



# にじいろだより

令和5年2月1日発行

第107号

草加にじいろ保育園

厳しい寒さが続くこの頃、子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだりと、小さい体で季節を感じながら過ごしています。

コロナ禍でマスク着用が義務付けられている昨今ですが、大人がマスクを着用することにより、子ども達の発語が遅れていると言われています。当園では、その検証を受け、午前中の活動時に保育者が透明マスクを着用しコミュニケーションをとっています。マスク時代は感情を強調し、コミュニケーションをとることが大切です。ご家庭内では、マスクを外されている方も多いのではないでしょうか。そのため、次のことを意識して子どもと向き合っていただきたいと考えます。①子どもと向かい合って会話をし、遊び機会を増やす。②感情表現（声、表情、ボディランゲージ）を2倍大きさにする。③話し言葉をはっきり、ゆっくり、明瞭にする。また目の表情、声のトーン、ジェスチャー等、非言語コミュニケーションスキルを駆使することで気持ちや意図が伝わりやすくなります。コロナと共に存していくかなくてはならない今、最大限できることを周りの大人たちが意識していきたいものです。

園長 梶 直美

| 日   | 月                  | 火   | 水                   | 木                    | 金                   | 土                   | …3月の予定…              |
|-----|--------------------|---|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| 持ち物 |                    |   | 1<br>音楽指導           | 2<br>豆まき<br>体操指導     | 3<br>英語指導           | 4<br>避難訓練           | ・1日 保育部身体測定<br>ひな祭り会 |
| 5   | 6<br>保育部身体測定       | 7<br>清掃活動                                       | 8<br>体操指導           | 9<br>英語指導            | 10<br>発表会           | ・4日 園庭開放            |                      |
| 12  | 13<br>避難訓練         | 14<br>体操指導<br>卒園アルバム<br>写真撮影                    | 15<br>英語指導          | 16<br><たいよう>エプロン・三角巾 | 17<br>天皇誕生日         | 18                  | ・6日 幼稚部身体測定<br>清掃活動  |
| 19  | 20<br>保護者会<br>(もも) | 21<br>音楽指導<br>チヂ体操<br>(1, 2歳児)<br>保護者会<br>(いろこ) | 22<br>保護者会<br>(めろん) | 23<br>天皇誕生日          | 24<br>英語指導<br>保育士体験 | 25<br>保護者会<br>(幼稚部) | ・7日 お別れハイキング         |
| マスク | 26<br>誕生日会         | 27<br>集金日                                       | 28<br>集金日           |                      |                     |                     | ・8日 新入園児説明会<br>健康診断  |
|     |                    |   |                     |                      |                     |                     | ・14日 避難訓練            |
|     |                    |   |                     |                      |                     |                     | ・15日 お別れ遠足           |
|     |                    |   |                     |                      |                     |                     | ・20日 プチ体操教室          |
|     |                    |   |                     |                      |                     |                     | ・22日 誕生日会            |
|     |                    |   |                     |                      |                     |                     | ・25日 卒園式             |
|     |                    |   |                     |                      |                     |                     | ・31日 進級式             |



## ・保護者会があります。

クラスにより日にちが違うため、年間行事・お知らせ等を確認いただきますようお願い致します。

来年度の保育についてもお話ししますので、是非ご参加ください。やむを得ず参加できない方は、担任までお知らせください。保護者会の日に来年度の必要書類を配布いたします。3月9日（木）までに提出をお願いします。

## ・めろん組の午睡時間について

2月末よりほし組への進級に向けて、午睡の時間を少しずつ短くしていきます。

※詳細は保護者会でお知らせいたします。

・たいよう組は卒園アルバムに載せる個人写真を2月16日（木）に保育園で撮影します。

七草

## 給食だより

～ 七草・鏡開き～

1月5日に七草のお話をして、午後おやつに七草粥を食べました。また、10日には幼稚部で鏡開きを行い、午後おやつにおしるこを食べました。

給食ブログにそれぞれの様子を掲載しているので、ぜひご覧ください。

～ 食事のマナー～

朝から「今日の給食なにかな？」と、みんながとても楽しみにしている給食の時間です。楽しい雰囲気で食べるだけでなく、食事のマナーを守って食べることができます。身についたマナーは、子ども達が大きくなった時にきっと役立つと思います。幼稚部では、箸指導の他にお茶碗の持ち方、食べる時の姿勢などの話をしています。給食やおやつの時間には、「お皿持つて食べるんだよ」などと、お友達と教え合いながら食べています。

＜保育園で行っている、食事のマナーチェック＞

- いただきます・ごちそうさまが言える
- 正しい姿勢で食べる（背筋を伸ばし、まっすぐ座る）
- お話は食べ物が口になくなつてからする
- 正しい食具の使い方で食べる
- お茶碗をきちんとつまつぱり食べる（大食いはしない）
- おかずばかりではなく、色々なものを食べる



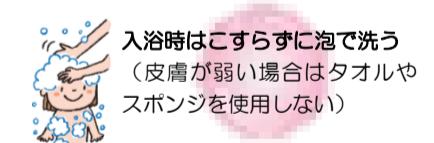
保健目標：風邪に負けない元気な体

## 冬の肌トラブルとスキンケアについて

子どもの皮膚の大部分は皮脂が少なく乾燥しやすい特徴があります。コロナ禍で手洗い・消毒の頻度が増え、全国的に手荒れの子どもが増えています。乾燥により皮膚のバリア機能が低下すると湿疹や皮膚炎だけでなく、ウィルスや細菌感染を発症するリスクがあります。乾燥や湿疹を防ぐ為にもう一度スキンケアについて確認してみましょう。

### スキンケアのポイント

入浴後5分～10分以内に全身に保湿剤をぬる



保湿剤は季節に合わせて使い分ける  
(冬はクリーム・夏はローション等)



湿疹や皮膚炎になってしまった場合は保湿剤だけでは改善しないため、悪化する前に皮膚科や小児科へ相談してみましょう

## 解熱剤を正しく使っていますか

風邪等で高い熱が出ると心配になるものですが、発熱は体が病原体と戦う為の生理的な反応です。熱を下げる事で治りが早くなる訳ではありません。

### どんな時に使う？

- ・熱で寝付けないとき。
- ・飲んだり食べたりできないとき。



### 熱が下がれば大丈夫？

効果が切れたまま熱があがります。解熱の判断は24時間以上熱が出ない時です。その為、解熱剤で熱を下げて無理をさせると、かえって病気が長引く恐れがありますので静かに過ごしましょう。

\*2月給食目標\*

マナーを守って食べよう！

～ピザづくり～

たいよう組が2月22日に、ピザづくりを行います。作る前に、グループに分かれて具材を考え、お買い物もします。どんなピザができるか楽しみですね。

＊エプロン・三角巾・マスクを17日～21日の間に持ってきて下さい。