にじいろだより

令和４年１１月１日発行
第１０４号
草加にじいろ保育園

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。

昨日は保育士体験を実施し、多くの保護者の方に参加いただきました。「保育園の様子が知れてよかった」「子どもたちがとても人懐っこく、たくさん話ができた」等、また経験してみたいとの声があがりました。いつもの送迎だけでは園の様子がわかりづらいところもありますが、参加することで子どもたちの普段の様子をご理解いただけたと思います。

先日、給食の時間にほし組の K さんにおかわりを頼まれ大盛りにすると黙々と食べていました。そのことを保護者に伝えると「家で出されたものは、全て食べる」というのが約束なのだそうです。残さず食べたことを、保護者の前でも褒めると、K さんはとても嬉しそうにしていました。次の日の朝、いつもは恥ずかしくて朝の挨拶ができない K さんが「おはようございます」と言ってくれました。「達成感を得られたこと」「約束を守れたこと」「ほめられたこと」がその子の中で「自信」へとつながったのでしょう。成長を感じる一場面でした。

園長　梶　直美

日	月	火	水	木	金	土
行事予定		1	2	3 文化の日	4 保育部身体測定 七五三参り 英語指導	5 園庭開放
持ち物						
6	7 さつまいも掘り	8 清掃活動	9	10 体操指導	11 英語指導	12
13	14	15 音楽指導	16 避難訓練	17 体操指導	18 英語指導	19 子育て講座（制作）
				たいよう・めろん（エプロン・三角巾・マスク）→		
20	21	22	23 勤労感謝の日	24 体操指導	25 英語指導	26 避難訓練
	→					
27	28 誕生日会	29 プチ体操教室（1歳児・2歳児）	30			
	集金日		集金日			

・・・12月の予定・・・

- 6日　音楽指導
- 7日　清掃活動
- 8日　保育士体験
- １４日　避難訓練
- １９日　誕生日会
- ２０日　プチ体操教室（1歳 児・2歳児）お餅つき会
- ２１日　クリスマス会
- ２４日　大掃除
- ２９日～３１日　休園日

- **発表会の日にちを変更します**
  会場の都合により下記の日程に変更します。よろしくお願いします。
  年間予定表 2/10（金）→**2/11（土・祝）に変更します。**
- 寒くなり、コートを着てくるご家庭も多いかと思います。コートにも必ず名前を記入してください。

＜新型コロナウィルス感染症の対応について＞

- 健康観察表の提出は月末日の提出に変更となります。
- 検査を受けた場合は、プライバシー保護のため電子連絡帳には入力せず、直接園長、副園長にご連絡ください。

給食だより

～　体験クッキング　～

１０月２８日にいちご組が「きのこ」を割きました。今回のきのこは、「しめじ」です。

一人ひとりに配られると、大きなきのこに驚いたようです。初めは恐る恐る触れていましたが、だんだんとニコニコ楽しそうにきのこを割くことができました。

割いたきのこは、給食の「カレーライス」に入れ、おいしくいただきました。

＊11 月の給食目標＊
スプーン・フォーク・箸を
正しく持って食べよう！！

～　栄養たっぷりのキノコ　～

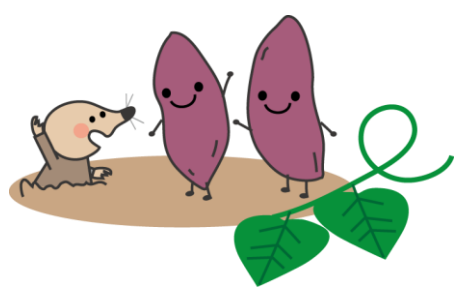
秋の食事に欠かせないキノコです。今年は高温多湿で収穫量も上がっているとニュースでも聞きます。そんなキノコは、栄養があり、香りが良く、様々な料理に合う優れものでもあります。園では、カレーや炊き込みご飯、スープなどに入れています。特にカレーは、きのこが苦手な子も「食べられるよ。」と言って、美味しそうに食べています。

〇しいたけ・まいたけ
→免疫力をサポートしてくれます。
〇えりんぎ
→お腹の調子を整え、粘膜や皮膚を健康に保ってくれます。

～　さつまいも洗い　～

１１月７日にめろん組と幼稚部がさつまいも掘りを行い、11 月１４日に幼稚部で「さつまいも洗い」を行います。

みんなで掘ったおいもをきれいに洗って、給食や午後おやつでおいしく食べます。



～　体験クッキング　～

11 月２２日（火）にめろん・たいよう組が「きのこ」を割きます。

<u>１７日（木）～２１日（月）の間にエプロン・三角巾・マスクを持って来てください。</u>

保健だより

１０月は、いちご組からたいよう組までを対象に手洗い指導を行い、手洗いの歌に合わせ上手に洗うことができました。たいよう組は、専用ローションとライトを使用し、洗い残しの確認をしました。自分たちの洗えていない爪の間や手の甲、手首がライトで光るの見て驚いていました。秋から冬にかけてはかぜやインフルエンザなどが流行します。かぜ菌は正しい手洗いと消毒で予防できます。ご家庭でもぜひお子さんと一緒に歌いながら取り組んでみて下さい。

✨手洗いのうた～ビオレの「あわあわ手あらいのうた」✨

インフルエンザ流行時期です

インフルエンザの時期になってきました。今年はインフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されています。集団生活の場ですので予防策として手洗い、うがい、手指消毒はもちろんですが、予防接種をすることで、重症化を防ぐこともできます。計画立てて予防接種を進めていきましょう。