



# にじいろだより

令和4年7月1日発行  
第100号  
草加にじいろ保育園

異例の速さで梅雨が明けました。暑い日が続いていますが、七夕にプール、夏祭り、夏の行事を楽しみにしている子どもたちです。

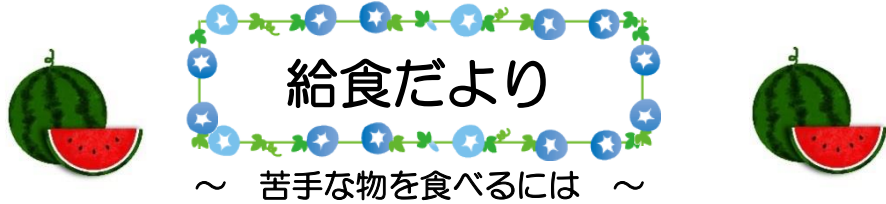
先日は、多くの保護者の方が「保育参加」に出席いただきました。お父さんやお母さんと一緒に制作や体操、触れ合い遊びを楽しみ、子どもたちがとても喜んでいました。子どもたちの成長を間近で感じていただいたり、保育を共有したりできる場でありました。今月は、「地域公開保育」があります。保護者の方はもとより、地域の方にも保育園の内容を知っていただく機会になります。よろしければご近所の方もお誘いいただきますようお願い致します。今後の行事も多くの保護者の方の参加をお待ちしています。コロナ禍ではありますが、感染症対策に努め、少しずつ共存しながら通常の保育に戻しています。今まで通りとはいきませんが、就学前の大切な時期にたくさんの経験を得て、実りある保育園生活になるよう尽力していきます。今後とも保護者の方のご協力とご理解をどうぞ宜しくお願い致します。

園長 梶 直美

## <おしらせ>

- 保育部の保護者の方へ  
手提げバッグの渡し間違い防止のため、**表面に記名**をして下さい。ご協力お願いいたします。
- 汗ふきタオルをお持ちください。(全園児) フェイスタオルの大きさのものに、**名前**を書いてお持ちください。

日	月	火	水	木	金	土	
<行事予定>						1 英語指導	2
				持ち物			
3	4 プール開き スイカ割り	5 七夕集会 保育部身体測定	6 音楽指導	7 体操指導 清掃活動	8 英語指導	9 園庭開放	
10	11	12	13 避難訓練	14 体操指導	15 英語指導 引き取り訓練	16 夏祭り	
そら組 (エプロン・三角巾・マスク)							
17	18 海の日	19	20	21 体操指導	22 英語指導	23	
24	25	26 プチ体操指導 地域公開保育	27 誕生日会	28 体操指導	29 英語指導	30	
			集金日	2~5歳児 (エプロン・三角巾・マスク)		集金日	
31							



## 給食だより

～ 苦手な物を食べるには ～

太陽をいっぱい浴びて育った夏野菜がおいしい季節ですが、苦手な子どもも多いのではないのでしょうか。

乳児期の苦手なものは、噛みづらいものや苦味、匂いの強いものが多いようです。細かく刻んでハンバーグに入れるなど、調理法や味付けを工夫すると食べやすくなります。

幼児期にはお手伝いもおすすめです。苦手な野菜でも自分で洗ったり、切ったりすることで愛着も湧き、おいしく感じます。

離乳期のころから様々な味を経験することが、好き嫌いを作らない第一歩です。ご家庭でも様々な食材に触れる機会を作り、食への興味を深めてみてはいかがでしょうか。

### \* 7月の給食目標 \*

苦手な物も、食べてみよう!

## ～ とうもろこしの皮むき ～

6月はめろん組で「キャベツちぎり」、ほし組で「食具の持ち方練習」を行いました。詳しくは、給食ブログをご覧ください。

そして7月19日にそら組で、「とうもろこしの皮むき」を行います。

そら組は、エプロン・三角巾・マスクを7月13日～15日に持って来て下さい。



## ～ みんなでカレー作り ～

8月2日にカレー作りを行います。

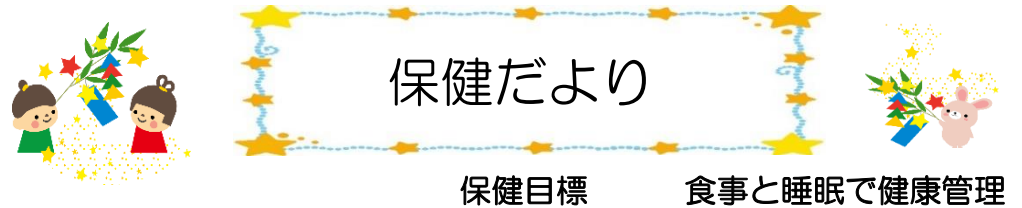
感染予防を十分に行いながら、幼稚部は種を取ったり、ピーラーや包丁を使ったりして、カレーを作ります。

自ら食材に触れることで、苦手なものも口にしてみようという意欲につながり、役割を担うことの達成感にもつながります。「食べることは、生きること」そんな思いを肌で感じてもらいたいです。

保育部は、本物の野菜を手にして手触りやおいしさを感じてみようと思います。

カレー作りの前に、ご家庭でも一緒に料理をしてみてください。

2～5歳児は、エプロン・三角巾・マスクを7月27日～29日に持って来て下さい。



## 保健だより

保健目標

食事と睡眠で健康管理

### 歯科検診を実施しました

6月は全園児対象で歯科検診を行いました。歯科検診で虫歯を含め要治療対象の園児は早めに歯科を受診し、治療証明書の提出をお願いします。

就学前のお子さんは自分で磨けているように見えても、まだ磨き方が不十分なことが多いので、保護者の方が仕上げ磨きをしてあげましょう。また、保育園でも昼食後に歯磨きをしています。食後に歯磨きをする習慣を身に付け、虫歯を予防していきましょう。



### 子どもを乗せた際の自転車事故に注意

今年から子どもを自転車に乗せることになった保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。幼児同乗中の自転車事故は毎年継続的に発生しています。子どもが乗ったまま転倒した際は大きなケガにも繋がります。今一度正しい乗せ方をしているか見直してみてください。

- ◎ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着し、乗車後はシートベルトを確実に締める
- ◎自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいる
- ◎前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしない

### 🍉 プール遊びが始まります 🍉

7月4日はプール開きです。体調をしっかりと整えて、実施期間中の登園前は、下記を参考にしてみてください。

- 爪は伸びていませんか？
- 皮膚に異常はありませんか？(水いぼ、とびひ等のご相談ください。)
- 熱はありませんか(熱が引いた後、2日以上経っていますか)？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 目やにや充血はありませんか？
- 食事や睡眠はとれていますか？

