

2021年

9月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 木	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	ミートソーススパゲティ かぼちゃのサラダ みかん 野菜スープ	ミートソーススパゲティ かぼちゃ煮 野菜スープ		
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや		
2 金	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	カレイのごま照り焼き ジャーマンポテト なすと油揚げのみそ汁 ごはん バナナ	5倍粥 カレイ煮 マッシュポテト バナナ なすのみそ汁		
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク		
3 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	ひき肉チャーハン ブロッコリーとツナのサラダ ほうれん草とコーンのスープ もも	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のスープ		
	牛乳 おせんべい ウエハース	おせんべい ウエハース		
5 月	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	カレーライス ひじきとキャベツのマヨサラダ 牛乳 パイン	5倍粥 柔らかか肉じゃが キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ		
	麦茶 ヨーグルト クリームサンドビスケット	ヨーグルト ビスケット		
6 火	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	三色丼 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 切り干し大根煮 バナナ	三色粥 バナナ かぼちゃ煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		
	牛乳 ひとロパン	ひとロパン		
7 水	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	豚肉のみそ焼き オクラと人参のおかか和え 豆腐としめじのすまし汁 ごはん もも	5倍粥 豆腐のすまし汁 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参和え		
	牛乳 チヂミ	野菜おやき		
8 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	鶏肉の青のり焼き ほうれん草とトマトのツナサラダ キャベツともやしのみそ汁 ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草とトマト和え キャベツのみそ汁		
	牛乳 バンケーキ	お麩ラスク		
9 金	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	うさぎハンバーグ ブロッコリーとコーンの和え物 お麩とわかめのみそ汁 ごはん パイン	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え お麩のみそ汁		
	牛乳 お月見プリン ビスケット	ヨーグルト ビスケット		
10 土	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	豚肉の生姜焼き ほうれん草と人参のごま和え 高野豆腐としめじのみそ汁 ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁		
	牛乳 じゃがバター	じゃがいも煮		
12 月	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	カレイ煮 コールスローサラダ ほうれん草と油揚げのみそ汁 ごはん みかん	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁		
	牛乳 りんごゼリー ウエハース	ヨーグルト ウエハース		
13 火	麦茶 クラッカー	ビスケット		
	肉じゃが ブロッコリーと人参のゆかり和え 豆腐となめこのみそ汁 ごはん もも	5倍粥 柔らかか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 豆腐みそ汁		
	牛乳 彩りそうめん	にゅうめん		
14 水	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	マーボー豆腐丼 わかめスープ 春雨サラダ パイン	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 スティックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ		
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉		
15 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	タンドリーチキン ポテトサラダ キャベツと人参のみそ汁 ごはん バナナ	5倍粥 マッシュポテト バナナ しらすとほうれん草煮 キャベツと人参のみそ汁		
	牛乳 ジャムパン	ひとロパン		

16 金	麦茶 クラッカー		ビスケット		
	肉団子スープ キャベツと人参のごま和え	わかめごはん みかん	5倍粥 肉団子スープ キャベツと人参和え		
	牛乳 コーンフレーク		バナナヨーグルト		
17 土	牛乳 ビスケット		ビスケット		
	冷やしうどん 三色ナムル	しゅうまい バナナ	肉野菜うどん バナナ ほうれん草と人参和え		
	牛乳 たぬきおにぎり		野菜おじや		
20 火	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	カレイ煮 ほうれん草と人参のおかか和え キャベツと油揚げのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 カレイ煮 ほうれん草と人参和え キャベツのみそ汁		
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき		
21 水	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	肉豆腐 カミカミサラダ 小松菜とえのきのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 肉豆腐 スティックきゅうり・人参 小松菜のみそ汁		
	麦茶 レアヨーグルトケーキ		ヨーグルト ビスケット		
22 木	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット		
	スープスパゲティー ブロッコリーと人参のゆかり和え	バナナ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ		
	牛乳 おはぎ		野菜おじや		
24 土	牛乳 ビスケット		ビスケット		
	ハヤシライス フルーチェ	マカロニサラダ	5倍粥 柔らか肉じゃが マカロニと人参和え ほうれん草のスープ		
	麦茶 えだ豆とチーズ蒸しパン		じゃがいも煮		
26 月	牛乳 クラッカー		クラッカー		
	鶏肉のパン粉焼き キャベツと人参の昆布和え 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 しらすとかぼちゃ煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁		
	牛乳 ぶどうゼリー おせんべい		バナナヨーグルト		
27 火	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	切り干し大根ハンバーグ ブロッコリーと人参のごま和え お麩とほうれん草のみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え お麩とほうれん草のみそ汁		
	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮		
28 水	牛乳 ビスケット		ビスケット		
	回鍋肉 スパゲティーサラダ 春雨スープ	ごはん パイン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティーサラダ 玉ねぎのスープ		
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン		
29 木	牛乳 クラッカー		ビスケット		
	チキンカレーライス フルーツポンチ	ツナサラダ	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ		
	牛乳 ピザ		野菜おやき		
30 金	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	豚丼 かぼちゃの煮つけ 小松菜としめじのみそ汁		鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 小松菜のみそ汁		
	牛乳 クッキー		ビスケット ウエハース		

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

