

2023年

5月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	カレーライス スパゲティーサラダ 牛乳 パイン	5倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーサラダ 玉ねぎスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参煮 玉ねぎスープ	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれん草と人参煮
	トウファ 麦茶 豆花	きな粉ヨーグルト 野菜リング	きな粉ヨーグルト 野菜リング	
2 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	肉団子スープ わかめごはん カミカミサラダ もも	5倍粥 肉団子スープ スティックきゅうり・人参	7倍粥 肉団子スープ かぼちゃ煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーの白和え
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
6 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
	豚肉の生姜焼き ブロッコリーと人参のおかか和え お麩とほうれん草のみそ汁 ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参和え お麩とほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参煮 お麩とほうれん草のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	ひとロパン	パン粥	
8 月	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	三色丼 高野豆腐としめじのみそ汁 ひじき煮 パイン	三色粥 豆腐のみそ汁 かぼちゃ煮	三色粥 豆腐のみそ汁 かぼちゃ煮	10倍粥 しらす煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 りんごゼリー 野菜リング	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
9 火	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
	タンドリーチキン ポテトサラダ キャベツともやしのみそ汁 ごはん もも	5倍粥 カレイ煮 マッシュポテト キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 じゃがいも煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 じゃがいも煮 カレイと人参煮
	牛乳 ジャムパン	ひとロパン	パン粥	
10 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ミートソーススパゲティー キャベツと人参のゆかり和え ほうれん草とコーンのスープ バナナ	ミートソーススパゲティー キャベツと人参和え ほうれん草のスープ バナナ	7倍粥 鶏ひき肉のトマト煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のスープ バナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 ごま塩おにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
11 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング	
	肉じゃが ごはん お麩とわかめのみそ汁 みかん ブロッコリーとコーンの和え物	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え お麩のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参煮 お麩のみそ汁	10倍粥 人参の白和え ブロッコリー煮
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
12 金	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ハンバーグ ほうれん草と人参のおかか和え 豆腐となめこのみそ汁 ごはん パイン	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 お麩ラスク	にゅうめん	にゅうめん	
13 土	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ハムピラフ しゅうまい かぼちゃのサラダ 野菜スープ もも	しらすと野菜粥 かぼちゃのサラダ 野菜のスープ	しらすと野菜粥 かぼちゃ煮 野菜のスープ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリーとかぼちゃ煮
	牛乳 野菜リング ウエハース	野菜リング ウエハース	野菜リング バナナ	
15 月	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
	マーボー豆腐丼 わかめスープ 春雨サラダ パイン	5倍粥 スティックきゅうり・人参 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 玉ねぎのスープ	7倍粥 ブロッコリーと人参煮 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 人参煮 ブロッコリーの白和え
	牛乳 チヂミ	きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト おせんべい	
16 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
	鶏の唐揚げ 三色ナムル じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ごはん みかん	5倍粥 ほうれん草と人参和え しらすとブロッコリー煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 しらすとブロッコリー煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	10倍粥 じゃがいも煮 しらすとほうれん草煮
	牛乳 ひとロパン	ひとロパン	パン粥	
17 水	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	豚肉のみそ焼き かぼちゃの煮つけ けんちん汁 ごはん もも	5倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 野菜のすまし汁	7倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 野菜のすまし汁	10倍粥 大根煮 かぼちゃとほうれん草煮
	牛乳 パンケーキ	野菜おじや	野菜おじや	
18 木	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	チキンカレーライス ブロッコリーと人参のごま和え フルーツポンチ	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 豆腐のスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参煮 豆腐のスープ	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん	

19 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き ツナサラダ 小松菜と人参のみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え 小松菜のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 キャベツと人参煮 小松菜のみそ汁	10倍粥 カレイ煮 ほうれん草人参煮
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮	
20 土	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	ひき肉チャーハン ブロッコリーとハムのサラダ	中華スープ パイン	しらすと野菜粥 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	しらすと野菜粥 ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 人参煮 しらすとかぼちゃ煮
	麦茶 コーンフレーク		バナナ おせんべい	バナナ おせんべい	
22 月	麦茶 クラッカー		ビスケット	おせんべい	
	豚丼 豆腐とほうれん草のみそ汁	ちくわときゅうりの和え物 バナナ	鶏ひき肉粥 豆腐のみそ汁 スティックきゅうり・人参 バナナ	しらす粥 豆腐のみそ汁 かぼちゃ煮 バナナ	10倍粥 ほうれん草煮 かぼちゃの白和え
	牛乳 シュガートースト		ひとロパン	パン粥	
23 火	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	回鍋肉 ブロッコリーと人参のゆかり和え 春雨スープ	ごはん パイン	5倍粥 ブロッコリーの白和え 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 玉ねぎのスープ	7倍粥 ブロッコリーの白和え 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 人参の白和え ブロッコリー煮
	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット		きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト おせんべい	
24 水	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい	
	カレイ煮 キャベツの納豆和え 大根と油揚げのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え 大根のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 キャベツと人参煮 大根のみそ汁	10倍粥 カレイ煮 大根と人参煮
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥	
25 木	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	ひじきの和風ハンバーグ マカロニサラダ キャベツとえのきのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ キャベツのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ マカロニと人参煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 ビザ		野菜おやき	野菜煮	
26 金	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティー ブロッコリーとツナのサラダ	バナナ	スープスパゲティー バナナ ブロッコリーと人参和え	スープスパゲティー バナナ ブロッコリーと人参煮	10倍粥 ブロッコリー煮 しらすとほうれん草煮
	牛乳 たぬきおにぎり		野菜粥	野菜粥	
27 土	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	野菜リング	
	ビビンバ丼 豆腐とわかめのみそ汁	切り干し大根のサラダ	三色粥 豆腐のみそ汁 切り干し大根のサラダ	三色粥 豆腐のみそ汁 切り干し大根煮	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 いちごジャム蒸しパン		バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
29 水	牛乳 ビスケット		ビスケット	野菜リング	
	たれ漬け唐揚げ ひじきの白和え キャベツとしめじのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 しらすとかぼちゃ煮 ひじきの白和え キャベツのみそ汁	7倍粥 しらすとかぼちゃ煮 ひじきの白和え キャベツのみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 しらすとかぼちゃ煮
	牛乳 芋もち田楽		野菜おやき	野菜煮	
30 火	麦茶 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	ボークビーンズ キャベツと人参のごま和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 キャベツと人参和え 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 キャベツと人参煮 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
	麦茶 レアヨーグルトケーキ		ひとロパン	パン粥	
31 水	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	カレイ煮 小松菜とちくわ炒め	ごはん 豚汁 もも	5倍粥 カレイ煮 小松菜と人参和え 野菜のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 小松菜と人参煮 野菜のみそ汁	10倍粥 カレイ煮 大根とほうれん草煮
	牛乳 クッキー		バナナきな粉 野菜リング	バナナきな粉 野菜リング	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

