

2023年

6月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 木	麦茶 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
	鶏肉の青のり焼き ごはん 三色ナムル みかん	5倍粥 ほうれん草と人参和え 鶏ひき肉とブロッコリー煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉とブロッコリー煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 人参の白和え
	牛乳 パンケーキ	ひとロパン	パン粥	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
2 金	豚丼 かぼちゃの煮つけ ほうれん草ともやしのみそ汁 オレンジ	しらす粥 かぼちゃ煮 ほうれん草ともやしのみそ汁	しらす粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 しらすとほうれん草煮
	牛乳 チーズ	野菜おやき	野菜煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット	野菜リング	野菜リング	
	豚肉のみそ焼き ごはん ひじきの白和え パイン	5倍粥 豆腐のみそ汁 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参和え	7倍粥 豆腐のみそ汁 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参煮	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリーと人参煮
3 土	麦茶 フルーチェ ウエハース	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト おせんべい	
	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	鮭の西京焼き ごはん ジャーマンポテト バナナ	5倍粥 カレイのみそ煮 ポテトサラダ バナナ 野菜のすまし汁	7倍粥 カレイのみそ煮 マッシュポテト バナナ 野菜のすまし汁	10倍粥 カレイ煮 大根と人参煮
	牛乳 ひと口きな粉パン	ひと口きな粉パン	きな粉パン粥	
6 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん カミカミサラダ もも	5倍粥 スティック人参・きゅうり 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 かぼちゃと人参煮
	牛乳 彩そうめん	野菜そうめん	野菜そうめん	
	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
7 水	デミグラスソースハンバーグ ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃの白和え
	牛乳 りんごゼリー ウエハース	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト 野菜リング	
	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ パイン	5倍粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティック人参・きゅうり	7倍粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草と人参煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
8 木	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	カレーライス 牛乳 キャベツと人参のゆかり和え オレンジ	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参煮 豆腐のスープ オレンジ	10倍粥 豆腐煮 じゃがいもと人参煮
	麦茶 トウフ 豆花	きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト 野菜リング	
9 金	牛乳 ウエハース	おせんべい	おせんべい	
	焼きそば おからサラダ 中華スープ バナナ	しらすと野菜粥 バナナ ブロッコリーと人参和え 野菜のスープ	しらすと野菜粥 バナナ ブロッコリーと人参和煮 野菜のスープ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 鶏そぼろおにぎり	野菜粥	野菜粥	
	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
12 月	肉豆腐 ごはん オクラと人参のおかか和え もも わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 肉豆腐 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 肉豆腐 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草の白和え
	牛乳 ひとロパン	ひとロパン	パン粥	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング	
	ミートソーススパゲティー バナナ ブロッコリーとツナのサラダ 小松菜とコーンのスープ	ミートソーススパゲティー ブロッコリーと人参和え 小松菜のスープ バナナ	7倍粥 バナナ 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 ブロッコリーと人参煮 小松菜のスープ	10倍粥 ほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮
13 火	牛乳 たぬきおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	タンドリーチキン ごはん ポテトサラダ パイン	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ポテトサラダ なすのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マッシュポテト なすのみそ汁	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜おやき	
14 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	カレイ煮 ごはん オレンジ キャベツの納豆和え 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 カレイ煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 えだ豆 ビスケット	じゃがいも煮	じゃがいも煮	

16	金	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい	
		肉団子のスープ マカロニサラダ	わかめごはん もも	5倍粥 肉団子のスープ マカロニサラダ	7倍粥 肉団子のスープ マカロニと人参煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草の白和え
		牛乳 クッキー		バナナきな粉 野菜リング	バナナきな粉 野菜リング	
17	土	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
		ハヤシライス ほうれん草とベーコンのソテー	牛乳 みかん	しらすと野菜粥 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	しらすと野菜粥 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 ほうれん草煮 しらすと人参煮
		麦茶 クリームサンドビスケット	野菜リング	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング	
19	月	牛乳 おせんべい		ビスケット	おせんべい	
		マーボー豆腐丼 春雨スープ	コールスローサラダ パイン	5倍粥 キャベツと人参和え 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 野菜のスープ	7倍粥 キャベツと人参煮 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 野菜のスープ	10倍粥 人参煮 かぼちゃの白和え
		牛乳 きな粉お麴ラスク		お麴ラスク	お麴のミルク煮	
20	火	牛乳 クラッカー		野菜リング	野菜リング	
		夏野菜カレーライス ほうれん草とトマトのツナサラダ	フルーツポンチ	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草とトマト和え ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草とトマト煮 ブロッコリーのみそ汁	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリーと人参煮
		麦茶 レアヨーグルトケーキ		きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト おせんべい	
21	水	麦茶 おせんべい		ビスケット	おせんべい	
		切り干し大根のハンバーグ かぼちゃの煮つけ なすと油揚げのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 なすのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 なすのみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草の白和え
		牛乳 薄焼きピザ		野菜おやき	野菜煮	
22	木	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい	
		豚肉とキャベツのみそ炒め スパゲティースラダ 豆腐とわかめのすまし汁	ごはん みかん	5倍粥 スパゲティースラダ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	7倍粥 豆腐のすまし汁 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スパゲティーと人参煮	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリーと人参煮
		牛乳 ジャムサンド		ひとロパン	パン粥	
23	金	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
		カレイ煮 キャベツと人参の昆布和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	えだ豆ごはん オレンジ	5倍粥 カレイ煮 オレンジ キャベツと人参和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 オレンジ キャベツと人参煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	10倍粥 カレイ煮 じゃがいもとほうれん草煮
		牛乳 あじさいゼリー	ビスケット	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
24	土	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
		ひき肉チャーハン ほうれん草ともやしのナムル キャベツと玉ねぎのスープ	バナナ	しらすと野菜粥 バナナ ほうれん草と人参和え 玉ねぎと人参のスープ	しらすと野菜粥 バナナ ほうれん草と人参煮 玉ねぎと人参のスープ	10倍粥 しらす煮 ほうれん草と人参煮
		牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮	
26	月	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	野菜リング	
		ボークビーンズ ブロッコリーと人参のゆかり和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 ブロッコリーと人参和え 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 ブロッコリーと人参煮 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 かぼちゃと人参煮
		麦茶 コーンフレーク		バナナヨーグルト おせんべい	バナナヨーグルト おせんべい	
27	火	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
		三色丼 キャベツともやしの和え物 キャベツともやじのみそ汁	ちくわときゅうりの和え物 もも	三色粥 キャベツのみそ汁 スティックきゅうり・人参	三色粥 キャベツのみそ汁 かぼちゃ煮	10倍粥 人参煮 しらすとほうれん草煮
		牛乳 のり塩じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮	
28	水	牛乳 ビスケット		ビスケット	野菜リング	
		鶏肉のパン粉焼き ひじき煮 里芋とねぎのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 カレイ煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁	10倍粥 カレイ煮 ほうれん草と人参煮
		麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥	
29	木	麦茶 クラッカー		野菜リング	野菜リング	
		じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草と人参のおかか和え 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれん草の白和え
		牛乳 ジャムクラッカー		バナナきな粉 野菜リング	バナナきな粉 野菜リング	
30	金	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
		スープスパゲティ 冷やしトマト	ボイルブロッコリー バナナ	スープスパゲティ バナナ ブロッコリーとトマト和え	鶏ひき肉と野菜粥 バナナ ブロッコリーとトマト煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
		牛乳 ごま塩おにぎり		野菜おじや	野菜おじや	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

