

2023年

12月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	鶏ひき肉と野菜煮 ごはん かぼちゃの煮つけ パイン 大根と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 かぼちゃの煮つけ 大根のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 かぼちゃ煮 大根のみそ汁	
	牛乳 シュガートースト	ひと口パン	パン粥	
2 土	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい	
	カレーライス ほうれん草と人参のごま和え 牛乳 もも	5倍粥 柔らかく肉じゃが ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らかく肉じゃが ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ	
	麦茶 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
4 月	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	肉豆腐 ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え パイン 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 ブロッコリーと人参和え 白菜ともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 ブロッコリーと人参煮 白菜のみそ汁	
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
5 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	三色丼 ひじき煮 里芋とねぎのみそ汁 バナナ	三色粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ	三色粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ	
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮	
6 水	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	肉団子スープ さつまいもごはん キャベツのゆかり和え みかん	5倍粥 肉団子スープ キャベツと人参和え	7倍粥 肉団子スープ キャベツと人参煮	
	牛乳 りんごパンケーキ	きな粉バナナ	きな粉バナナ	
7 木	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
	鶏肉の青のり焼き ごはん カミカミサラダ もも 豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 たら煮 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 たら煮 ブロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁	
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
8 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ポークビーンズ ごはん 三色ナムル パイン わかめとえのきののみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁	
	麦茶 豆花	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト	
9 土	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	ひき肉チャーハン みかん ブロッコリーと人参のごま和え ほうれん草ともやしのみそ汁	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと人参和え ほうれん草ともやしのみそ汁	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁	
	牛乳 ピザ	野菜おやき	野菜煮	
11 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	切り干し大根のハンバーグ ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも さつまいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	
	牛乳 たぬきうどん	野菜うどん	野菜うどん	
12 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
	中華丼 春雨サラダ 豆腐となめこのみそ汁 パイン	白身魚と野菜粥 スティック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁	白身魚と野菜粥 スティック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁	
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮	
13 水	麦茶 クラッカー	ビスケット	おせんべい	
	クリームスパゲティ みかん さつまいものサラダ ほうれん草とコーンのスープ	ミルクスパゲティ さつまいもサラダ ほうれん草のスープ	ミルクスパゲティ さつまいも煮 ほうれん草のスープ	
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
14 木	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	たららの塩焼き ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え もも キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 たら煮 ブロッコリーと人参和え キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 たら煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁	
	コーンスープ クリームサンドビスケット	かぼちゃのポタージュ おせんべい	かぼちゃのポタージュ おせんべい	
15 金	牛乳 おせんべい	ビスケット	おせんべい	
	肉野菜炒め ごはん マカロニサラダ パイン お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ お麩のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニと人参煮 お麩のみそ汁	
	牛乳 ふかしいも	さつまいも煮	さつまいも煮	

16 土	牛乳 クラッカー		おせんべい	おせんべい	
	ハムピラフ	しゅうまい	鶏ひき肉と野菜粥	鶏ひき肉と野菜粥	
	ほうれん草と人参のナムル	バナナ	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮	
18 月	中華スープ		玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ	
	牛乳 ヨーグルト ビスケット		ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい	
	麦茶 野菜リング		野菜リング	野菜リング	
19 火	鶏ひき肉と豆腐のあんかけ丼	もも	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮	
	ブロッコリーのゆかり和え		ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮	
	ほうれん草としめじのみそ汁		ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁	
20 水	牛乳 さつまいも蒸しパン		さつまいも煮	さつまいも煮	
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	肉じゃが	ごはん	5倍粥 柔らか肉じゃが	7倍粥 柔らか肉じゃが	
21 木	キャベツと人参のごま和え	パン	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	
	豆腐とわかめのみそ汁		豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁	
	牛乳 にゅうめん		にゅうめん	にゅうめん	
22 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい	
	デミグラスソースハンバーグ	ごはん	5倍粥 豆腐ハンバーグ	7倍粥 豆腐ハンバーグ	
	スパゲティサラダ	みかん	スパゲティサラダ	かぼちゃ煮	
23 土	白菜と油揚げのみそ汁		白菜のみそ汁	白菜のみそ汁	
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひと口パン	パン粥	
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
24 日	回鍋肉	ごはん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮	
	切り干し大根のサラダ	もも	切り干し大根煮	切り干し大根煮	
	わかめスープ		玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ	
25 月	麦茶 ヨーグルト 野菜リング		ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	たら煮	ごはん	5倍粥 たら煮	7倍粥 たら煮	
26 火	高野豆腐と野菜の含め煮	パン	野菜煮	野菜煮	
	小松菜とえのきのみそ汁		小松菜のみそ汁	小松菜のみそ汁	
	牛乳 さつまいもおやき		さつまいもおやき	野菜煮	
27 水	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい	
	ハヤシライス	かぼちゃのサラダ	鶏ひき肉粥 かぼちゃのサラダ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮	
	フルーチェ		玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ	
28 木	麦茶 ウエハース ミニゼリー		バナナ ミルクウエハース	バナナ おせんべい	
	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	ミートローフ	ごはん	5倍粥 豆腐ハンバーグ	7倍粥 豆腐ハンバーグ	
29 金	ツナサラダ	みかん	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	
	野菜スープ		野菜のスープ	お麩とほうれん草のみそ汁	
	りんごジュース	クリスマスバフエ	クリスマスパン	きな粉パン粥	
30 土	麦茶 ビスケット		ビスケット	おせんべい	
	豚肉のみそ焼き	おこわ	5倍粥 ほうれん草の白和え	7倍粥 ほうれん草の白和え	
	ひじきの白和え	パン	鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮	鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮	
31 日	けんちん汁		野菜のすまし汁	野菜のすまし汁	
	牛乳 お麩ラスク		お麩ラスク	お麩のミルク煮	
1 月	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティ	バナナ	スープスパゲティ	スープスパゲティ	
	ブロッコリーとコーンの和え物		バナナ	ブロッコリーと人参煮	
2 月	牛乳 おかかおにぎり		野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい	
	カレーライス	ほうれん草のサラダ	5倍粥 柔らか肉じゃが	7倍粥 柔らか肉じゃが	
3 月	牛乳	もも	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮	
	牛乳 わかめおにぎり		玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ	
	牛乳		野菜おじや	野菜おじや	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

