



にじいろだより

令和4年10月1日発行
第102号
草加にじいろ保育園

涼しい秋風に、高く澄んだ空、大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節です。

昨日は、秋晴れの下、多くの保護者、来賓をお招きして運動会を挙行することが出来ました。また朝早くから多くのボランティアの保護者の方がお手伝いに来てくれたおかげで準備もスムーズに行うことが出来ました。ありがとうございました。子どもたちの成長を肌で感じられた一日だったのではないのでしょうか。保育部の子ども達は、あの大きな場所で一生懸命に参加することができました。日々、遊びの中で学び習得し、多くのお客様に囲まれ堂々と披露する幼稚部の子も達は、とても立派でした。保護者の方も競技を楽しそうに参加してくださる姿を見て嬉しく思いました。日々の子ども達の成長を、行事を通して多くの方に見ていただくことは、自信にも繋がります。また自己肯定感をあげることや自己有用感を高めることにもなります。園目標である「目標に向かってがんばる子」「仲間とともに育ちある心豊かな子」を達成することができました。今後も褒めて伸ばし、子ども成長を見守り続けていきたいと思います。

園長 梶 直美

・芋ほりについて（天候により日程の変動があります。ご了承ください。）

11月7日（月）に芋ほり（2～5歳児）があります。たいよう組はスコップが必要になります。詳細は後日お知らせします。

・9月の寄付物をお持ちでない方は、ご協力をお願いします。

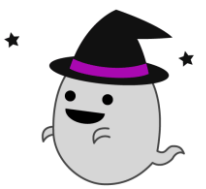
＜保育部＞ティッシュ（2）雑巾（1）

＜3、4歳児＞ティッシュ（1）雑巾（1）※たいよう組は雑巾のみ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----------------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|------------|----------|---|
| 行事予定 | | | | | 1 衣替え | 2 運動会 | 11月の予定 |
| 持ち物 | | | | | | | |
| 3 | 4 手洗い指導 | 5 保育部身体測定 | 6 体操指導(幼稚部) | 7 英語指導 (2歳～5歳) | 8 | 9 | ・4日 保育部身体測定 ・5日 園庭開放 ・7日 さつまいも掘り ・8日 清掃活動 ・9日 七五三参り |
| 10 体育の日 | 11 清掃活動 | 12 交通安全教室 | 13 体操指導(幼稚部) | 14 英語指導 (2歳～5歳) | 15 園庭開放 | 16 | ・15日 音楽指導 ・19日 子育て講座(制作) ・26日 避難訓練 |
| | | | 夏園服返却日 | | | | ・28日 誕生日会 ・29日 プチ体操教室 |
| 17 避難訓練 | 18 | 19 | 20 体操指導(幼稚部) | 21 英語指導 (2歳～5歳) | 22 | 23 | |
| 24 音楽指導(幼稚部) | 25 プチ体操教室 | 26 誕生日会 | 27 体操指導(幼稚部) | 28 英語指導 (2歳～5歳) | 29 | 30 | |
| | | 集金日 | | 集金日 | | | |
| 31 ハロウィン 保育士体験 | | | | | | | |



10月31日（月）はハロウィンです。その日は仮装をして登園しても良いです。仮装されるお子様は、その後の保育の為に着替えをお持ちください。



給食だより

～ お月見会 ～

9月9日にお月見会を行い、2歳児以上のクラスはお団子を作りました。

一生懸命こねて手に付いた生地をお友達と見せ合いながら、楽しそうにコロコロと上手に丸めていました。出来たお団子を「見て見て」と、嬉しそうに見せ合う姿がとても微笑ましかったです。

大きいお団子や小さいお団子を作る子、中には大きさを全て一緒にしようとしている子もいて、個性豊かなお団子が出来上がりました。

☆ 10月28日（金）いちご組が「きのこさき」を行います ☆
子ども達は、どんな反応をするでしょうか。
（エプロン・三角巾は保育園の物を使用します。）

～ 正しい姿勢で食べよう ～

＊10月の給食目標＊

正しい姿勢で食べよう！

給食やおやつの様子を見に行くと、テーブルにひじをついたり、猫背になったりしている姿がみられます。姿勢が悪いと犬食いになったり食具を正しく使ったりすることができず、上手に食べる事ができません。

正しい姿勢で食べることで良く噛むことができ、あごの発達につながります。また、食べ物の消化・吸収も良くなり、元気良く体を動かせます。

【正しい姿勢チェック】

- テーブルに向かってまっすぐ座る。
- 背筋をまっすぐ伸ばす。
- テーブルとおへその間はこぶしひとつあける。
- テーブルにひじをついて食べない。
- 足を組んだり、ブラブラしたりしない。



猫背でたべると、食べ物の通り道が押しつぶされてしまいます。



背筋を伸ばして食べると体内もスッキリ！



保健だより

保健目標…風邪を引かない元気な体

9月の感染症

- 手足口病・・・3名
 - ヘルパンギーナ・・・1名
- どちらも発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれれば登園できます。
登園の際は保護者記載の登園届が必要となります。

毎週末 爪をチェックしましょう

爪が長く、割れてしまったり、剥がれてしまったりするお子さんがみられます。毎週末チェックして、長かったり、割れてしまったりしている場合は切ってあげて下さい。

子どもの爪は毎日0.1mm、1ヶ月で約3mm伸びるといわれています。こないだ切ったばかりだよな、と思っていても大人よりも早いスピードで伸びるのであっという間に長くなってしまいます。

子どもの爪は非常に薄いため、長く伸びてしまうと、自分の顔を引っ掻いてしまったり、お友達を傷つけてしまったりすることがあります。また、伸びたままにすると汚れやばい菌がたまりやすくなってしまいます。

爪のチェックをし、清潔に、安全に過ごせるようにしましょう。



予防接種について

先日は、予防接種罹患歴かかりつけ病院調査票の提出のご協力ありがとうございました。接種できる予防接種があるご家庭にはお手紙でお知らせしています。また、接種できる月齢になりましたら接種をすすめていくようお願いします。

特に、たいようぐみのお子さんで「MRワクチン（麻疹・風疹）の2回目接種がまだお済でない方は、就学前までに接種するようにしましょう。

