

日付	完了期	後期	中期	初期
1 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	鮭のみじ焼き ごはん ブロッコリーとハムのサラダ もも けんちん汁	5倍粥 カレイ煮 ブロッコリーと人参和え 野菜のすまし汁	7倍粥 カレイ煮 ブロッコリーと人参煮 野菜のすまし汁	10倍粥 カレイ煮 ブロッコリーと大根煮
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
2 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
	三色丼 ひじき煮 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 バナナ	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 バナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草の白和え
4 土	麦茶 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい	
	ひき肉チャーハン みかん ほうれん草と人参のごま和え 中華スープ	鶏ひき肉粥 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	鶏ひき肉粥 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 ほうれん草煮 かぼちゃと人参煮
6 月	牛乳 えだ豆とチーズ蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	カレーライス ツナサラダ フルーツポンチ	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリーと人参煮
7 火	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
	麦茶 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	ポークピーンズ ごはん 切り干し大根のサラダ 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉のトマト煮 切り干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉のトマト煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 人参の白和え
8 水	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉と豆腐あんかけ丼 もも ちくわときゅうりの和え物 白菜ともやしのみそ汁	鶏ひき肉と豆腐粥 ブロッコリーと人参和え 白菜ともやしのみそ汁	鶏ひき肉と豆腐粥 ブロッコリーと人参煮 白菜のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリーと人参煮
9 木	牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ バイン ほうれん草とコーンのスープ	5倍粥 ほうれん草のスープ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティックきゅうり・人参	7倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草のスープ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
10 金	牛乳 りんごパンケーキ	バナナ おせんべい	バナナ おせんべい	
	牛乳 クラッcker	ビスケット	おせんべい	
	スープスパゲティー バナナ さつまいもサラダ	スープスパゲティー バナナ さつまいもサラダ	スープスパゲティー バナナ さつまいもサラダ	10倍粥 さつまいも煮 しらすと人参煮
11 土	牛乳 紅白おにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ビビンバ丼 里芋とねぎのみそ汁 キャベツと人参のごま和え もも	三色粥 キャベツと人参和え 玉ねぎのみそ汁	三色粥 キャベツと人参煮 玉ねぎのみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 ほうれん草とかぼちゃ煮
13 月	牛乳 パンケーキ	野菜リング ビスケット	野菜リング おせんべい	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング	
	豚肉のみそ焼き きのこの炊き込みごはん ほうれん草の白和え パイン お麸とわかめのすまし汁	5倍粥 ほうれん草の白和え 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 お麸のすまし汁	7倍粥 ほうれん草の白和え 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 お麸のすまし汁	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリーと人参煮
14 火	麦茶 豆花	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	肉団子のスープ わかめごはん マカロニサラダ みかん	5倍粥 肉団子のスープ マカロニサラダ	7倍粥 肉団子のスープ マカロニと人参煮	10倍粥 ほうれん草煮 人参の白和え煮
15 水	牛乳 ジャムサンド	ひと口パン	パン粥	
	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	鶏の唐揚げ ごはん カミカミサラダ バナナ 小松菜と油揚げのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 スティックきゅうり・人参 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 カレイ煮 ほうれん草とかぼちゃ煮
16 木	牛乳 ふかしいも	さつまいも煮	さつまいも煮	
	麦茶 クラッcker	ビスケット	おせんべい	
	肉じゃが ごはん キャベツの納豆和え もも 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮	

17 金	牛乳 野菜リング きのこの煮込みハンバーグ プロッコリーとコーンの和え物 キャベツともやしのみそ汁 麦茶 レアヨーグルトケーキ	野菜リング ごはん パン	野菜リング 5倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参和え キャベツともやしのみそ汁 きな粉ヨーグルト ビスケット	野菜リング 7倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁 きな粉ヨーグルト おせんべい	10倍粥 プロッコリー煮 ほうれん草の白和え
	牛乳 ビスケット きつねうどん 三色ナムル しゅうまい バナナ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	ビスケット 肉野菜うどん 三色和え 野菜おじや	おせんべい 肉野菜うどん バナナ 野菜おじや	おせんべい	
20 月	牛乳 おせんべい 鶏ひき肉と豆腐煮 キャベツのゆかり和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳 お麸ラスク	おせんべい ごはん みかん 野菜リング	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 キャベツと人参和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁 お麸ラスク	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 キャベツと人参煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 お麸のミルク煮	10倍粥 豆腐煮 さつまいもと人参煮
	麦茶 野菜リング 豚丼 高野豆腐と野菜の含め煮 わかめとえのきのみそ汁 バナナ 牛乳 さつまいも煮	野菜リング しらすと野菜粥 かぼちゃ煮 さつまいも煮	野菜リング バナナ 野菜おじや	野菜リング バナナ 野菜おじや	10倍粥 かぼちゃ煮 プロッコリーと人参煮
22 水	牛乳 クリームサンドビスケット きのこカレーライス プロッコリーと人参のごま和え 牛乳 もも	ビスケット 5倍粥 柔らか肉じやが プロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ 麦茶 クッキー	おせんべい 7倍粥 柔らか肉じやが プロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ バナナきな粉	おせんべい 7倍粥 柔らか肉じやが プロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ バナナきな粉	10倍粥 人参煮 じやがいもとほうれん草煮
	麦茶 ビスケット 厚揚げの野菜あんかけ スパゲティーサラダ 大根と油揚げのみそ汁 牛乳 お好み焼き	ビスケット ごはん パン 野菜おじや	おせんべい 5倍粥 豆腐の野菜あんかけ スパゲティーサラダ 大根のみそ汁 野菜おじや	おせんべい 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃ煮 大根のみそ汁 野菜おじや	10倍粥 大根煮 かぼちゃの白和え
25 土	牛乳 クラッカー 豚肉の生姜焼き ほうれん草と人参のおかか和え 豆腐としめじのみそ汁 牛乳 お芋のカップケーキ	ビスケット ごはん みかん 野菜おじや	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁 さつまいも煮	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁 さつまいも煮	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 野菜リング ひじきの和風ハンバーグ コールスローサラダ お麸とほうれん草のみそ汁 牛乳 たぬきうどん	野菜リング ごはん パン 野菜うどん	野菜リング 5倍粥 豆腐ハンバーグ キヤベツと人参和え お麸とほうれん草のみそ汁 野菜うどん	野菜リング 7倍粥 豆腐ハンバーグ キヤベツと人参煮 お麸とほうれん草のみそ汁 野菜うどん	10倍粥 ほうれん草煮 人参の白和え
28 火	牛乳 クラッcker 鶏肉の青のり焼き 根菜きんぴら キャベツとえのきのみそ汁 牛乳 りんごゼリー おせんべい	ビスケット ごはん もも ヨーグルト おせんべい	おせんべい 5倍粥 しらすと野菜煮 プロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁 ヨーグルト おせんべい	おせんべい 7倍粥 しらすと野菜煮 プロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁 ヨーグルト おせんべい	10倍粥 しらす煮 プロッコリーと人参煮
	牛乳 クリームサンドビスケット カレイのごま照り焼き かぼちゃのサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁 麦茶 フルーツパンケーキ	ビスケット ごはん バナナ 野菜おじや	おせんべい 5倍粥 カレイ煮 かぼちゃのサラダ バナナ 豆腐のみそ汁 ひと口パン	おせんべい 7倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 バナナ 豆腐のみそ汁 パン粥	10倍粥 カレイ煮 かぼちゃとほうれん草煮
30 木	牛乳 野菜リング クリームスパゲティー プロッコリーと人参のゆかり和え 白菜とコーンのスープ 牛乳 わかめおにぎり	野菜リング パン	野菜リング ミルクスパゲティー プロッコリーと人参和え 白菜のスープ 野菜おじや	野菜リング ミルクスパゲティー プロッコリーと人参煮 白菜のスープ 野菜おじや	10倍粥 かぼちゃ煮 プロッコリーと人参煮

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

