

2023年

12月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 金	牛乳 ビスケット	ピスケット	おせんべい	
	鶏ひき肉と野菜煮 ごはん かぼちゃの煮つけ パイン 大根と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 かぼちゃの煮つけ 大根のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 かぼちゃ煮 大根のみそ汁	
2 土	牛乳 シュガートースト	ひと口パン	パン粥	
	牛乳 クラッカー	ピスケット	おせんべい	
4 月	カレーライス ほうれん草と人参のごま和え 牛乳 もも	5倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ	
	麦茶 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
5 火	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	肉豆腐 ごはん プロッコリーと人参のおかか和え 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 プロッコリーと人参和え 白菜ともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 プロッコリーと人参煮 白菜のみそ汁	
6 水	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
7 木	三色丼 ひじき煮 里芋とねぎのみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ	三色粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ	
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮	
8 金	麦茶 ビスケット	ピスケット	おせんべい	
	肉団子スープ さつまいもごはん キャベツのゆかり和え みかん	5倍粥 肉団子スープ キャベツと人参和え	7倍粥 肉団子スープ キャベツと人参煮	
9 土	牛乳 りんごパンケーキ	きな粉バナナ	きな粉バナナ	
	牛乳 クラッcker	野菜リング	野菜リング	
11 月	鶏肉の青のり焼き ごはん カミカミサラダ もも	5倍粥 たら煮 プロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 たら煮 プロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁	
	牛乳 じやがいも煮	じやがいも煮	じやがいも煮	
12 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ポークピーンズ ごはん 三色ナムル パイン わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁	
13 水	麦茶 豆花	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト	
	麦茶 ビスケット	ピスケット	おせんべい	
14 木	ひき肉チャーハン みかん プロッコリーと人参のごま和え ほうれん草ともやしのみそ汁	鶏ひき肉と野菜粥 プロッコリーと人参和え ほうれん草ともやしのみそ汁	鶏ひき肉と野菜粥 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁	
	牛乳 ピザ	野菜おやき	野菜煮	
15 金	牛乳 おせんべい 切り干し大根のハンバーグ ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも さつまいもと玉ねぎのみそ汁	おせんべい 5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	おせんべい 7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	
	牛乳 たぬきうどん	野菜うどん	野菜うどん	
16 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ピスケット	おせんべい	
	中華丼 春雨サラダ 豆腐となめこのみそ汁 パイン	白身魚と野菜粥 ステイック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁	白身魚と野菜粥 ステイック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁	
17 日	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮	
	麦茶 クラッcker	ピスケット	おせんべい	
18 月	クリームスパゲティー みかん さつまいものサラダ ほうれん草とコーンのスープ	ミルクスパゲティー さつまいもサラダ ほうれん草のスープ	ミルクスパゲティー さつまいも煮 ほうれん草のスープ	
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
19 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	たらの塩焼き ごはん プロッコリーと人参の昆布和え もも キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 たら煮 プロッコリーと人参和え キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 たら煮 プロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁	
20 日	コーンスープ クリームサンドビスケット	かぼちゃのボタージュ おせんべい	かぼちゃのボタージュ おせんべい	
	牛乳 おせんべい	ピスケット	おせんべい	
21 月	肉野菜炒め ごはん マカロニサラダ パイン お麸とわかめのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ お麸のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニと人参煮 お麸のみそ汁	
	牛乳 ふかしいも	さつまいも煮	さつまいも煮	

	牛乳 クラッcker	おせんべい	おせんべい	
16 土	ハムピラフ しゅうまい ほうれん草と人参のナムル バナナ 中華スープ	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ	
	牛乳 ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい	
18 月	麦茶 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
	鶏ひき肉と豆腐のあんかけ丼 もも プロッコリーのゆかり和え ほうれん草としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 プロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁	
19 火	牛乳 さつまいも蒸パン	さつまいも煮	さつまいも煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
19 火	肉じゃが ごはん キャベツと人参のごま和え パイン 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁	
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん	
20 水	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	デミグラスソースハンバーグ ごはん スパゲティーサラダ みかん 白菜と油揚げのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ スパゲティーサラダ 白菜のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 白菜のみそ汁	
21 木	麦茶 フルーツパンケーキ	ひと口パン	パン粥	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
21 木	回鍋肉 ごはん 切り干し大根のサラダ もも わかめスープ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 切り干し大根煮 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 切り干し大根煮 玉ねぎのスープ	
	麦茶 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
22 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	たら煮 ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 パイン 小松菜とえのきのみそ汁	5倍粥 たら煮 野菜煮 小松菜のみそ汁	7倍粥 たら煮 野菜煮 小松菜のみそ汁	
23 土	牛乳 さつまいもおやき	さつまいもおやき	野菜煮	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
23 土	ハヤシライス かぼちゃのサラダ フルーチェ	鶏ひき肉粥 かぼちゃのサラダ 玉ねぎのスープ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ	
	麦茶 ウエハース ミニゼリー	バナナ ミルクウエハース	バナナ おせんべい	
25 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ミートローフ ごはん ツナサラダ みかん 野菜スープ	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え みかん 野菜のスープ	7倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 お麸とほうれん草のみそ汁	
26 火	りんごジュース クリスマスパフェ	クリスマスパン	きな粉パン粥	
	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
26 火	豚肉のみそ焼き おこわ ひじきの白和え パイン けんちん汁	5倍粥 ほうれん草の白和え 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 野菜のすまし汁	7倍粥 ほうれん草の白和え 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 野菜のすまし汁	
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク	お麩のミルク煮	
27 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティー バナナ プロッコリーとコーンの和え物	スープスパゲティー バナナ プロッコリーと人参和え	スープスパゲティー バナナ プロッコリーと人参煮	
28 木	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
28 木	カレーライス ほうれん草のサラダ 牛乳 もも	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ	
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

