

2023年

6月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 木	麦茶 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
	鶏肉の青のり焼き ごはん 三色ナムル みかん 豆腐とオクラのみそ汁	5倍粥 ほうれん草と人参和え 鶏ひき肉とブロッコリー煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉とブロッコリー煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 人参の白和え
	牛乳 パンケーキ	ひと口パン	パン粥	
2 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	豚丼 かぼちゃの煮つけ ほうれん草ともやしのみそ汁 オレンジ	しらす粥 かぼちゃ煮 ほうれん草ともやしのみそ汁	しらす粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 しらすとほうれん草煮
3 土	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット	野菜リング	野菜リング	
	豚肉のみぞ焼き ごはん ひじきの白和え パイン お麸とわかめのみそ汁	5倍粥 豆腐のみそ汁 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参和え	7倍粥 豆腐のみぞ汁 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参煮	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリーと人参煮
5 月	麦茶 フルーチェ ウエハース	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト おせんべい	
	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	鮭の西京焼き ごはん ジャーマンポテト バナナ けんちん汁	5倍粥 カレイのみぞ煮 ポテトサラダ バナナ 野菜のすまし汁	7倍粥 カレイのみぞ煮 マッシュポテト バナナ 野菜のすまし汁	10倍粥 カレイ煮 大根と人参煮
6 火	牛乳 ひと口きな粉パン	ひと口きな粉パン	きな粉パン粥	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん カミカミサラダ もも 豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 スティック人参・きゅうり 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 かぼちゃと人参煮
7 水	牛乳 彩そうめん	野菜そうめん	野菜そうめん	
	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	デミグラスソースハンバーグ ごはん プロッコリーとコーンの和え物 みかん キャベツと油揚げのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 プロッコリー煮 かぼちゃの白和え
8 木	牛乳 りんごゼリー ウエハース	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト 野菜リング	
	牛乳 クラッcker	野菜リング	野菜リング	
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ パイン わかめスープ	5倍粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティック人参・きゅうり	7倍粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草と人参煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
9 金	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	牛乳 カレーライス 牛乳 キヤベツと人参のゆかり和え オレンジ	5倍粥 柔らか肉じやが キヤベツと人参和え 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 柔らか肉じやが キヤベツと人参煮 豆腐のスープ オレンジ	10倍粥 豆腐煮 じやがいもと人参煮
10 土	麦茶 豆花	きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト 野菜リング	
	牛乳 ウエハース	おせんべい	おせんべい	
	焼きそば おからサラダ 中華スープ バナナ	しらすと野菜粥 バナナ プロッコリーと人参和え 野菜のスープ	しらすと野菜粥 バナナ プロッコリーと人参和え 野菜のスープ	10倍粥 しらす煮 プロッコリーと人参煮
12 月	牛乳 鶏そぼろおにぎり	野菜粥	野菜粥	
	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	肉豆腐 ごはん オクラと人参のおかか和え もも わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 肉豆腐 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 肉豆腐 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草の白和え
13 火	牛乳 ひと口パン	ひと口パン	パン粥	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング	
	ミートソーススパゲティー バナナ プロッコリーとツナのサラダ 小松菜とコーンのスープ	ミートソーススパゲティー プロッコリーと人参和え 小松菜のスープ バナナ	7倍粥 バナナ 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 プロッコリーと人参煮 小松菜のスープ	10倍粥 ほうれん草煮 プロッコリーと人参煮
14 水	牛乳 たぬきおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	タンドリーチキン ごはん ポテトサラダ パイン なすと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ポテトサラダ なすのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マッシュポテト なすのみそ汁	10倍粥 ジヤがいも煮 ほうれん草と人参煮
15 木	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜おやき	
	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	カレイ煮 ごはん オレンジ キャベツの納豆和え 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 カレイ煮 プロッコリーと人参煮
	牛乳 えだ豆 ビスケット	じゃがいも煮	じゃがいも煮	

	牛乳 クラッcker	ビスケット	おせんべい	
16 金	肉団子のスープ マカロニサラダ	わかめごはん もも	5倍粥 肉団子のスープ マカロニサラダ	7倍粥 肉団子のスープ マカロニと人参煮
	牛乳 クッキー		バナナきな粉 野菜リング	バナナきな粉 野菜リング
17 土	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	ハヤシライス 牛乳 ほうれん草とベーコンのソテー	みかん	しらすと野菜粥 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	しらすと野菜粥 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
19 月	麦茶 クリームサンドビスケット 野菜リング		ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
	牛乳 おせんべい		ビスケット	おせんべい
	マー婆ー豆腐丼 コールスローサラダ 春雨スープ パイン		5倍粥 キャベツと人参和え 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 野菜のスープ	7倍粥 キャベツと人参煮 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 野菜のスープ
20 火	牛乳 きな粉お麸ラスク		お麸ラスク	お麸のミルク煮
	牛乳 クラッcker		野菜リング	野菜リング
	夏野菜カレーライス フルーツポンチ ほうれん草とトマトのツナサラダ		5倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草とトマト和え プロッコリーのみそ汁	7倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草とトマト煮 プロッコリーのみそ汁
21 水	麦茶 レアヨーグルトケーキ		きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト おせんべい
	麦茶 おせんべい		ビスケット	おせんべい
	切り干し大根のハンバーグ ごはん かぼちやの煮つけ もも なすと油揚げのみそ汁		5倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちや煮 なすのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちや煮 なすのみそ汁
22 木	牛乳 薄焼きピザ		野菜おやき	野菜煮
	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい
	豚肉とキャベツのみそ炒め ごはん スペゲティーサラダ みかん 豆腐とわかめのすまし汁		5倍粥 スパゲティーサラダ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	7倍粥 豆腐のすまし汁 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スペゲティーと人参煮
23 金	牛乳 ジャムサンド		ひと口パン	パン粥
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	カレイ煮 えだ豆ごはん キヤベツと人参の昆布和え オレンジ じやがいもと玉ねぎのみそ汁		5倍粥 カレイ煮 オレンジ キヤベツと人参和え じやがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 オレンジ キヤベツと人参煮 じやがいもと玉ねぎのみそ汁
24 土	牛乳 あじさいゼリー ビスケット		ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	ひき肉チャーハン バナナ ほうれんそうともやしのナムル キヤベツと玉ねぎのスープ		しらすと野菜粥 バナナ ほうれん草と人参和え 玉ねぎと人参のスープ	しらすと野菜粥 バナナ ほうれん草と人参煮 玉ねぎと人参のスープ
26 月	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	野菜リング
	ポークピーンズ ごはん プロッコリーと人参のゆかり和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	みかん	5倍粥 プロッコリーと人参和え 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 プロッコリーと人参煮 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草のみそ汁
27 火	麦茶 コーンフレーク		バナナヨーグルト おせんべい	バナナヨーグルト おせんべい
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	三色丼 ちくわときゅうりの和え物 キヤベツともやしのみそ汁 もも		三色粥 キャベツのみそ汁 スティックきゅうり・人参	三色粥 キャベツのみそ汁 かぼちや煮
28 水	牛乳 のり塩じやがいも煮		じやがいも煮	じやがいも煮
	牛乳 ビスケット		ビスケット	野菜リング
	鶏肉のパン粉焼き ごはん ひじき煮 パイン 里芋とねぎのみそ汁	もも	5倍粥 カレイ煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁
29 木	麦茶 フルーツパンケーキ		ひと口パン	パン粥
	麦茶 クラッcker		野菜リング	野菜リング
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん ほうれん草と人参のおかか和え みかん 高野豆腐としめじのみそ汁		5倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
30 金	牛乳 ジャムクラッcker		バナナきな粉 野菜リング	バナナきな粉 野菜リング
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	スープスパゲティー 冷やしトマト ボイルプロッコリー バナナ		スープスパゲティー バナナ プロッコリーとトマト和え	鶏ひき肉と野菜粥 バナナ プロッコリーとトマト煮
牛乳 ごま塩おにぎり		野菜おじや	野菜おじや	10倍粥 かぼちや煮 ほうれん草と人参煮

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

