

2025年

2月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 土	牛乳 甘辛せんべい ハヤシライス 牛乳 プロッコリーと人参の昆布和え パイン 麦茶 にゅうめん		
3 月	麦茶 おせんべい 鬼っ子ごはん 白菜のゆかり和え さつま芋と玉ねぎのみぞ汁 みかん 牛乳 鬼さんクッキー		
4 火	牛乳 クラッカー 中華丼 春雨サラダ 豆腐と油揚げのみぞ汁 パイン 牛乳 じやがいも煮		
5 水	牛乳 ビスケット 鶏ひき肉とプロッコリー煮 ごはん カミカミサラダ もも ほうれん草としめじのみぞ汁 牛乳 チヂミ		
6 木	牛乳 おせんべい 回鍋肉 ごはん プロッコリーと人参のごま和え みかん わかめスープ		
7 金	牛乳 おせんべい ひじきの和風ハンバーグ パイン スペグティーサラダ ごはん 白菜ともやしのみぞ汁 牛乳 りんごゼリー クリームサンドビスケット		
8 土	牛乳 野菜リング 豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草と人参のごま和え もも じやがいもと玉ねぎのみぞ汁 牛乳 いちごジャム蒸しパン		
10 月	牛乳 おせんべい 厚揚げの野菜あんかけ ごはん プロッコリーとツナのサラダ パイン わかめとえのきのみぞ汁 牛乳 ジャムクラッカー		
12 水	牛乳 ビスケット ミートソーススパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ みかん 牛乳 わかめおにぎり		
13 木	牛乳 野菜リング 鶏肉の青のり焼き ごはん ひじきの白和え もも 大根と油揚げのみぞ汁 牛乳 マカロニきな粉		
14 金	麦茶 おせんべい 三色丼 かぼちゃの煮つけ 豆腐としめじのみぞ汁 パイン 牛乳 ココアパンケーキ		
15 土	牛乳 クラッcker きつねうどん しゅうまい プロッコリーとコーンの和え物 バナナ 牛乳 鮭おにぎり		

	牛乳 おせんべい		
17 月	カレーライス 切り干し大根のサラダ	牛乳 みかん	
	麦茶 豆花		
	麦茶 クリームサンドビスケット		
18 火	豚肉のみぞ焼き 三色ナムル けんちん汁	ごはん もも	
	牛乳 ピザ		
	牛乳 野菜リング		
19 水	デミグラスソースハンバーグ キャベツのゆかり和え 高野豆腐としめじのみぞ汁	ごはん みかん	
	コーンスープ ビスケット		
	牛乳 ビスケット		
20 木	肉豆腐 ブロッコリーと人参のおかか和え かぶと油揚げのみぞ汁	ごはん パイン	
	牛乳 きな粉蒸しパン		
	牛乳 おせんべい		
21 金	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 根菜のほっこり煮 ほうれん草ともやしのみぞ汁	ごはん もも	
	牛乳 芋もち田楽		
	牛乳 野菜リング		
22 土	ひき肉チャーハン ほうれん草の白和え	中華スープ バナナ	
	牛乳 ジャムグラッカー		
	牛乳 ビスケット		
25 火	鶏ひき肉とブロッコリー煮 マカロニサラダ 豆腐となめこのみぞ汁	ごはん パイン	
	牛乳 すいとん		
	牛乳 おせんべい		
26 水	肉じゃが ほうれん草と人参のおかか和え お麸とわかめのみぞ汁	ごはん みかん	
	麦茶 フルーツパンケーキ		
	牛乳 クリームサンドビスケット		
27 木	スープスパゲティー バナナ	かぼちゃのサラダ	
	牛乳 たぬきおにぎり		
	麦茶 グラッcker		
28 金	豚丼 里芋とねぎのみぞ汁	ひじき煮 もも	
	きな粉パンケーキ		

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

