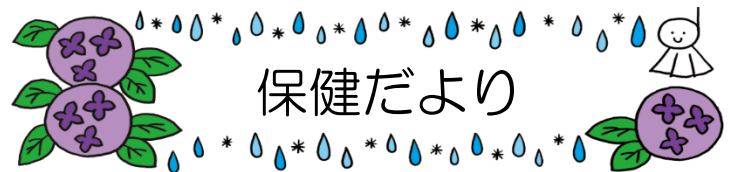
生食や簡単な調理でおいしく食べられるので、ぜひ召し上がってください。

### <主な夏野菜>

トマト・・・皮は飲み込みにくいので、保育部は湯剥きしています。

オクラ・・・子ども達に大人気です。スープやおかか和えなどおいしく簡単に調理できます。

なす・・・苦手な子でも、カレーに加えるとよく食べています。



## 保健だより

保健目標：食事・睡眠で体調を整えましょう

### 手洗いについてお話をしました

5月9日(月)に幼稚部の手洗い指導を行いました。手洗いの必要性を映像と話で確認し、しっかり手洗いできているかを一人ひとり確認しました。

「あわあわ手洗いの歌」をみんなで歌うと、一人一人口にだして歌い、手の甲や指の間などをごしごしと洗うことができました。お家でもぜひ歌いながら手を洗ってみてください。



### 爪を切って清潔に

爪が伸びていると、爪と指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。乳幼児の柔らかい肌やお友達を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切りましょう。小さなお子さんは寝ているときに行くと危なくなく深爪の予防にもなります。

### 歯科検診のお知らせ

令和4年6月1日(水)  
9:30~10:30  
クリハラ歯科  
栗原 英夫先生

歯科健診では虫歯、歯垢、歯肉、歯並び、噛み合せ、顎の関節を調べます。健診当日は朝ごはんをしっかり食べ、丁寧な歯みがきをお願いします。

