

2025年

1月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
4 土	麦茶 ビスケット	ビスケット	
	ひき肉チャーハン ポテトサラダ ほうれん草ともやしのみそ汁 みかん	鶏ひき肉と野菜粥 ポテトサラダ ほうれん草ともやしのみそ汁	
6 月	牛乳 ジャムクラッカー	野菜おやき	
	牛乳 クリームサンドビスケット カレーライス 牛乳 ほうれん草と人参のおかか和え もも	ビスケット 5倍粥 柔らか肉じやが ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	
7 火	麦茶 クッキー	ヨーグルト おせんべい	
	牛乳 おせんべい 肉うどん 煮豆 ボイルブロッコリー みかん	おせんべい 肉野菜うどん ボイルブロッコリー かぼちゃ煮	
8 水	牛乳 七草粥	野菜おじや	
	牛乳 クラッカー 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん カミカミサラダ パイン ほうれん草と油揚げのみそ汁	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ステックきゅうり・人参 ほうれん草のみそ汁	
9 木	牛乳 パンケーキ	ひと口パン	
	麦茶 おせんべい 肉じやが ごはん スパゲティーサラダ みかん キャベツともやしのみそ汁	おせんべい 5倍粥 柔らか肉じやが スパゲティーサラダ キャベツともやしのみそ汁	
10 金	牛乳 チヂミ	野菜おやき	
	牛乳 おせんべい 松かさ焼き ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 もも かまぼこしめじのすまし汁	おせんべい 5倍粥 豆腐ハンバーグ 野菜煮 ほうれん草のすまし汁	
11 土	牛乳 おしるこ ビスケット	バナナきな粉	
	牛乳 ビスケット ピピンバ丼 ブロッコリーと人参のごま和え 豆腐と油揚げのみそ汁 バナナ	ピスケット 三色粥 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁 バナナ	
14 火	牛乳 ジャムクラッcker	かぼちゃ煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット クリームスパゲティー さつまいもサラダ わかめスープ パイン	ピスケット ミルクスパゲティー さつまいもサラダ 玉ねぎのスープ	
15 水	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	
	牛乳 野菜リング 鶏ひき肉の青のり焼き ごはん 切り干し大根のサラダ みかん 白菜ともやしのみそ汁	野菜リング 5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ステックきゅうり・人参 白菜ともやしのみそ汁	
16 木	牛乳 お麸ラスク	お麸ラスク	
	牛乳 ビスケット 三色丼 ひじきの白和え 里芋とねぎのみそ汁 もも	ピスケット 三色粥 ほうれん草の白和え 玉ねぎのみそ汁	
17 金	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	
	牛乳 おせんべい 厚揚げの野菜あんかけ ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え パイン わかめとえのきのみそ汁	おせんべい 5倍粥 ブロッコリーと人参和え 鶏ひき肉と豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のみそ汁	
18 土	麦茶 ヨーグルト・野菜リング	ヨーグルト・野菜リング	
	牛乳 クラッcker きつねうどん しゅうまい かぼちゃのサラダ バナナ	ピスケット 肉野菜うどん かぼちゃのサラダ バナナ	
20 月	牛乳 鮭おにぎり	野菜おじや	
	牛乳 ビスケット 回鍋肉 ごはん 春雨サラダ ほうれん草とコーンのスープ みかん	ピスケット 5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ステックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ	
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	

	牛乳 おせんべい	おせんべい	
21 火	ミートソーススパゲティー ジュリアンスープ プロッコリーのゆかり和え もも	ミートソーススパゲティー プロッコリーと人参和え 野菜スープ	
	牛乳 納豆チャーハン	野菜おじや	
	麦茶 野菜リング	野菜リング	
22 水	豚丼 かぼちゃの煮つけ 豆腐となめこのみそ汁 パイン	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	
	牛乳 ジャムサンド	ひと口パン	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
23 木	鶏ひき肉とプロッコリー煮 ごはん 三色ナムル みかん 大根と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とプロッコリー煮 三色和え 大根のみそ汁	
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
24 金	カレーライス 牛乳 カミカミサラダ もも	5倍粥 柔らか肉じやが ステックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ	
	麦茶 豆花	ヨーグルト・おせんべい	
	麦茶 野菜リング	野菜リング	
25 土	豚肉の生姜焼き ごはん プロッコリーと人参のおかか和え パイン さつまいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 プロッコリーと人参和え さつまいものみそ汁	
	牛乳 フルーツポンチ	バナナきな粉	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
27 月	ひき肉の野菜炒め ごはん マカロニサラダ みかん 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	
	麦茶 フルーツパンケーキ	ひと口パン	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
28 火	デミグラスソースハンバーグ ごはん 白菜のゆかり和え パイン お麸とほうれん草のみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ 白菜と人参和え お麸とほうれん草のみそ汁	
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
29 水	タラ煮 ひじき煮 ごはん じやがいもと玉ねぎのみそ汁 もも	5倍粥 タラ煮 プロッコリーと人参和え じやがいもと玉ねぎのみそ汁	
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
30 木	ポークピーンズ ごはん ほうれん草の白和え パイン かぶと油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ほうれん草の白和え 人参のみそ汁	
	コーンスープ ビスケット	かぼちゃのボタージュ ビスケット	
	麦茶 おせんべい	おせんべい	
31 金	肉団子スープ じやがいもきんぴら わかめごはん もも	5倍粥 肉団子スープ ボテトサラダ	
	牛乳 パンケーキ	きな粉ヨーグルト	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

