

2025年

6月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
2 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	豚井 ひじき煮 ほうれん草ともやしのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 ほうれん草ともやしのみそ汁	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいもおやき	じゃがいも煮
3 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ひき肉の野菜炒め ごはん マカロニサラダ みかん わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ お麩のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニと人参煮 お麩のみそ汁
	牛乳 パンケーキ	野菜おじや	野菜おじや
4 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	カレーライス 玉ねぎのスープ ほうれん草の白和え パイン	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	麦茶 ひとロパン	ひとロパン	パン粥
5 木	麦茶 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	切り干し大根のハンバーグ ごはん ブロッコリーと人参のごま和え みかん なすと油揚げのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え なすのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参煮 なすのみそ汁
	牛乳 えだ豆 ビスケット	野菜おやき	野菜煮
6 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん 三色ナムル もも キャベツとしめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 三色和え キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 フルーツボンチ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
7 土	牛乳 クラッカー	ビスケット	
	豚肉の生姜焼き ごはん かぼちゃの煮つけ みかん 大根のみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 大根のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 大根のみそ汁
	牛乳 いちごジャム蒸しパン	にゅうめん	にゅうめん
9 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ オクラとコーンのスープ バナナ	ミートソーススパゲティ バナナ キャベツと人参和え ほうれん草のスープ	ミートソーススパゲティ バナナ キャベツと人参煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 わかめごはん	野菜おじや	野菜おじや
10 火	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	肉じゃが ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え パイン 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉
11 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	マーボー豆腐丼 オクラの納豆和え わかめスープ もも	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
12 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き ごはん キャベツのツナサラダ みかん 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツときゅうり和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとブロッコリー煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク	お麩のミルク煮
13 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	デミグラスハンバーグ ごはん ボイルブロッコリー 冷やしトマト オクラともやしのみそ汁 もも	5倍粥 豆腐ハンバーグ ボイルブロッコリー 冷やしトマト ほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト煮 ほうれん草のみそ汁
	麦茶 コーンフレーク	ヨーグルト・野菜リング	ヨーグルト・野菜リング
14 土	牛乳 ウエハース	ウエハース	
	ひき肉チャーハン 春雨スープ かぼちゃのサラダ パイン	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ かぼちゃのサラダ	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ かぼちゃ煮
	牛乳 コロコロポテト	じゃがいもおやき	じゃがいも煮

16 月	牛乳 クラッカー		おせんべい	
	ケロケロカレーライス ひじきの白和え	玉ねぎのスープ みかん	5倍粥 ほうれん草の白和え	柔らかく肉じゃが 玉ねぎのスープ
	麦茶 あじさいゼリー ビスケット		バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
17 火	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ステーキゆり・人参 ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 マカロニきな粉		マカロニきな粉	マカロニきな粉
18 水	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	カレイのごま照り焼き ポテトサラダ 豚汁	ごはん みかん	5倍粥 ポテトサラダ カレイ煮 野菜のみそ汁	7倍粥 じゃがいもと人参煮 カレイ煮 野菜のみそ汁
	牛乳 冷やしたぬきうどん		冷やしうどん	冷やしうどん
19 木	麦茶 おせんべい		おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツのゆかり和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	パイ ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツともやし和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとブロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 ジャムサンド		ひとロパン	パン粥
20 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	三色丼 豆腐とオクラのみそ汁	切り干し大根のサラダ もも	三色粥 豆腐のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	麦茶 レアヨーグルトケーキ		ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
21 土	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	ハヤシライス ブロッコリーとコーンの和え物 ほうれん草のスープ	みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ
	麦茶 マシュマロサンド		野菜おやき	野菜煮
23 月	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	肉団子スープ キャベツと人参の昆布和え	わかめごはん パイ	5倍粥 肉団子スープ キャベツと人参和え	7倍粥 肉団子スープ キャベツと人参煮
	牛乳 クッキー		バナナきな粉	バナナきな粉
24 火	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 スパゲティーサラダ 豆腐となめこのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 スパゲティーサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 スパゲティーと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮
25 水	麦茶 おせんべい		おせんべい	
	肉豆腐 ブロッコリーと人参のおかか和え お麩とわかめのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 ブロッコリーと人参和え 肉豆腐 お麩のみそ汁	7倍粥 ブロッコリーと人参煮 肉豆腐 お麩のみそ汁
	牛乳 ぶどうゼリー ウエハース		ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト 野菜リング
26 木	牛乳 クラッカー		ビスケット	
	なすのミートソーススパゲティー カミカミサラダ ほうれん草とコーンのスープ	みかん	なすのミートソーススパゲティー スティックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ	なすのミートソーススパゲティー かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 おかかごはん		野菜おじや	野菜おじや
27 金	麦茶 おせんべい		おせんべい	
	豚肉のみそ焼き ひじきの白和え けんちん汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草の白和え 野菜のすまし汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草の白和え 野菜のすまし汁
	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮
28 土	牛乳 ウエハース		ウエハース	
	ハムピラフ しゅうまい 野菜スープ	ねばねば和え パイ	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参和え 野菜スープ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参煮 野菜スープ
	牛乳 りんごヨーグルト ビスケット		ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい
30 月	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草とトマトのツナサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草とトマト和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草とトマト煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)