

2025年

5月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 木	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	こいのぼりハンバーグ ごはん スパゲティーサラダ みかん	5倍粥 こいのぼりハンバーグ スパゲティーサラダ 大根のみそ汁	7倍粥 こいのぼりハンバーグ スパゲティーと人参煮 大根のみそ汁
	大根と油揚げのみそ汁		
	牛乳 こいのぼりパン	ひとロパン	パン粥
2 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	肉じゃが ごはん ほうれん草と人参のおかか和え バイン	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参和え	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参煮
	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉
7 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	マーボー豆腐丼 切り干し大根のサラダ ほうれん草とコーンのスープ もも	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 スティックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
8 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	カレーライス ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	麦茶 りんごゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
9 金	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	鶏ひき肉とほうれん草煮 ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 バイン	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参和え	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮
	キャベツともやしのみそ汁	キャベツともやしのみそ汁	キャベツとのみそ汁
	牛乳 ひとロパン	ひとロパン	パン粥
10 土	牛乳 クラッカー	ビスケット	
	きつねうどん しゅうまい かぼちゃの煮つけ バナナ	肉野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ	肉野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ
	牛乳 鮭ごはん	野菜おじや	野菜おじや
12 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ひじきの和風ハンバーグ ごはん マカロニサラダ みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ	7倍粥 豆腐ハンバーグ マカロニと人参煮
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 フルーツポンチ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
13 火	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ バイン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティックきゅうり・人参	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草と人参煮
	中華スープ	玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ
	牛乳 お麴ラスク	お麴ラスク	お麴のミルク煮
14 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	タラ煮 ごはん ブロッコリーのゆかり和え もも	5倍粥 ブロッコリーと人参和え タラ煮 豆腐とほうれん草のみそ汁	7倍粥 ブロッコリーと人参煮 タラ煮 豆腐とほうれん草のみそ汁
	豆腐とほうれん草のみそ汁		
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいもおやき	じゃがいも煮
15 木	麦茶 おせんべい	おせんべい	
	肉豆腐 ごはん キャベツの納豆和え みかん	5倍粥 肉豆腐 キャベツと人参和え	7倍粥 肉豆腐 キャベツと人参煮
	わかめとえのきのみそ汁	玉ねぎのみそ汁	玉ねぎのみそ汁
	牛乳 ひと口きな粉パン	ひと口きな粉パン	きな粉パン粥
16 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ミートソーススパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ バイン	ミートソーススパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ	ミートソーススパゲティー じゃがいもと人参煮 野菜スープ
	牛乳 おかかごはん	野菜おじや	野菜おじや
17 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ハヤシライス バナナ ほうれん草とコーンのソテー	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とかぼちゃ和え	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とかぼちゃ煮
	玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ
	麦茶 いちごジャム蒸しパン	バナナ ビスケット	バナナ粥

19 月	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	豚肉のみそ焼き ひじきの白和え けんちん汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草の白和え 野菜のすまし汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草の白和え 野菜のすまし汁
20 火	牛乳 マカロニきな粉		マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
	牛乳 ビスケット		ビスケット	
21 水	肉団子スープ じゃがいもきんぴら	わかめごはん パイン	5倍粥 肉団子スープ マッシュポテト	7倍粥 肉団子スープ じゃがいもと人参煮
	牛乳 ヨーグルトパンケーキ		ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
22 木	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	豚丼 ブロッコリーと人参の昆布和え 豆腐となめこのみそ汁	みかん	鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁
23 金	牛乳 にゅうめん		にゅうめん	にゅうめん
	牛乳 ビスケット		ビスケット	
24 土	カレーライス ほうれん草とツナのサラダ	玉ねぎのスープ バナナ	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参和煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 トウファ 豆花		かぼちゃとバナナのおやき	かぼちゃとバナナ煮
25 日	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 カミカミサラダ キャベツとえのきのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ステックきゅうり・人参 キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
26 月	牛乳 シュガートースト		ひとロパン	パン粥
	牛乳 おせんべい		おせんべい	
27 火	ひき肉チャーハン ブロッコリーと人参のおかか和え	春雨スープ パイン	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ ブロッコリーと人参和え	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 ジャムクラッカー		野菜うどん	野菜うどん
28 水	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツのゆかり和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとブロッコリー和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとブロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
29 木	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥
	麦茶 野菜リング		野菜リング	
30 金	三色丼 里芋とねぎのみそ汁	ひじき煮 パイン	三色粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮
31 土	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	鶏肉の青のり焼き 三色ナムル 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 三色和え ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのみそ汁
32 日	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
33 月	ひき肉の野菜炒め ブロッコリーと人参のごま和え お麩とわかめのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え お麩のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 お麩のみそ汁
	牛乳 クッキー		ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
34 火	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	スープスパゲティ かぼちゃのサラダ	バナナ	スープスパゲティ かぼちゃのサラダ	スープスパゲティ かぼちゃ煮
35 水	牛乳 わかめおにぎり		野菜おじや	野菜おじや
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
36 木	豚肉の生姜焼き ほうれん草と人参のごま和え 豆腐と油揚げのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 しらすピザ		野菜おやき	野菜煮

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

