

2026年

4月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティー キャベツと人参の昆布和え	みかん スープスパゲティー キャベツと人参和え	スープスパゲティー キャベツと人参煮
	牛乳 わかめごはん	野菜おじや	野菜おじや
2 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鶏肉の青のり焼き ブロッコリーと人参のごま和え 豆腐となめこのみそ汁	ごはん もも 5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
3 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	カレーライス スパゲティーサラダ	牛乳 みかん 5倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーサラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーと人参煮 玉ねぎのスープ
	バナナ おせんべい	バナナ おせんべい	バナナ おせんべい
4 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉チャーハン ほうれん草と人参のごま和え	春雨スープ パイン 鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え ブロッコリーのスープ	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのスープ
	牛乳 ビスケット おせんべい	ビスケット おせんべい	野菜リング おせんべい
5 日	クリームサンドビスケット	ビスケット	
	おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
6 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	豚井 豆腐とわかめのみそ汁	ひじき煮 もも 鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 ジャムパン	ひとロパン	パン粥
7 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん パイン 5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 りんごゼリー ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい
8 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	肉団子スープ ブロッコリーと人参の昆布和え	わかめごはん みかん 5倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参和え	7倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 桜クッキー	ひとロパン	パン粥
9 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	カレイのごま照り焼き ポテトサラダ	ごはん 豚汁 もも 5倍粥 カレイ煮 ポテトサラダ 野菜のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 じゃがいもと人参煮 野菜のみそ汁
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
10 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	肉うどん 三色ナムル	バナナ 鶏ひき肉と野菜うどん バナナ 三色和え	鶏ひき肉と野菜うどん バナナ ほうれん草と人参煮
	牛乳 おかかごはん	野菜おじや	野菜おじや
11 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ハヤシライス マカロニサラダ	牛乳 パイン 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マカロニサラダ 人参のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マカロニと人参煮 人参のスープ
	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
12 日	おせんべい	おせんべい	
	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
13 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参のおかか和え お麩とわかめのみそ汁	ごはん みかん 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参和え ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのみそ汁
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉
14 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ハンバーグ 切り干し大根のサラダ キャベツともやしのみそ汁	ごはん もも 5倍粥 豆腐ハンバーグ スティックきゅうり・人参 キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
15 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティー キャベツと人参の昆布和え	みかん スープスパゲティー キャベツと人参和え	スープスパゲティー キャベツと人参煮
	牛乳 わかめごはん	野菜おじや	野菜おじや

16 木	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	鶏肉の青のり焼き ブロッコリーと人参のごま和え 豆腐となめこのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉		マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
17 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	カレーライス スパゲティ-サラダ	牛乳 みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティ-サラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティ-と人参煮 玉ねぎのスープ
	バナナ おせんべい		バナナ おせんべい	バナナ おせんべい
18 土	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	ひき肉チャーハン ほうれん草と人参のごま和え	春雨スープ パン	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え ブロッコリーのスープ	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのスープ
	牛乳 ツナマヨピザ		野菜おやき	野菜煮
19 日	クリームサンドビスケット		ビスケット	
	おせんべい ミニゼリー		おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
20 月	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	豚井 豆腐とわかめのみそ汁	ひじき煮 もも	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 ジャムパン		ひとロパン	パン粥
21 火	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 りんごゼリー ビスケット		ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい
22 水	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	肉団子スープ ブロッコリーと人参の昆布和え	わかめごはん みかん	5倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参和え	7倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 クッキー		ひとロパン	パン粥
23 木	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	カレイのごま照り焼き ポテトサラダ	ごはん もも	5倍粥 カレイ煮 ポテトサラダ 野菜のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 じゃがいもと人参煮 野菜のみそ汁
	牛乳 にゅうめん		にゅうめん	にゅうめん
24 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	肉うどん 三色ナムル	バナナ	鶏ひき肉と野菜うどん バナナ 三色和え	鶏ひき肉と野菜うどん バナナ ほうれん草と人参煮
	牛乳 おかかごはん		野菜おじや	野菜おじや
25 土	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	ハヤシライス マカロニサラダ	牛乳 パン	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マカロニサラダ 人参のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マカロニと人参煮 人参のスープ
	ヨーグルト おせんべい		ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
26 日	おせんべい		おせんべい	
	ビスケット ミニゼリー		ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
27 月	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参のおかか和え お麩とわかめのみそ汁	たけのこごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参和え ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのみそ汁
	牛乳 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥
28 火	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	三色丼 高野豆腐としめじのみそ汁	ブロッコリーのゆかり和え パン	三色粥 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	三色粥 ブロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	じゃがいも煮
29 水	クリームサンドビスケット		ビスケット	
	おせんべい ミニゼリー		おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
30 木	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	ハンバーグ 切り干し大根のサラダ キャベツともやしのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 豆腐ハンバーグ スティックきゅうり・人参 キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。