

2021年

11月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 火	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	鮭のもみじ焼き ごはん けんちん汁 ブロッコリーとハムのサラダ みかん	5倍粥 鮭のみそ煮 ブロッコリーと人参和え 野菜のすまし汁		
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮		
2 水	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ パイン ほうれん草とコーンのスープ	5倍粥 スティックきゅうり・人参 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草のスープ		
	牛乳 りんごバンケーキ	バナナヨーグルト		
4 金	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	豚丼 高野豆腐と野菜の含め煮 わかめとえのきのみそ汁 パナナ	鶏ひき肉粥 野菜煮 ブロッコリーのみそ汁		
	牛乳 チヂミ	野菜おやき		
5 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	ひき肉チャーハン 中華スープ ほうれん草と人参のごま和え みかん	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ		
	牛乳 えだ豆とチーズ蒸しパン	野菜おやき		
7 月	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	カレーライス ツナサラダ フルーツポンチ	5倍粥 柔らかく肉じゃが キャベツと人参和え ほうれん草のスープ		
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉		
8 火	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	きのこの煮込みハンバーグ もも ブロッコリーと人参のおかか和え ごはん キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁		
	麦茶 レアヨーグルトケーキ	ヨーグルト ウエハース		
9 水	麦茶 ビスケット	ビスケット		
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん スパゲティサラダ みかん 大根と油揚げのみそ汁	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ スパゲティサラダ 大根のみそ汁		
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク		
10 木	牛乳 クラッカー	ビスケット		
	鶏肉のパン粉焼き ごはん キャベツ人参の昆布和え パイン じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 キャベツと人参和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん		
11 金	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	スープスパゲティ さつまいもサラダ バナナ	スープスパゲティ パナナ さつまいもサラダ		
	牛乳 たぬきおにぎり	野菜おじや		
12 土	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも 里芋とねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え じゃがいものみそ汁		
	野菜おやき	野菜おやき		
14 月	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	カレイ煮 ごはん カミカミサラダ パイン 小松菜と油揚げのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 スティックきゅうり・人参 小松菜のみそ汁		
	牛乳 ぶどうゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい		
15 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	三色丼 ひじき煮 豆腐としめじのみそ汁 パナナ	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 パナナ		
	牛乳 大学芋	さつまいも煮		
16 水	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	肉団子スープ わかめごはん ブロッコリーと人参のごま和え みかん	5倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参和え		
	牛乳 ジャムパン	ひとロパン		

