

日付	完了期	後期	中期
1 木	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	こいのぼりハンバーグ ごはん スペグティーサラダ みかん 大根と油揚げのみそ汁	5倍粥 スペグティーサラダ 大根のみそ汁	7倍粥 こいのぼりハンバーグ スペグティーと人参煮 大根のみそ汁
2 金	牛乳 こいのぼりパン	ひと口パン	パン粥
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
7 水	肉じゃが ごはん ほうれん草と人参のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉
8 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	マー婆ー豆腐丼 切り干し大根のサラダ ほうれん草とコーンのスープ もも	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 スティックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
9 金	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
10 土	カレーライス ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	麦茶 りんごゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
12 月	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	鶏ひき肉とほうれん草煮 ごはん プロッコリーとコーンの和え物 キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 プロッコリーと人参和え キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 プロッコリーと人参煮 キャベツとのみそ汁
13 火	牛乳 ひと口パン	ひと口パン	パン粥
	牛乳 クラッカー	ビスケット	
14 水	きつねうどん しゅうまい かぼちゃの煮つけ バナナ	肉野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ	肉野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ
	牛乳 鮭ごはん	野菜おじや	野菜おじや
15 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ひじきの和風ハンバーグ ごはん マカロニサラダ みかん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 マカロニサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ マカロニと人参煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
16 金	牛乳 フルーツポンチ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
17 土	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ パイン 中華スープ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 お麸ラスク	お麸ラスク	お麸のミルク煮
18 日	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	タラ煮 ごはん プロッコリーのゆかり和え 豆腐とほうれん草のみそ汁 もも	5倍粥 タラ煮 プロッコリーと人参和え 豆腐とほうれん草のみそ汁	7倍粥 タラ煮 プロッコリーと人参煮 豆腐とほうれん草のみそ汁
19 日	牛乳 芋もち田楽	じやがいもおやき	じやがいも煮
	麦茶 おせんべい	おせんべい	
20 日	肉豆腐 ごはん キャベツの納豆和え わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 キャベツと人参和え	肉豆腐 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 ひと口きな粉パン	ひと口きな粉パン	きな粉パン粥
21 日	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	牛乳 ミートソーススパゲティー 野菜スープ ポテトサラダ パイン	ミートソーススパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ	ミートソーススパゲティー じゃがいもと人参煮 野菜スープ
22 日	牛乳 おかかごはん	野菜おじや	野菜おじや
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
23 日	牛乳 ハヤシライス ほうれん草とコーンのソテー 玉ねぎのスープ バナナ	5倍粥 ほうれん草とかぼちゃ和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉とプロッコリー煮 ほうれん草とかぼちゃ煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 いちごジャム蒸しパン	バナナ ビスケット	バナナ粥

	牛乳 野菜リング	野菜リング	
19 月	豚肉のみそ焼き ごはん ひじきの白和え もも けんちん汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草の白和え 野菜のすまし汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草の白和え 野菜のすまし汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
20 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	肉団子スープ わかめごはん じやがいもきんぴら パイン	5倍粥 肉団子スープ マッシュポテト	7倍粥 肉団子スープ じやがいもと人参煮
	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
21 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	豚丼 プロッコリーと人参の昆布和え 豆腐となめこのみそ汁 みかん	鶏ひき肉粥 プロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉粥 プロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
22 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	カレーライス 玉ねぎのスープ ほうれん草とツナのサラダ バナナ	5倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
	トウガラ 麦茶 豆花	かぼちゃとバナナのおやき	かぼちゃとバナナ煮
23 金	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	鶏ひき肉とプロッコリー煮 ごはん カミカミサラダ もも キヤベツとえのきのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とプロッコリー煮 ステックきゅうり・人参 キヤベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とプロッコリー煮 かぼちゃ煮 キヤベツのみそ汁
	牛乳 シュガートースト	ひと口パン	パン粥
24 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ひき肉チャーハン 春雨スープ プロッコリーと人参のおかか和え パイン	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ プロッコリーと人参和え	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ プロッコリーと人参煮
	牛乳 ジャムクラッカー	野菜うどん	野菜うどん
26 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん キヤベツのゆかり和え みかん ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キヤベツとプロッコリー和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キヤベツとプロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ	ひと口パン	パン粥
27 火	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	三色丼 ひじき煮 里芋とねぎのみそ汁 パイン	三色粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
28 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鶏肉の青のり焼き ごはん 三色ナムル もも 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 三色和え プロッコリーのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 ほうれん草と人参煮 プロッコリーのみそ汁
	牛乳 じやがいも煮	じやがいも煮	じやがいも煮
29 木	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉の野菜炒め ごはん プロッコリーと人参のごま和え パイン お麸とわかめのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 プロッコリーと人参和え お麸のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 プロッコリーと人参煮 お麸のみそ汁
	牛乳 クッキー	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
30 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティー バナナ かぼちゃのサラダ	スープスパゲティー バナナ かぼちゃのサラダ	スープスパゲティー バナナ かぼちゃ煮
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
31 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草と人参のごま和え もも 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 しらすピザ	野菜おやき	野菜煮

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

