

2025年

4月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き ごはん 三色ナムル パイン 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 三色和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
2 水	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	
	タラ煮 ごはん かぼちゃのサラダ もも 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 タラ煮 かぼちゃのサラダ 白菜ともやしのみそ汁	7倍粥 タラ煮 かぼちゃ煮 白菜のみそ汁
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
3 木	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	肉団子スープ わかめごはん プロッコリーのゆかり和え バナナ	5倍粥 肉団子スープ プロッコリーと人参和え バナナ	7倍粥 肉団子スープ プロッコリーと人参煮 バナナ
	牛乳 桜クッキー	ひと口パン	パン粥
4 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	カレーライス 玉ねぎのスープ スパゲティーサラダ みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーサラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーと人参煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 りんごゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
5 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉チャーハン 春雨スープ ほうれん草と人参のごま和え パイン	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え プロッコリーのスープ	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参煮 プロッコリーのスープ
	牛乳 ウエハース 甘辛せんべい	ウエハース おせんべい	おせんべい 野菜リング
7 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	三色丼 切り干し大根のサラダ わかめとえのきのみそ汁 パイン	三色粥 かぼちゃ煮 お麸のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 お麸のみそ汁
	麦茶 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
8 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティー みかん プロッコリーとコーンの和え物	スープスパゲティー プロッコリーと人参和え	スープスパゲティー プロッコリーと人参煮
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
9 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん ほうれん草の白和え パイン じやがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じやがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じやがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
10 木	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉の野菜炒め ごはん マカロニサラダ もも 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 お麸ラスク	お麸ラスク	お麸のミルク煮
11 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	デミグラスソースハンバーグ ごはん プロッコリーと人参の昆布和え みかん ほうれん草としめじのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 じやがいも煮	じやがいも煮	じやがいも煮
12 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鮭のまぜごはん 豚汁 かぼちゃの煮つけ バナナ	鮭粥 かぼちゃ煮 野菜のすまし汁	鮭粥 かぼちゃ煮 野菜のすまし汁
	牛乳 ジャムクラッカー	バナナきな粉	バナナきな粉
14 月	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	豚丼 ひじき煮 里芋とねぎのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 プロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	鶏ひき肉粥 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 ひと口パン	ひと口パン	パン粥
15 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き ごはん 三色ナムル パイン 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 三色和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮

	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
16 水	タラ煮 ごはん かぼちゃのサラダ もも 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 タラ煮 かぼちゃのサラダ 白菜ともやしのみそ汁	7倍粥 タラ煮 かぼちゃ煮 白菜のみそ汁
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
17 木	麦茶 おせんべい	野菜リング	
	肉団子スープ わかめごはん プロッコリーのゆかり和え バナナ	5倍粥 肉団子スープ プロッコリーと人参和え バナナ	7倍粥 肉団子スープ プロッコリーと人参煮 バナナ
	牛乳 ジャムパン	ひと口パン	パン粥
18 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	カレーライス 玉ねぎのスープ スペゲティーサラダ みかん	5倍粥 柔らか肉じやが スペゲティーサラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じやが スペゲティーと人参煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 りんごゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
19 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉チャーハン 春雨スープ ほうれん草と人参のごま和え パイン	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え プロッコリーのスープ	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参煮 プロッコリーのスープ
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉
21 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	三色丼 切り干し大根のサラダ わかめとえのきのみそ汁 パイン	三色粥 かぼちゃ煮 お麸のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 お麸のみそ汁
	麦茶 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
22 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	スープスペゲティー みかん プロッコリーとコーンの和え物	スープスペゲティー プロッコリーと人参和え	スープスペゲティー プロッコリーと人参煮
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
23 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん ほうれん草の白和え パイン じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
24 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	デミグラスソースハンバーグ ごはん プロッコリーと人参の昆布和え みかん ほうれん草としめじのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
25 金	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉の野菜炒め ごはん マカロニサラダ もも 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク	お麩のミルク煮
26 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも 大根のみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え 大根のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 大根のみそ汁
	牛乳 ツナマヨピザ	野菜おやき	野菜煮
28 月	牛乳 クラッカー	ビスケット	
	鶏ひき肉と野菜煮 たけのこごはん プロッコリーのゆかり和え みかん お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 プロッコリーと人参和え お麩のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 プロッコリーと人参煮 お麩のみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ	ひと口パン	パン粥
30 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	豚丼 ひじき煮 高野豆腐としめじのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 プロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	鶏ひき肉粥 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ウエハース	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

