

2023年

11月

離乳食献立

日付	完了期		後期	中期	初期
1 水	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	鮭のもみじ焼き	ごはん	5倍粥 カレイ煮	7倍粥 カレイ煮	10倍粥 カレイ煮
	ブロッコリーとハムのサラダ	もも	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮	ブロッコリーと大根煮
2 木	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい	
	三色丼	ひじき煮	三色粥 かぼちゃ煮	三色粥 かぼちゃ煮	10倍粥 かぼちゃ煮
4 土	豆腐とわかめのみそ汁		豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁	ほうれん草の白和え
	バナナ		バナナ		
	麦茶 ヨーグルト 野菜リング		ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
6 月	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい	
	ひき肉チャーハン	みかん	鶏ひき肉粥	鶏ひき肉粥	10倍粥 ほうれん草煮
	ほうれん草と人参のごま和え		ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮	かぼちゃと人参煮
7 火	中華スープ		玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ	
	牛乳 えだ豆とチーズ蒸しパン		バナナきな粉	バナナきな粉	
	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい	
8 水	カレーライス		5倍粥 柔らかか肉じゃが	7倍粥 柔らかか肉じゃが	10倍粥 じゃがいも煮
	ツナサラダ		キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	ブロッコリーと人参煮
	フルーツポンチ		玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ	
9 木	牛乳 マカロニきな粉		マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
	麦茶 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	ポークビーンズ	ごはん	5倍粥 鶏ひき肉のトマト煮	7倍粥 鶏ひき肉のトマト煮	10倍粥 かぼちゃ煮
10 金	切り干し大根のサラダ		切り干し大根のサラダ	かぼちゃ煮	人参の白和え
	高野豆腐としめじのみそ汁		豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁	
	牛乳 ぶどうゼリー	ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい	
11 土	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉と豆腐あんかけ丼	もも	鶏ひき肉と豆腐粥	鶏ひき肉と豆腐粥	10倍粥 豆腐煮
	ちくわときゅうりの和え物		ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮	ブロッコリーと人参煮
12 日	白菜ともやしのみそ汁		白菜ともやしのみそ汁	白菜のみそ汁	
	牛乳 芋もち田楽		じゃがいも煮	じゃがいも煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	ビスケット	
13 月	回鍋肉		5倍粥 ほうれん草のスープ	7倍粥 かぼちゃ煮	10倍粥 かぼちゃ煮
	春雨サラダ	ごはん	鶏ひき肉と野菜のみそ煮	鶏ひき肉と野菜のみそ煮	ほうれん草と人参煮
	ほうれん草とコーンのスープ	パイン	スティックきゅうり・人参	ほうれん草のスープ	
14 火	牛乳 りんごパンケーキ		バナナ おせんべい	バナナ おせんべい	
	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい	
	スープスパゲティ	バナナ	スープスパゲティ バナナ	スープスパゲティ バナナ	10倍粥 さつまいも煮
15 水	さつまいもサラダ		さつまいもサラダ	さつまいもサラダ	しらすと人参煮
	牛乳 紅白おにぎり		野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
16 木	ビビンバ丼		三色粥 キャベツと人参和え	三色粥 キャベツと人参煮	10倍粥 ブロッコリー煮
	里芋とねぎのみそ汁	もも	玉ねぎのみそ汁	玉ねぎのみそ汁	ほうれん草とかぼちゃ煮
	牛乳 パンケーキ		野菜リング ビスケット	野菜リング おせんべい	
17 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	野菜リング	
	豚肉のみそ焼き	きのこの炊き込みごはん	5倍粥 ほうれん草の白和え	7倍粥 ほうれん草の白和え	10倍粥 豆腐煮
	ほうれん草の白和え	パイン	鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮	鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮	ブロッコリーと人参煮
18 土	お麩とわかめのすまし汁		お麩のすまし汁	お麩のすまし汁	
	麦茶 豆花		バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
	麦茶 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
19 日	肉団子のスープ		5倍粥 肉団子のスープ	7倍粥 肉団子のスープ	10倍粥 ほうれん草煮
	マカロニサラダ	わかめごはん	マカロニサラダ	マカロニと人参煮	人参の白和え煮
	牛乳 ジャムサンド		ひとロパン	パン粥	
20 月	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	鶏の唐揚げ	ごはん	5倍粥 カレイ煮	7倍粥 カレイ煮	10倍粥 カレイ煮
	カミカミサラダ	バナナ	スティックきゅうり・人参	かぼちゃ煮	ほうれん草とかぼちゃ煮
21 火	小松菜と油揚げのみそ汁		ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁	
	牛乳 ふかしも		さつまいも煮	さつまいも煮	
	麦茶 クラッカー		ビスケット	おせんべい	
22 水	肉じゃが		5倍粥 柔らかか肉じゃが	7倍粥 柔らかか肉じゃが	10倍粥 豆腐煮
	キャベツの納豆和え	ごはん	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	ブロッコリーと人参煮
	豆腐となめこのみそ汁	もも	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁	
23 木	牛乳 チヂミ		野菜おやき	野菜煮	

17 金	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	きのこの煮込みハンバーグ ブロッコリーとコーンの和え物 キャベツともやしのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 ほうれん草の白和え
	麦茶 レアヨーグルトケーキ		きな粉ヨーグルト ビスケット	きな粉ヨーグルト おせんべい	
18 土	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい	
	きつねうどん しゅうまい	三色ナムル バナナ	肉野菜うどん 三色和え	肉野菜うどん ほうれん草と人参煮	10倍粥 ほうれん草煮 かぼちゃと人参煮
	牛乳 鶏そぼろおにぎり		野菜おじや	野菜おじや	
20 月	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉と豆腐煮 キャベツのゆかり和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 キャベツと人参和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 キャベツと人参煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	10倍粥 豆腐煮 さつまいもと人参煮
	牛乳 お麴ラスク		お麴ラスク	お麴のミルク煮	
21 火	麦茶 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	豚丼 わかめとえのきのみそ汁	高野豆腐と野菜の含め煮 バナナ	しらすと野菜粥 かぼちゃ煮	しらすと野菜粥 かぼちゃ煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 さつまいも煮		さつまいも煮	さつまいも煮	
22 水	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい	
	きのこカレーライス ブロッコリーと人参のごま和え	牛乳 もも	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	10倍粥 人参煮 じゃがいもとほうれん草煮
	麦茶 クッキー		バナナきな粉	バナナきな粉	
24 金	麦茶 ビスケット		ビスケット	おせんべい	
	厚揚げの野菜あんかけ スパゲティースラダ 大根と油揚げのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ スパゲティースラダ 大根のみそ汁	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃ煮 大根のみそ汁	10倍粥 大根煮 かぼちゃの白和え
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮	
25 土	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい	
	豚肉の生姜焼き ほうれん草と人参のおかか和え 豆腐としめじのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 お芋のカップケーキ		さつまいも煮	さつまいも煮	
27 月	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	ひじきの和風ハンバーグ コールスローサラダ お麴とほうれん草のみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え お麴とほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 お麴とほうれん草のみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 人参の白和え
	牛乳 たぬきうどん		野菜うどん	野菜うどん	
28 火	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き 根菜きんぴら キャベツとえのきのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 しらす煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 りんごゼリー おせんべい		ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	
29 水	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい	
	カレイのごま照り焼き かぼちゃのサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁	ごはん バナナ	5倍粥 カレイ煮 かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 カレイ煮 かぼちゃとほうれん草煮
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥	
30 木	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
	クリームスパゲティ ブロッコリーと人参のゆかり和え 白菜とコーンのスープ	パイン	ミルクスパゲティ ブロッコリーと人参和え 白菜のスープ	ミルクスパゲティ ブロッコリーと人参煮 白菜のスープ	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 わかめおにぎり		野菜おじや	野菜おじや	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

