



にじいろだより

令和4年10月1日発行

第102号

草加にじいろ保育園

涼しい秋風に、高く澄んだ空、大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節です。

昨日は、秋晴れの下、多くの保護者、来賓をお招きして運動会を挙行することができました。また朝早くから多くのボランティアの保護者の方がお手伝いに来てくれたおかげで準備もスムーズに行うことが出来ました。ありがとうございました。子どもたちの成長を感じられた一日だったのではないでしょうか。保育部の子ども達は、あの大きな場所で一生懸命に参加することができました。日々、遊びの中で学び習得し、多くのお客様に囲まれ堂々と披露する幼稚部の子ども達は、とても立派でした。保護者の方も競技を楽しそうに参加してくださる姿を見て嬉しく思いました。日々の子ども達の成長を、行事を通して多くの方に見ていただくことは、自信にも繋がります。また自己肯定感をあげることや自己有用感を高めることになります。園目標である「目標に向かってがんばる子」「仲間とともに育ちある心豊かな子」を達成することができました。今後も褒めて伸ばし、子ども成長を見守り続けていきましょう。

園長 梶 直美

・芋ほりについて（天候により日程の変動があります。ご了承ください。）

11月7日（月）に芋ほり（2～5歳児）があります。たいよう組はスコップが必要になります。詳細は後日お知らせします。

・9月の寄付物をお持ちでない方は、ご協力を願います。

<保育部>ティッシュ（2）雑巾（1）

<3, 4歳児>ティッシュ（1）雑巾（1）※たいよう組は雑巾のみ

月	火	水	木	金	土	日 11月の予定
					1 衣替え	2 運動会 11月の予定
							・4日 保育部身体測定
							・5日 園庭開放
3	4 手洗い指導	5 保育部身体測定	6 体操指導(幼稚部)	7 英語指導 (2歳～5歳)	8	9	・7日 さつまいも掘り
10 体育の日	11 清掃活動	12 交通安全教室	13 体操指導(幼稚部)	14 英語指導 (2歳～5歳)	15 園庭開放	16	・8日 清掃活動
							・9日 七五三参り
17 避難訓練	18	19	20 体操指導(幼稚部)	21 英語指導 (2歳～5歳)	22	23	・15日 音楽指導
24 音楽指導(幼稚部)	25 チチ体操教室	26 誕生日会	27 体操指導(幼稚部)	28 英語指導 (2歳～5歳)	29	30	・19日 子育て講座(制作)
31 ハロウィン 保育士体験							・26日 避難訓練
							・28日 誕生日会
							・29日 プチ体操教室



10月31日（月）はハロウィンです。その日は仮装をして登園しても良いです。仮装されるお子様は、その後の保育の為に着替えをお持ちください。



給食だより



～ お月見会 ～



9月9日にお月見会を行い、2歳児以上のクラスはお団子を作りました。

一生懸命こねて手に付いた生地をお友達と見せ合いながら、楽しそうにコロコロと上手に丸めています。出来たお団子を「見て見て」と、嬉しそうに見せ合う姿がとても微笑ましかったです。

大きいお団子や小さいお団子を作る子、中には大きさを全て一緒にしようとしている子もいて、個性豊かなお団子が出来上がりました。



☆ 10月28日（金）いちご組が「きのこさき」を行います ☆
子ども達は、どんな反応をするでしょうか。
(エプロン・三角巾は保育園の物を使用します。)



～ 正しい姿勢で食べよう ～

給食やおやつの様子を見に行くと、テーブルにひじをついたり、猫背になっていたりしている姿がみられます。姿勢が悪いと犬食いになったり食具を正しく使ったりすることができず、上手に食べることができません。

正しい姿勢で食べることで良く噛むことができ、あごの発達につながります。また、食べ物の消化・吸収も良くなり、元気良く体を動かせます。

[正しい姿勢チェック]

□テーブルに向かってまっすぐ座る。

□背筋をまっすぐ伸ばす。

□テーブルとおへその間はこぶしひつあける。

□テーブルにひじをついて食べない。

□足を組んだり、ブラブラしたりしない。

10月の給食目標

正しい姿勢で食べよう！



背筋を伸ばして食べると体内もスッキリ！

猫背でたべると、食べ物の通り道が押し

つぶされてしま

まいります。

爪が長く、割れてしまったり、剥がれてしま

たりするお子さんがみられます。

毎週末チェックして、長かったり、割れてしま

たりして

いる場合は切ってあげて下さい。

子どもの爪は毎日 0.1 mm、1ヶ月で約 3 mm

伸びるといわれています。

こないだ切ったばかり

だよな、と思っていても大人よりも早いスビ

ードで伸びるのであっという間に長くなっ

てしまいます。

子どもの爪は非常に薄いため、長く伸び

しまうと、自分の顔を引っ張り

てしまったり、お友達を傷つけてしま

ります。また、伸びたままにすると汚れやばい菌

がたまりやすくなってしま

ります。

爪のチェックをし、清潔に、安全に過ごせる

ようにしましょう。

背筋を伸ばして

食べると体内もスッキリ！

猫背でたべると、

食べ物の通り道が押し

つぶされてしま

まいります。

爪が長く、割れてしま

たりするお子さんがみられます。

毎週末チェックして、長かったり、割れてしま

たりして

いる場合は切ってあげて下さい。

子どもの爪は毎日 0.1 mm、1ヶ月で約 3 mm

伸びるといわれています。

こないだ切ったばかり

だよな、と思っていても大人よりも早いスビ

ードで伸びるのであっという間に長くなっ

てしまいます。

子どもの爪は非常に薄いため、長く伸び

しまうと、自分の顔を引っ張り

てしまったり、お友達を傷つけてしま

ります。また、伸びたままにすると汚れやばい菌

がたまりやすくなってしま

ります。

爪のチェックをし、清潔に、安全に過ごせる

ようにしましょう。

背筋を伸ばして

食べると体内もスッキリ！

猫背でたべると、

食べ物の通り道が押し

つぶされてしま

まいります。

爪が長く、割れてしま

たりするお子さんがみられます。

毎週末チェックして、長かったり、割れてしま

たりして

いる場合は切ってあげて下さい。

子どもの爪は毎日 0.1 mm、1ヶ月で約 3 mm

伸びるといわれています。

こないだ切ったばかり

だよな、と思っていても大人よりも早いスビ

ードで伸びるのであっという間に長くなっ

てしまいます。

子どもの爪は非常に薄いため、長く伸び

しまうと、自分の顔を引っ張り

てしまったり、お友達を傷つけてしま

ります。また、伸びたままにすると汚れやばい菌

がたまりやすくなてしま

ります。

爪のチェックをし、清潔に、安全に過ごせる

ようにしましょう。

背筋を伸ばして

食べると体内もスッキリ！

猫背でたべると、

食べ物の通り道が押し

つぶされてしま

まいります。

爪が長く、割れてしま

たりするお子さんがみられます。

毎週末チェックして、長かったり、割れてしま

たりして

いる場合は切ってあげて下さい。

子どもの爪は毎日 0.1 mm、1ヶ月で約 3 mm

伸びるといわれています。

こないだ切ったばかり

だよな、と思っていても大人よりも早いスビ

ードで伸びるのであっという間に長くなっ

てしまいます。

子どもの爪は非常に薄いため、長く伸び

しまうと、自分の顔を引っ張り

てしまったり、お友達を傷つけてしま

ります。また、伸びたままにすると汚れやばい菌

がたまりやすくなてしま

ります。

爪のチェックをし、清潔に、安全に過ごせる

ようにしましょう。

背筋を伸ばして

食べると体内もスッキリ！

猫背でたべ