

2021年

11月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 火	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	鮭のもみじ焼き ごはん けんちん汁 プロッコリーとハムのサラダ みかん	5倍粥 鮭のみそ煮 プロッコリーと人参和え 野菜のすまし汁		
2 水	牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮		
	牛乳 ビスケット	ビスケット		
4 金	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ パイン ほうれん草とコーンのスープ	5倍粥 スティックきゅうり・人参 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草のスープ		
	牛乳 りんごパンケーキ	バナナヨーグルト		
5 土	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	豚丼 高野豆腐と野菜の含め煮 わかめとえのきのみそ汁 バナナ	鶏ひき肉粥 野菜煮 プロッコリーのみそ汁		
7 月	牛乳 チヂミ	野菜おやき		
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
8 火	ひき肉チャーハン 中華スープ ほうれん草と人参のごま和え みかん	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ		
	牛乳 えだ豆とチーズ蒸しパン	野菜おやき		
9 水	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	カレーライス ツナサラダ フルーツポンチ	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え ほうれん草のスープ		
10 木	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
11 金	きのこの煮込みハンバーグ もも プロッコリーと人参のおかか和え ごはん キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁		
	麦茶 レアヨーグルトケーキ	ヨーグルト ウエハース		
12 土	麦茶 ビスケット	ビスケット		
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん スパゲティーサラダ みかん 大根と油揚げのみそ汁	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ スパゲティサラダ 大根のみそ汁		
14 月	牛乳 お麸ラスク	お麸ラスク		
	牛乳 クラッカー	ビスケット		
15 火	牛乳 鶏肉のパン粉焼き ごはん キャベツ人参の昆布和え パイン じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 しらすとプロッコリー煮 キャベツと人参和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん		
16 水	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	スープスパゲティー さつまいもサラダ バナナ	スープスパゲティー バナナ さつまいもサラダ		
17 木	牛乳 たぬきおにぎり	野菜おじや		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
18 土	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも 里芋とねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え じゃがいものみそ汁		
19 日	牛乳 野菜おやき	野菜おやき		
	牛乳 ビスケット	ビスケット		
20 月	牛乳 カレイ煮 ごはん カミカミサラダ パイン 小松菜と油揚げのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 スティックきゅうり・人参 小松菜のみそ汁		
	牛乳 ぶどうゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい		
21 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	三色丼 ひじき煮 豆腐としめじのみそ汁 バナナ	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 バナナ		
22 水	牛乳 大学芋	さつまいも煮		
	麦茶 おせんべい	おせんべい		
23 木	肉団子スープ わかめごはん プロッコリーと人参のごま和え みかん	5倍粥 肉団子スープ プロッコリーと人参和え		
	牛乳 ジャムパン	ひと口パン		

	牛乳 クラッcker	ビスケット		
17 木	タンドリーチキン ごはん キャベツの納豆和え パイン さつまいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁		
	牛乳 薄焼きピザ	野菜おやき		
18 金	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん 三色ナムル もも 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁		
19 土	トウフ 麦茶 豆花	バナナヨーグルト		
	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	きつねうどん しゅうまい プロッコリーと人参のゆかり和え バナナ	肉野菜うどん バナナ プロッコリーと人参和え		
21 月	牛乳 鮭と塩昆布のおにぎり	野菜おじや		
	牛乳 クラッcker	ビスケット		
	鶏肉の青のり焼き ごはん 根菜きんぴら もも 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 白菜ともやしのみそ汁		
22 火	牛乳 ふかしいも	さつまいも煮		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	きのこカレーライス 牛乳 コールスローサラダ みかん	5倍粥 柔らか肉じやが キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ		
24 木	麦茶 クッキー	ひと口パン		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	ミートソーススペゲティー 野菜スープ プロッコリーとツナのサラダ もも	ミートソーススペゲティー <sup>一</sup> プロッコリーと人参和え 野菜スープ		
25 金	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや		
	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	豚肉のみぞ焼き ごはん かぼちゃの煮つけ パイン ほうれん草とえのきのすまし汁	5倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と玉ねぎのみぞ煮 ほうれん草のすまし汁		
26 土	牛乳 ひと口パン	ひと口パン		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	ビビンバ丼 マカロニサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁 みかん	三色粥 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁		
28 月	牛乳 ウエハース ビスケット	ウエハース ビスケット		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	ひじきの和風ハンバーグ ごはん キャベツのゆかり和え パイン お麸とわかめのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え お麸のみそ汁		
29 火	麦茶 フルーツパンケーキ	ひと口パン		
	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	カレイ煮 ごはん ちくわときゅうりの和え物 もも 小松菜ともやしのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 スティックきゅうり・人参 小松菜のみそ汁		
30 水	牛乳 お好み焼き	野菜おやき		
	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	ポークピーンズ ごはん 切り干し大根のサラダ みかん	5倍粥 ほうれん草と人参和え 鶏ひき肉と豆のトマト煮 プロッコリーのみそ汁		
	牛乳 じやがいも煮	じやがいも煮		

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

