

2025年

2月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 土	牛乳 甘辛せんべい		
	ハヤシライス 牛乳 ブロッコリーと人参の昆布和え パイン		
	麦茶 にゅうめん		
3 月	麦茶 おせんべい		
	鬼っ子ごはん 白菜のゆかり和え さつま芋と玉ねぎのみそ汁 みかん		
	牛乳 鬼さんクッキー		
4 火	牛乳 クラッカー		
	中華丼 春雨サラダ 豆腐と油揚げのみそ汁 パイン		
	牛乳 じゃがいも煮		
5 水	牛乳 ビスケット		
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん カミカミサラダ もも ほうれん草としめじのみそ汁		
	牛乳 チヂミ		
6 木	牛乳 おせんべい		
	回鍋肉 ごはん ブロッコリーと人参のごま和え みかん わかめスープ		
	牛乳 お麩ラスク		
7 金	牛乳 おせんべい		
	ひじきの和風ハンバーグ パイン スパゲティーサラダ ごはん 白菜ともやしのみそ汁		
	牛乳 りんごゼリー クリームサンドビスケット		
8 土	牛乳 野菜リング		
	豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草と人参のごま和え もも じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		
	牛乳 いちごジャム蒸しパン		
10 月	牛乳 おせんべい		
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん ブロッコリーとツナのサラダ パイン わかめとえのきのみそ汁		
	牛乳 ジャムクラッカー		
12 水	牛乳 ビスケット		
	ミートソーススパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ みかん		
	牛乳 わかめおにぎり		
13 木	牛乳 野菜リング		
	鶏肉の青のり焼き ごはん ひじきの白和え もも 大根と油揚げのみそ汁		
	牛乳 マカロニきな粉		
14 金	麦茶 おせんべい		
	三色丼 かぼちやの煮つけ 豆腐としめじのみそ汁 パイン		
	牛乳 ココアパンケーキ		
15 土	牛乳 クラッカー		
	きつねうどん しゅうまい ブロッコリーとコーンの和え物 パナナ		
	牛乳 鮭おにぎり		

17 月	牛乳 おせんべい		
	カレーライス 切り干し大根のサラダ	牛乳 みかん	
	麦茶 豆花		
18 火	麦茶 クリームサンドビスケット		
	豚肉のみそ焼き 三色ナムル	ごはん もも	
	けんちん汁		
19 水	牛乳 ビザ		
	牛乳 野菜リング		
	デミグラスソースハンバーグ キャベツのゆかり和え	ごはん みかん	
20 木	高野豆腐としめじのみそ汁		
	コーンスープ	ビスケット	
	牛乳 ビスケット		
21 金	肉豆腐	ごはん	
	ブロッコリーと人参のおかか和え	パイン	
	かぶと油揚げのみそ汁		
22 土	牛乳 きな粉蒸しパン		
	牛乳 おせんべい		
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 根菜のほっこり煮	ごはん もも	
23 日	ほうれん草ともやしのみそ汁		
	牛乳 芋もち田楽		
	牛乳 野菜リング		
24 月	ひき肉チャーハン	中華スープ	
	ほうれん草の白和え	バナナ	
	牛乳 ジャムクラッカー		
25 火	牛乳 ビスケット		
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 マカロニサラダ	ごはん パイン	
	豆腐となめこのみそ汁		
26 水	牛乳 すいとん		
	牛乳 おせんべい		
	肉じゃが ほうれん草と人参のおかか和え	ごはん みかん	
27 木	お麩とわかめのみそ汁		
	麦茶 フルーツパンケーキ		
	牛乳 クリームサンドビスケット		
28 金	スープスパゲティー	かぼちゃのサラダ	
	バナナ		
	牛乳 たぬきおにぎり		
29 土	麦茶 クラッカー		
	豚丼	ひじき煮	
	里芋とねぎのみそ汁	もも	
30 日	きな粉パンケーキ		

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

