

2025年

1月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
4 土	麦茶 ビスケット	ビスケット	
	ひき肉チャーハン ポテトサラダ ほうれん草ともやしのみそ汁 みかん	鶏ひき肉と野菜粥 ポテトサラダ ほうれん草ともやしのみそ汁	
	牛乳 ジャムクラッカー	野菜おやき	
6 月	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	カレーライス 牛乳 ほうれん草と人参のおかか和え もも	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	
	麦茶 クッキー	ヨーグルト おせんべい	
7 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	肉うどん 煮豆 ボイルブロッコリー みかん	肉野菜うどん ボイルブロッコリー かぼちゃ煮	
	牛乳 七草粥	野菜おじや	
8 水	牛乳 クラッカー	ビスケット	
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん カミカミサラダ パイン ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ステックきゅうり・人参 ほうれん草のみそ汁	
	牛乳 パンケーキ	ひと口パン	
9 木	麦茶 おせんべい	おせんべい	
	肉じゃが ごはん スパゲティーサラダ みかん キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーサラダ キャベツともやしのみそ汁	
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	
10 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	松かさ焼き ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 もも かまぼことしめじのすまし汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ 野菜煮 ほうれん草のすまし汁	
	牛乳 おしるこ ビスケット	バナナきな粉	
11 土	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ビビンバ丼 ブロッコリーと人参のごま和え 豆腐と油揚げのみそ汁 バナナ	三色粥 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁 バナナ	
	牛乳 ジャムクラッカー	かぼちゃ煮	
14 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	クリームスパゲティー さつまいもサラダ わかめスープ パイン	ミルクスパゲティー さつまいもサラダ 玉ねぎのスープ	
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	
15 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	鶏ひき肉の青のり焼き ごはん 切り干し大根のサラダ みかん 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ステックきゅうり・人参 白菜ともやしのみそ汁	
	牛乳 お麴ラスク	お麴ラスク	
16 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	三色丼 ひじきの白和え 里芋とねぎのみそ汁 もも	三色粥 ほうれん草の白和え 玉ねぎのみそ汁	
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	
17 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え パイン わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 ブロッコリーと人参和え 鶏ひき肉と豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のみそ汁	
	麦茶 ヨーグルト・野菜リング	ヨーグルト・野菜リング	
18 土	牛乳 クラッカー	ビスケット	
	きつねうどん しゅうまい かぼちゃのサラダ バナナ	肉野菜うどん かぼちゃのサラダ バナナ	
	牛乳 鮭おにぎり	野菜おじや	
20 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ ほうれん草とコーンのスープ みかん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ステックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ	
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	

21 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのゆかり和え	ジュリアンスープ もも	ミートソーススパゲティ ブロッコリーと人参和え 野菜スープ
	牛乳 納豆チャーハン		野菜おじや
22 水	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	豚丼 豆腐となめこのみそ汁	かぼちゃの煮つけ パイン	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 ジャムサンド		ひとロパン
23 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 三色ナムル 大根と油揚げのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 三色和え 大根のみそ汁
	牛乳 芋もち田楽		じゃがいも煮
24 金	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	カレーライス カミカミサラダ	牛乳 もも	5倍粥 柔らかく肉じゃが ステックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ
	麦茶 豆花		ヨーグルト・おせんべい
25 土	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	豚肉の生姜焼き ブロッコリーと人参のおかか和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参和え さつまいものみそ汁
	牛乳 フルーツボンチ		バナナきな粉
27 月	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	ひき肉の野菜炒め マカロニサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン
28 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	デミグラスソースハンバーグ 白菜のゆかり和え お麩とほうれん草のみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 豆腐ハンバーグ 白菜と人参和え お麩とほうれん草のみそ汁
	牛乳 にゅうめん		にゅうめん
29 水	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	タラ煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ひじき煮 ごはん もも	5倍粥 タラ煮 ブロッコリーと人参和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき
30 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ポークビーンズ ほうれん草の白和え かぶと油揚げのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草の白和え 人参のみそ汁
	コーンスープ	ビスケット	かぼちゃのポタージュ ビスケット
31 金	麦茶 おせんべい	おせんべい	
	肉団子スープ わかめごはん	じゃがいもきんぴら もも	5倍粥 肉団子スープ ポテトサラダ
	牛乳 パンケーキ		きな粉ヨーグルト

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

