

日付	完了期	後期		中期
2 月	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	豚丼 ひじき煮 ほうれん草ともやしのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 ほうれん草ともやしのみそ汁	かぼちゃ煮	鶏ひき肉粥 ほうれん草のみそ汁
3 火	牛乳 芋もち田楽	じゃがいもおやき		じゃがいも煮
	牛乳 ピスケット	ピスケット		
4 水	ひき肉の野菜炒め マカロニサラダ わかめとえのきのみそ汁 ごはん みかん	5倍粥 マカロニサラダ	鶏ひき肉と野菜煮 お麸のみそ汁	7倍粥 マカロニと人参煮
	牛乳 パンケーキ	野菜おじや		鶏ひき肉と野菜煮 お麸のみそ汁
5 木	牛乳 野菜リング	野菜リング		
	カレーライス ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ パイン	5倍粥 ほうれん草の白和え	柔らか肉じやが 玉ねぎのスープ	7倍粥 ほうれん草の白和え
6 金	麦茶 ひと口パン	ひと口パン		柔らか肉じやが 玉ねぎのスープ
	麦茶 クリームサンドピスケット	ピスケット		
7 土	切り干し大根のハンバーグ プロッコリーと人参のごま和え なすと油揚げのみそ汁 ごはん みかん	5倍粥 プロッコリーと人参和え	豆腐ハンバーグ なすのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ
	牛乳 えだ豆 ピスケット	野菜おやき		プロッコリーと人参煮 なすのみそ汁
9 月	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 三色ナムル キャベツとしめじのみそ汁 ごはん もも	5倍粥 三色和え	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツのみそ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮
10 火	牛乳 フルーツポンチ	バナナヨーグルト		キャベツのみそ汁
	牛乳 クラッカー	ピスケット		
11 水	豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮つけ 大根のみそ汁 ごはん みかん	5倍粥 かぼちゃ煮	鶏ひき肉と玉ねぎ煮 大根のみそ汁	7倍粥 かぼちゃ煮
	牛乳 いちごジャム蒸しパン	にゅうめん		鶏ひき肉と玉ねぎ煮 大根のみそ汁
12 木	牛乳 ピスケット	ピスケット		
	ミートソーススパゲティー オクラとコーンのスープ コールスローサラダ バナナ	ミートソーススパゲティー キャベツと人参和え ほうれん草のスープ	パナナ	ミートソーススパゲティー キャベツと人参煮 ほうれん草のスープ
13 金	牛乳 わかめごはん	野菜おじや		野菜おじや
	麦茶 野菜リング	野菜リング		
14 土	肉じやが プロッコリーと人参の昆布和え 豆腐と油揚げのみそ汁 ごはん パイン	5倍粥 プロッコリーと人参和え	柔らか肉じやが 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じやが プロッコリーと人参煮
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉		豆腐のみそ汁
15 日	牛乳 クリームサンドピスケット	ピスケット		
	マー婆ー豆腐丼 わかめスープ オクラの納豆和え もも	5倍粥 ほうれん草と人参和え	鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 玉ねぎのスープ	7倍粥 ほうれん草と人参煮
16 日	牛乳 チヂミ	野菜おやき		玉ねぎのスープ
	牛乳 おせんべい	おせんべい		
17 日	鶏肉の青のり焼き キャベツのツナサラダ 高野豆腐としめじのみそ汁 ごはん みかん	5倍粥 キャベツときゅうり和え	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 キャベツとプロッコリー煮
	牛乳 お麸ラスク	お麸ラスク		豆腐のみそ汁
18 日	牛乳 ピスケット	ピスケット		
	デミグラスハンバーグ ボイルプロッコリー オクラともやしのみそ汁 ごはん 冷やしトマト もも	5倍粥 ボイルプロッコリー	豆腐ハンバーグ 冷やしトマト	7倍粥 プロッコリーとトマト煮
19 日	麦茶 コーンフレーク	ヨーグルト・野菜リング		ほうれん草のみそ汁
	牛乳 ウエハース	ウエハース		
20 日	ひき肉チャーハン かぼちゃのサラダ 春雨スープ パイン	鶏ひき肉と野菜粥 かぼちゃのサラダ	玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ
	牛乳 コロコロポテト	じゃがいもおやき		かぼちゃ煮

	牛乳 クラッcker	おせんべい	
16 月	ケロケロカレーライス 玉ねぎのスープ ひじきの白和え みかん	5倍粥 ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ	柔らか肉じやが 柔らか肉じやが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	麦茶 あじさいゼリー ビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
17 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ もも 中華スープ	5倍粥 ステックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ	鶏ひき肉と野菜のみそ煮 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ
18 水	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	カレイのごま照り焼き ごはん ポテトサラダ みかん 豚汁	5倍粥 ポテトサラダ 野菜のみそ汁	カレイ煮 じやがいもと人参煮 野菜のみそ汁
19 木	牛乳 冷やしたぬきうどん	冷やしうどん	冷やしうどん
	麦茶 おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツのゆかり和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 キャベツともやし和え ほうれん草のみそ汁	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとプロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
20 金	牛乳 ジャムサンド	ひと口パン	パン粥
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	三色丼 切り干し大根のサラダ 豆腐とオクラのみそ汁 もも	三色粥 豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁 かぼちゃ煮
21 土	麦茶 レアヨーグルトケーキ	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ハヤシライス みかん プロッコリーとコーンの和え物 ほうれん草のスープ	5倍粥 プロッコリーと人参和え ほうれん草のスープ	鶏ひき肉と玉ねぎ煮 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ
23 月	麦茶 マシュマロサンド	野菜おやき	野菜煮
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	肉団子スープ わかめごはん キャベツと人参の昆布和え パイン	5倍粥 キャベツと人参和え	肉団子スープ キャベツと人参煮
24 火	牛乳 クッキー	バナナきな粉	バナナきな粉
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉とプロッコリー煮 ごはん スペゲティーサラダ みかん 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 スペゲティーサラダ 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉とプロッコリー煮 スペゲティーと人参煮 豆腐のみそ汁
25 水	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
	麦茶 おせんべい	おせんべい	
	肉豆腐 ごはん プロッコリーと人参のおかか和え もも お麸とわかめのみそ汁	5倍粥 プロッコリーと人参和え お麸のみそ汁	肉豆腐 プロッコリーと人参煮 お麸のみそ汁
26 木	牛乳 ぶどうゼリー ウエハース	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト 野菜リング
	牛乳 クラッcker	ビスケット	
	なすのミートソーススペゲティー みかん カミカミサラダ ほうれん草とコーンのスープ	なすのミートソーススペゲティー ^{スティックきゅうり・人参} ほうれん草のスープ	なすのミートソーススペゲティー かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
27 金	牛乳 おかかごはん	野菜おじや	野菜おじや
	麦茶 おせんべい	おせんべい	
	豚肉のみそ焼き ごはん ひじきの白和え もも けんちん汁	5倍粥 ほうれん草の白和え 野菜のすまし汁	鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草の白和え 野菜のすまし汁
28 土	牛乳 じやがいも煮	じやがいも煮	じやがいも煮
	牛乳 ウエハース	ウエハース	
	ハムピラフ ねばねば和え しゅうまい パイン 野菜スープ	5倍粥 プロッコリーと人参和え 野菜スープ	鶏ひき肉と玉ねぎ煮 プロッコリーと人参煮 野菜スープ
30 月	牛乳 りんごヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉と野菜煮 ごはん ほうれん草とトマトのツナサラダ みかん じやがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 ほうれん草とトマト和え じやがいもと玉ねぎのみそ汁	鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草とトマト煮 じやがいもと玉ねぎのみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ	ひと口パン	パン粥

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)