

2025年

4月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き ごはん 三色ナムル パイン	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 三色和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
2 水	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	
	タラ煮 ごはん かぼちゃのサラダ もも	5倍粥 タラ煮 かぼちゃのサラダ 白菜ともやしのみそ汁	7倍粥 タラ煮 かぼちゃ煮 白菜のみそ汁
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
3 木	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	肉団子スープ わかめごはん ブロッコリーのゆかり和え パナナ	5倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参和え パナナ	7倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参煮 パナナ
	牛乳 桜クッキー	ひとロパン	パン粥
4 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	カレーライス 玉ねぎのスープ スパゲティーサラダ みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーサラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーと人参煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 りんごゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
5 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉チャーハン 春雨スープ ほうれん草と人参のごま和え パイン	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え ブロッコリーのスープ	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのスープ
	牛乳 ウエハース 甘辛せんべい	ウエハース おせんべい	おせんべい 野菜リング
7 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	三色丼 切り干し大根のサラダ わかめとえのきのみそ汁 パイン	三色粥 かぼちゃ煮 お麴のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 お麴のみそ汁
	麦茶 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
8 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティー みかん ブロッコリーとコーンの和え物	スープスパゲティー ブロッコリーと人参和え	スープスパゲティー ブロッコリーと人参煮
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
9 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん ほうれん草の白和え パイン じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
10 木	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉の野菜炒め ごはん マカロニサラダ もも 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 お麴ラスク	お麴ラスク	お麴のミルク煮
11 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	デミグラスソースハンバーグ ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え みかん ほうれん草としめじのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
12 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鮭のまぜごはん 豚汁 かぼちゃの煮つけ パナナ	鮭粥 かぼちゃ煮 野菜のすまし汁	鮭粥 かぼちゃ煮 野菜のすまし汁
	牛乳 ジャムクラッカー	バナナきな粉	バナナきな粉
14 月	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	豚丼 ひじき煮 里芋とねぎのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 ひとロパン	ひとロパン	パン粥
15 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き ごはん 三色ナムル パイン 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 三色和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮

16 水	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	タラ煮	ごはん	5倍粥	タラ煮
	かぼちゃのサラダ	もも	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ煮
	白菜ともやしのみそ汁		白菜ともやしのみそ汁	白菜のみそ汁
17 木	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮
	麦茶 おせんべい		野菜リング	
	肉団子スープ	わかめごはん	5倍粥	肉団子スープ
	ブロッコリーのゆかり和え	バナナ	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
18 金	牛乳 ジャムパン		ひとロパン	パン粥
	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	カレーライス	玉ねぎのスープ	5倍粥	柔らか肉じゃが
	スパゲティーサラダ	みかん	スパゲティーサラダ	スパゲティーと人参煮
19 土	麦茶 りんごゼリー おせんべい		ヨーグルト おせんべい	玉ねぎのスープ
	牛乳 野菜リング		野菜リング	ヨーグルト おせんべい
	ひき肉チャーハン	春雨スープ	鶏ひき肉と野菜粥	鶏ひき肉と野菜煮
	ほうれん草と人参のごま和え	パイン	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮
21 月	牛乳 きな粉蒸しパン		バナナきな粉	ブロッコリーのスープ
	牛乳 ビスケット		ビスケット	バナナきな粉
	三色丼	切り干し大根のサラダ	三色粥	かぼちゃ煮
	わかめとえのきのみそ汁	パイン	お麩のみそ汁	お麩のみそ汁
22 火	麦茶 ヨーグルト 野菜リング		ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	スープスパゲティー	みかん	スープスパゲティー	スープスパゲティー
	ブロッコリーとコーンの和え物		ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
23 水	牛乳 おかかおにぎり		野菜おじや	野菜おじや
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉とかぼちゃ煮
	ほうれん草の白和え	パイン	ほうれん草の白和え	ほうれん草の白和え
24 木	牛乳 チヂミ		野菜おやき	野菜煮
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	デミグラスソースハンバーグ	ごはん	5倍粥	豆腐ハンバーグ
25 金	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮
	ブロッコリーと人参の昆布和え	みかん	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	ほうれん草としめじのみそ汁		ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
26 土	ひき肉の野菜炒め		5倍粥	鶏ひき肉と野菜煮
	マカロニサラダ	ごはん	マカロニサラダ	マカロニと人参煮
	豆腐と油揚げのみそ汁	もも	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
	牛乳 お麩ラスク		お麩ラスク	お麩のミルク煮
28 月	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	豚肉の生姜焼き	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉と玉ねぎ煮
	ほうれん草と人参のおかか和え	もも	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮
	大根のみそ汁		大根のみそ汁	大根のみそ汁
30 水	牛乳 ツナマヨビザ		野菜おやき	野菜煮
	牛乳 クラッカー		ビスケット	
	鶏ひき肉と野菜煮	たけのこごはん	5倍粥	鶏ひき肉と野菜煮
	ブロッコリーのゆかり和え	みかん	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	お麩とわかめのみそ汁		お麩のみそ汁	お麩のみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	豚井	ひじき煮	鶏ひき肉粥	鶏ひき肉粥
	高野豆腐としめじのみそ汁		ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	牛乳 ヨーグルト ウエハース	もも	ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

