

2023年

5月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	カレーライス 牛乳 スパゲティーサラダ バイン	5倍粥 柔らか肉じやが スパゲティーサラダ 玉ねぎスープ	7倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草と人参煮 玉ねぎスープ	10倍粥 ジャがいも煮 ほうれん草と人参煮
2 火	トウファ 麦茶 豆花	きな粉ヨーグルト 野菜リング	きな粉ヨーグルト 野菜リング	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
6 土	肉団子スープ カミカミサラダ わかめごはん もも	5倍粥 肉団子スープ スティックきゅうり・人参	7倍粥 肉団子スープ かぼちゃ煮	10倍粥 かぼちゃ煮 プロッコリーの白和え
	牛乳 ジャがいも煮	ジャがいも煮	ジャがいも煮	
8 月	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
	豚肉の生姜焼き ごはん プロッコリーと人参のおかか和え お麩とほうれん草のみぞ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 プロッコリーと人参和え お麩とほうれん草のみぞ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 プロッコリーと人参煮 お麩とほうれん草のみぞ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	ひと口パン	パン粥	
9 火	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	三色丼 ひじき煮 高野豆腐としめじのみぞ汁 バイン	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみぞ汁	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみぞ汁	10倍粥 しらす煮 プロッコリーと人参煮
10 水	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
	タンドリーチキン ごはん ポテトサラダ もも キャベツともやしのみぞ汁	5倍粥 カレイ煮 マッシュポテト キャベツともやしのみぞ汁	7倍粥 カレイ煮 じゃがいも煮 キャベツのみぞ汁	10倍粥 ジャがいも煮 カレイと人参煮
	牛乳 ジャムパン	ひと口パン	パン粥	
11 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ミートソーススパゲティー バナナ キャベツと人参のゆかり和え ほうれん草とコーンのスープ	ミートソーススパゲティー キャベツと人参和え バナナ ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉のトマト煮 キャベツと人参煮 バナナ ほうれん草のスープ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 ごま塩おにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
12 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング	
	肉じやが プロッコリーとコーンの和え物 ごはん お麩とわかめのみぞ汁 みかん	5倍粥 柔らか肉じやが プロッコリーと人参和え お麩のみぞ汁	7倍粥 柔らか肉じやが プロッコリーと人参煮 お麩のみぞ汁	10倍粥 人参の白和え プロッコリー煮
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
13 土	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ハンバーグ ごはん ほうれん草と人参のおかか和え 豆腐となめこのみぞ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみぞ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみぞ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 お麩ラスク	にゅうめん	にゅうめん	
15 月	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ハムピラフ かぼちゃのサラダ しゅうまい 野菜スープ もも	しらすと野菜粥 かぼちゃのサラダ 野菜のスープ	しらすと野菜粥 かぼちゃ煮 野菜のスープ	10倍粥 しらす煮 プロッコリーとかぼちゃ煮
	牛乳 野菜リング ウエハース	野菜リング ウエハース	野菜リング バナナ	
16 火	牛乳 クラッcker	野菜リング	野菜リング	
	マー婆ー豆腐丼 春雨サラダ わかめスープ パイン	5倍粥 スティックきゅうり・人参 鶏ひき肉と豆腐のみぞ煮 玉ねぎのスープ	7倍粥 プロッコリーと人参煮 鶏ひき肉と豆腐のみぞ煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 人参煮 プロッコリーの白和え
	牛乳 チヂミ	きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト おせんべい	
17 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
	鶏の唐揚げ ごはん 三色ナムル みかん じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁	5倍粥 ほうれん草と人参和え しらすとプロッコリー煮 じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 しらすとプロッコリー煮 じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁	10倍粥 ジャがいも煮 しらすとほうれん草煮
	牛乳 ひと口パン	ひと口パン	パン粥	
18 木	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	豚肉のみぞ焼き ごはん かぼちゃの煮つけ もも けんちん汁	5倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と玉ねぎのみぞ煮 野菜のすまし汁	7倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と玉ねぎのみぞ煮 野菜のすまし汁	10倍粥 大根煮 かぼちゃとほうれん草煮
	牛乳 パンケーキ	野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	チキンカレーライス フルーツポンチ プロッコリーと人参のごま和え	5倍粥 柔らか肉じやが プロッコリーと人参和え 豆腐のスープ	7倍粥 柔らか肉じやが プロッコリーと人参煮 豆腐のスープ	10倍粥 豆腐煮 プロッコリーと人参煮
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん	

	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
19 金	鶏肉の青のり焼き ツナサラダ 小松菜と人参のみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え 小松菜のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 キャベツと人参煮 小松菜のみそ汁
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
20 土	ひき肉チャーハン ブロッコリーとハムのサラダ	中華スープ パイン	しらすと野菜粥 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	しらすと野菜粥 ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 コーンフレーク		バナナ おせんべい	バナナ おせんべい
	麦茶 クラッカー		ビスケット	おせんべい
22 月	豚丼 ちくわときゅうりの和え物 豆腐とほうれん草のみそ汁	バナナ	鶏ひき肉粥 豆腐のみそ汁 ステイックきゅうり・人参 バナナ	しらす粥 豆腐のみそ汁 かぼちゃ煮 バナナ
	牛乳 シュガートースト		ひと口パン	パン粥
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
23 火	回鍋肉 ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え	パイン	5倍粥 ブロッコリーの白和え 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 玉ねぎのスープ	7倍粥 ブロッコリーの白和え 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 玉ねぎのスープ
	春雨スープ			10倍粥 人参の白和え ブロッコリー煮
	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット		きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト おせんべい
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい
24 水	カレイ煮 ごはん キャベツの納豆和え	もも	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え 大根のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 キャベツと人参煮 大根のみそ汁
	大根と油揚げのみそ汁			10倍粥 カレイ煮 大根と人参煮
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひと口パン	パン粥
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
25 木	ひじきの和風ハンバーグ ごはん マカロニサラダ	みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ キャベツのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ マカロニと人参煮 キャベツのみそ汁
	キャベツとえのきのみそ汁			10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 ピザ		野菜おやき	野菜煮
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
26 金	スープスパゲティー パナナ ブロッコリーとツナのサラダ		スープスパゲティー パナナ ブロッコリーと人参和え	スープスパゲティー パナナ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 たぬきおにぎり		野菜粥	野菜粥
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	野菜リング
27 土	ビビンバ丼 切り干し大根のサラダ 豆腐とわかめのみそ汁		三色粥 豆腐のみそ汁 切り干し大根のサラダ	三色粥 豆腐のみそ汁 切り干し大根煮
	牛乳 いちごジャム蒸しパン		バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
	牛乳 ビスケット		ビスケット	野菜リング
29 水	たれ漬け唐揚げ ごはん ひじきの白和え	パイン	5倍粥 しらすとかぼちゃ煮 ひじきの白和え キャベツのみそ汁	7倍粥 しらすとかぼちゃ煮 ひじきの白和え キャベツのみそ汁
	キャベツとしめじのみそ汁			10倍粥 ブロッコリー煮 しらすとかぼちゃ煮
	牛乳 芋もち田楽		野菜おやき	野菜煮
	麦茶 おせんべい		おせんべい	おせんべい
30 火	ポークピーンズ ごはん キャベツと人参のごま和え	みかん	5倍粥 キャベツと人参和え 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 キャベツと人参煮 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草のみそ汁
	ほうれん草と油揚げのみそ汁			10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
	麦茶 レアヨーグルトケーキ		ひと口パン	パン粥
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
31 水	カレイ煮 ごはん 小松菜とちくわ炒め	豚汁 もも	5倍粥 カレイ煮 小松菜と人参和え 野菜のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 小松菜と人参煮 野菜のみそ汁
	牛乳 クッキー		バナナきな粉 野菜リング	バナナきな粉 野菜リング

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

