

2024年

2月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 木	麦茶 甘辛せんべい	ビスケット		
	カレイのごま照り焼き 五目豆煮	5倍粥 カレイ煮		
	ポイルブロッコリー ごはん	ブロッコリーと豆和え		
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 みかん	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		
2 金	牛乳 鬼さんクッキー	かぼちゃおやき		
	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	肉団子スープ わかめごはん	5倍粥 肉団子スープ		
	キャベツのゆかり和え もも	キャベツと人参和え		
3 土	牛乳 ジャムサンド	ひとロパン		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	きつねうどん しゅうまい	肉野菜うどん パナナ		
	切り干し大根のマヨサラダ バナナ	ほうれん草と人参煮		
5 月	牛乳 鶏そぼろおにぎり	野菜おじや		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	カレーライス ほうれんそうの白和え	5倍粥 柔らかく肉じゃが		
	フルーツポンチ	ほうれん草の白和え		
6 火	コーンスープ ビスケット	かぼちゃのポタージュ ビスケット		
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	回鍋肉 ごはん	5倍粥 ブロッコリーと人参和え		
	ブロッコリーと人参のごま和え パイン	鶏ひき肉と野菜のみそ煮		
7 水	わかめスープ	玉ねぎのスープ		
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉		
	牛乳 クラッカー	ビスケット		
	鶏肉の青のり焼き ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮		
8 木	カミカミサラダ もも	スティックきゅうり・人参		
	里芋とねぎのみそ汁	ほうれん草のみそ汁		
	牛乳 チヂミ	野菜おやき		
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
9 金	スープバゲティー パナナ	スープバゲティー パナナ		
	キャベツと人参の昆布和え	キャベツと人参和え		
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや		
	麦茶 おせんべい	おせんべい		
10 土	ひじきの和風ハンバーグ ごはん	5倍粥 豆腐のハンバーグ		
	かぼちゃのサラダ パイン	かぼちゃのサラダ		
	白菜ともやしのみそ汁	白菜ともやしのみそ汁		
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク		
11 日	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	ひき肉チャーハン 中華スープ	鶏ひき肉と野菜粥		
	ブロッコリーとツナのサラダ みかん	ブロッコリーと人参和え		
	牛乳 おせんべい ミルクウエハース	野菜スープ		
12 月	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	肉じゃが ごはん	5倍粥 柔らかく肉じゃが		
	ほうれん草と人参和えのおかか和え もも	ほうれん草と人参和え		
	大根と油揚げのみそ汁	大根のみそ汁		
13 火	麦茶 豆花	きな粉ヨーグルト		
	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	中華丼 ひじきの白和え	鶏ひき肉と野菜粥		
	わかめとえのきのみそ汁 パイン	かぼちゃの白和え		
14 水	牛乳 ココアバンケーキ	バナナ粥		
	牛乳 野菜リング	野菜リング		
	鶏ひき肉とブロッコリー草煮 ごはん	5倍粥 キャベツと人参和え		
	コールスローサラダ みかん	鶏ひき肉とブロッコリー煮		
15 木	ほうれん草ともやしのみそ汁	ほうれん草ともやしのみそ汁		
	牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい ビスケット		
	麦茶 おせんべい	ビスケット		
	ポークビーンズ ごはん	5倍粥 ブロッコリーと人参煮		
16 金	ブロッコリーと人参のゆかり和え もも	鶏ひき肉と豆のトマト煮		
	豆腐としめじのみそ汁	豆腐のみそ汁		
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮		

17 土	牛乳 クラッカー	ビスケット		
	豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草と人参のごま和え パイン キャベツと油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え キャベツのみそ汁		
	牛乳 いちごジャム蒸しパン	ひとロパン		
19 月	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	タラ煮 ごはん 切り干し大根のサラダ もも お麩とほうれん草のみそ汁	5倍粥 タラ煮 切り干し大根のサラダ お麩とほうれん草のみそ汁		
	牛乳 クッキー	ヨーグルト ビスケット		
20 火	麦茶 ビスケット	ビスケット		
	ミートソーススパゲティ パイン ポテトサラダ 白菜とコーンのスープ	ミートソーススパゲティ ポテトサラダ 白菜のスープ		
	牛乳 納豆チャーハン	野菜おじや		
21 水	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	デミグラスソースハンバーグ ごはん キャベツと人参のごま和え みかん かぶと油揚げのみそ汁	5倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉とほうれん草煮 玉ねぎのみそ汁		
	麦茶 ピザ	野菜おやき		
22 木	牛乳 クラッカー	ビスケット		
	肉野菜炒め ごはん 春雨サラダ もも 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スティックきゅうり・人参 豆腐のみそ汁		
	牛乳 たぬきうどん	野菜うどん		
24 土	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	ハヤシライス 牛乳 ブロッコリーと人参の昆布和え パイン	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参和え		
	麦茶 りんごゼリー クリームサンドビスケット	マカロニきな粉		
26 月	牛乳 クラッカー	おせんべい		
	豚井 ひじき煮 豆腐となめこのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁		
	牛乳 かぼちゃおやき	かぼちゃおやき		
27 火	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	豆腐ハンバーグ ごはん 白菜のゆかり和え みかん ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ 白菜と人参和え ほうれん草のみそ汁		
	麦茶 ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ビスケット		
28 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット		
	肉豆腐 ごはん 三色ナムル みかん お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 肉豆腐 三色和え お麩のみそ汁		
	麦茶 フルーツパンケーキ	ひとロパン		
29 木	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	カレーライス 牛乳 ブロッコリーとコーンの和え物 バナナ	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ		
	麦茶 にゅうめん	にゅうめん		

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

