

2026年

5月

## 離乳食献立表

日付	完了期	後期	中期
1 金	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	こいのぼりごはん 大根と油揚げのみそ汁 スパゲティーサラダ みかん	三色粥 スパゲティーサラダ 大根のみそ汁	三色粥 スパゲティーと人参煮 大根のみそ汁
	牛乳 こいのぼりパン	ひとロパン	パン粥
2 土	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	きつねうどん しゅうまい かぼちゃの煮つけ パナナ	肉野菜うどん かぼちゃ煮 パナナ	肉野菜うどん かぼちゃ煮 パナナ
	牛乳 鮭ごはん	野菜おじや	野菜おじや
3 日	クリームサンドビスケット	ビスケット	
	休日保育	休日保育	休日保育
	おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
4 月	おせんべい	おせんべい	
	休日保育	休日保育	休日保育
	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
5 火	クリームサンドビスケット	ビスケット	
	休日保育	休日保育	休日保育
	おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
6 水	おせんべい	おせんべい	
	休日保育	休日保育	休日保育
	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
7 木	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 パイン キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 パナナ おせんべい	パナナ おせんべい	パナナ おせんべい
8 金	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	カレーライス 牛乳 ほうれん草の白和え みかん	5倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	りんごゼリー ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト 野菜リング
9 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	ひき肉チャーハン 春雨スープ 切り干し大根のサラダ もも	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ スティックきゅうり・人参	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 野菜おやき	野菜おやき	野菜煮
10 日	おせんべい	おせんべい	
	休日保育	休日保育	休日保育
	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
11 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ひじきの和風ハンバーグ ごはん ほうれん草と人参のおかか和え みかん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 パンケーキ	ひとロパン	パン粥
12 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ 中華スープ パイン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 お麩ラスク	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
13 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	カレイ煮 ごはん ブロッコリーのゆかり和え もも 豆腐とほうれん草のみそ汁	5倍粥 ブロッコリーともやし和え カレイ煮 豆腐とほうれん草のみそ汁	7倍粥 ブロッコリーとかぼちゃ煮 カレイ煮 豆腐とほうれん草のみそ汁
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいもおやき	じゃがいも煮
14 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	肉豆腐 ごはん キャベツの納豆和え みかん わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 肉豆腐 キャベツと人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 肉豆腐 キャベツと人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 ひとろきな粉パン	ひとろきな粉パン	きな粉パン粥
15 金	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ミートソーススパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ パイン	ミートソーススパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ	ミートソーススパゲティー じゃがいもと人参煮 野菜スープ
	牛乳 おかかごはん	野菜おじや	野菜おじや

16 土	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	ビビンバ丼	バナナ	三色粥	ブロッコリーと人参和え
	ブロッコリーと人参のごま和え		豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
17 日	牛乳 いちごジャム蒸しパン		かぼちゃとバナナのおやき	かぼちゃとバナナ煮
	クリームサンドビスケット		ビスケット	
	おせんべい ミニゼリー		おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
18 月	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	カレーライス	牛乳	5倍粥	柔らかか肉じゃが
	マカロニサラダ	パン	マカロニサラダ	マカロニと人参煮 玉ねぎのスープ
19 火	トウファ		きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト
	豆花			
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
20 水	豚肉のみそ焼き	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮
	ひじきの白和え	もも	ほうれん草の白和え	ほうれん草の白和え
	けんちん汁		野菜のすまし汁	野菜のすまし汁
21 木	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮
	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	豚丼	ブロッコリーと人参の昆布和え	鶏ひき肉粥	ブロッコリーと人参和え
22 金	豆腐となめこのみそ汁	みかん	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
	牛乳 シュガートースト		ひとロパン	パン粥
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
23 土	肉団子スープ	わかめごはん	5倍粥	肉団子スープ
	じゃがいもきんぴら	パン	マッシュポテト	じゃがいもと人参煮
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮
24 日	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	鶏ひき肉とブロッコリー煮	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉とブロッコリー煮
	カミカミサラダ	もも	ステックきゅうり・人参	キャベツのみそ汁
25 月	キャベツと油揚げのみそ汁		ヨーグルト	野菜リング
	牛乳 ぶどうゼリー	ビスケット	ヨーグルト	野菜リング
	牛乳 おせんべい		おせんべい	
26 火	ハヤシライス	牛乳	5倍粥	鶏ひき肉と玉ねぎ煮
	ほうれん草とコーンのソテー	バナナ	かぼちゃ煮	ほうれん草のスープ
	ツナマヨピザ		野菜おやき	野菜煮
27 水	おせんべい		おせんべい	
	ビスケット	ミニゼリー	ビスケット	野菜リング
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
28 木	三色丼	ひじき煮	三色粥	ブロッコリーと人参和え
	豆腐としめじのみそ汁	みかん	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
	フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥
29 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	スープスパゲティ	バナナ	スープスパゲティ	バナナ
	かぼちゃのサラダ		かぼちゃのサラダ	かぼちゃ煮
30 土	牛乳 わかめごはん		野菜おじや	野菜おじや
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	ひき肉のカレー風野菜炒め	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉と野菜煮
31 日	ブロッコリーと人参のおかか和え	パン	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	お麩とわかめのみそ汁		ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁
	牛乳 クッキー		ヨーグルト	おせんべい
1 月	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	鶏肉の青のり焼き	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉とブロッコリー煮
	三色ナムル	もも	三色和え	キャベツのみそ汁
2 月	キャベツとえのきのみそ汁		マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
	牛乳 マカロニきな粉			
	牛乳 おせんべい		おせんべい	
3 月	ハンバーグ	ごはん	5倍粥	豆腐ハンバーグ
	キャベツのゆかり和え	みかん	キャベツともやし和え	キャベツとブロッコリー煮
	ほうれん草と油揚げのみそ汁		ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁
4 月	コーンフレーク		バナナ	ビスケット
	バナナ	おせんべい	バナナ	おせんべい
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
5 月	豚肉の生姜焼き	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉と玉ねぎ煮
	ほうれん草と人参のごま和え	もも	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮
	豆腐とわかめのみそ汁		豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
6 月	牛乳 にゅうめん		にゅうめん	にゅうめん
	クリームサンドビスケット		ビスケット	
	おせんべい	ミニゼリー	おせんべい	野菜リング
7 月	おせんべい		おせんべい	
	ビスケット	野菜リング	ビスケット	野菜リング
	おせんべい	野菜リング	おせんべい	野菜リング

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。