

2021年

9月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 木	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	ミートソーススパゲティ 野菜スープ かぼちゃのサラダ みかん	ミートソーススパゲティ かぼちゃ煮 野菜スープ		
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや		
2 金	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	カレイのごま照り焼き ごはん ジャーマンポテト バナナ なすと油揚げのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 マッシュポテト バナナ なすのみそ汁		
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク		
3 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	ひき肉チャーハン ブロッコリーとツナのサラダ ほうれん草とコーンのスープ もも	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のスープ		
	牛乳 おせんべい ウエハース	おせんべい ウエハース		
5 月	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	カレーライス 牛乳 ひじきとキャベツのマヨサラダ パイン	5倍粥 柔らかか肉じゃが キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ		
	麦茶 ヨーグルト クリームサンドビスケット	ヨーグルト ビスケット		
6 火	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	三色丼 切り干し大根煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 バナナ	三色粥 バナナ かぼちゃ煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		
	牛乳 ひとロパン	ひとロパン		
7 水	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	豚肉のみそ焼き ごはん オクラと人参のおかか和え もも 豆腐としめじのすまし汁	5倍粥 豆腐のすまし汁 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参和え		
	牛乳 チヂミ	野菜おやき		
8 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	鶏肉の青のり焼き ごはん ほうれん草とトマトのツナサラダ もも キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草とトマト和え キャベツのみそ汁		
	牛乳 バンケーキ	お麩ラスク		
9 金	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	うさぎハンバーグ ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 パイン お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え お麩のみそ汁		
	牛乳 お月見プリン ビスケット	ヨーグルト ビスケット		
10 土	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草と人参のごま和え もも 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁		
	牛乳 じゃがバター	じゃがいも煮		
12 月	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	カレイ煮 ごはん コールスローサラダ みかん ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁		
	牛乳 りんごゼリー ウエハース	ヨーグルト ウエハース		
13 火	麦茶 クラッカー	ビスケット		
	肉じゃが ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え もも 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 柔らかか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 豆腐みそ汁		
	牛乳 彩りそうめん	にゅうめん		
14 水	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	マーボー豆腐丼 春雨サラダ わかめスープ パイン	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 スティックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ		
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉		
15 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	タンドリーチキン ごはん ポテトサラダ バナナ キャベツと人参のみそ汁	5倍粥 マッシュポテト バナナ しらすとほうれん草煮 キャベツと人参のみそ汁		
	牛乳 ジャムパン	ひとロパン		

16	金	麦茶 クラッカー	ビスケット		
		肉団子スープ キャベツと人参のごま和え	わかめごはん みかん	5倍粥 肉団子スープ キャベツと人参和え	
		牛乳 コーンフレーク	バナナヨーグルト		
17	土	牛乳 ビスケット	ビスケット		
		冷やしうどん 三色ナムル	しゅうまい バナナ	肉野菜うどん バナナ ほうれん草と人参和え	
		牛乳 たぬきおにぎり	野菜おじや		
20	火	牛乳 おせんべい	おせんべい		
		カレー煮 ほうれん草と人参のおかか和え キャベツと油揚げのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 カレイ煮 ほうれん草と人参和え キャベツのみそ汁	
		牛乳 お好み焼き	野菜おやき		
21	水	牛乳 おせんべい	おせんべい		
		肉豆腐 カミカミサラダ 小松菜とえのきのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 肉豆腐 スティックきゅうり・人参 小松菜のみそ汁	
		麦茶 レアヨーグルトケーキ	ヨーグルト ビスケット		
22	木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
		スープスパゲティー ブロッコリーと人参のゆかり和え	バナナ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	
		牛乳 おはぎ	野菜おじや		
24	土	牛乳 ビスケット	ビスケット		
		ハヤシライス フルーチェ	マカロニサラダ	5倍粥 柔らか肉じゃが マカロニと人参和え ほうれん草のスープ	
		麦茶 えだ豆とチーズ蒸しパン	じゃがいも煮		
26	月	牛乳 クラッカー	クラッカー		
		鶏肉のパン粉焼き キャベツと人参の昆布和え 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 しらすとかぼちゃ煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	
		牛乳 ぶどうゼリー おせんべい	バナナヨーグルト		
27	火	牛乳 おせんべい	おせんべい		
		切り干し大根ハンバーグ ブロッコリーと人参のごま和え お麩とほうれん草のみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え お麩とほうれん草のみそ汁	
		牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮		
28	水	牛乳 ビスケット	ビスケット		
		回鍋肉 スパゲティーサラダ 春雨スープ	ごはん パイン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティーサラダ 玉ねぎのスープ	
		麦茶 フルーツパンケーキ	ひとロパン		
29	木	牛乳 クラッカー	ビスケット		
		チキンカレーライス フルーツポンチ	ツナサラダ	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ	
		牛乳 ピザ	野菜おやき		
30	金	牛乳 おせんべい	おせんべい		
		豚丼 かぼちゃの煮つけ 小松菜としめじのみそ汁		鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 小松菜のみそ汁	
		牛乳 クッキー	ビスケット ウエハース		

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

