

2026年

6月

離乳食献立

| 日付 | 完了期 | 後期 | 中期 |
|------|--|--|---|
| 1 月 | 牛乳 ビスケット | ビスケット | |
| | 豚丼 豆とひじき煮 ほうれん草ともやしのみそ汁 パイン | 鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 ほうれん草ともやしのみそ汁 | 鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁 |
| | 牛乳 パンケーキ | ひとロパン | パン粥 |
| 2 火 | 牛乳 ウエハース | ウエハース | |
| | カレーライス 牛乳 ほうれん草の白和え みかん | 5倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ | 7倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ |
| | トウファ 豆花 | きな粉ヨーグルト | きな粉ヨーグルト |
| 3 水 | 牛乳 おせんべい | おせんべい | |
| | 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん ブロッコリーのゆかり和え もも キャベツとしめじのみそ汁 | 5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーともやし和え キャベツのみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーとほうれん草煮 キャベツのみそ汁 |
| | 牛乳 芋もち田楽 | じゃがいもおやき | じゃがいも煮 |
| 4 木 | 牛乳 ビスケット | ビスケット | |
| | 回鍋肉 春雨サラダ ごはん 中華スープ パイン | 5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ | 7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ |
| | 牛乳 マカロニきな粉 | マカロニきな粉 | マカロニのミルク煮 |
| 5 金 | 牛乳 おせんべい | おせんべい | |
| | 肉団子スープ わかめごはん キャベツと人参の昆布和え もも | 5倍粥 肉団子スープ キャベツと人参和え | 7倍粥 肉団子スープ キャベツと人参煮 |
| | 牛乳 ジャムパン | ひとロパン | パン粥 |
| 6 土 | 牛乳 おせんべい | おせんべい | |
| | ハヤシライス 牛乳 ほうれ草とコーンのソテー みかん | 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ | 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ |
| | ブルーチェ ウエハース | ヨーグルト ウエハース | ヨーグルト 野菜リング |
| 7 日 | おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 休日保育 | 休日保育 | 休日保育 |
| | ビスケット ミニゼリー | ビスケット 野菜リング | 野菜リング |
| 8 月 | 牛乳 ビスケット | ビスケット | |
| | ミートソーススパゲティー パナナ ポテトサラダ オクラとコーンのスープ | ミートソーススパゲティー パナナ ポテトサラダ 人参のスープ | ミートソーススパゲティー パナナ マッシュポテト 人参のスープ |
| | 牛乳 わかめごはん | 野菜おじや | 野菜おじや |
| 9 火 | 牛乳 おせんべい | おせんべい | |
| | 鶏肉の青のり焼き ごはん ツナサラダ みかん 豆腐としめじのみそ汁 | 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツともやし和え 豆腐のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツ煮 豆腐のみそ汁 |
| | 牛乳 お麩ラスク | バナナ 野菜リング | バナナ 野菜リング |
| 10 水 | 牛乳 クリームサンドビスケット | ビスケット | |
| | マーボー豆腐丼 わかめスープ オクラの納豆和え もも | 5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ | 7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ |
| | 牛乳 チヂミ | 野菜おやき | 野菜煮 |
| 11 木 | 牛乳 ウエハース | ウエハース | |
| | ハンバーグ 冷やしトマト ボイルブロッコリー ごはん キャベツともやしのみそ汁 みかん | 5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト和え キャベツともやしのみそ汁 | 7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト煮 キャベツのみそ汁 |
| | コーンフレーク | ひとロパン | パン粥 |
| 12 金 | 牛乳 おせんべい | おせんべい | |
| | 豚肉のみそ焼き ごはん 三色ナムル けんちん汁 パイン | 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 三色和え 野菜のすまし汁 | 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草と人参煮 野菜のすまし汁 |
| | 牛乳 じゃがいも煮 | じゃがいも煮 | じゃがいも煮 |
| 13 土 | 牛乳 ウエハース | ウエハース | |
| | ひき肉チャーハン 切り干し大根のサラダ 春雨スープ もも | 鶏ひき肉粥 玉ねぎのスープ スティックきゅうり・人参 | 鶏ひき肉粥 玉ねぎのスープ ブロッコリーと煮人参煮 |
| | ヨーグルト おせんべい | ヨーグルト おせんべい | ヨーグルト おせんべい |
| 14 日 | クリームサンドビスケット | ビスケット | |
| | 休日保育 | 休日保育 | 休日保育 |
| | おせんべい ミニゼリー | おせんべい 野菜リング | 野菜リング |
| 15 月 | 牛乳 野菜リング | 野菜リング | |
| | 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん キャベツのゆかり和え パイン お麩とほうれん草のみそ汁 | 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツともやし和え ほうれん草のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツとかぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁 |
| | 牛乳 きな粉蒸しパン | ひとロきな粉パン | きな粉パン粥 |

| | | | | | |
|----|---|---|-------------------|---|--|
| 16 | 火 | 牛乳 ビスケット | ビスケット | | |
| | | ケロケロカレーライス ひじきの白和え | 牛乳 みかん | 5倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスー プ | 7倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスー プ |
| | | 麦茶 あじさいゼリー クリームサンドビスケット | | ヨーグルト 野菜リング | ヨーグルト 野菜リング |
| 17 | 水 | 牛乳 おせんべい | おせんべい | | |
| | | カレーのごま照り焼き ごはん | かぼちゃのサラダ 豚汁 もも | 5倍粥 カレイ煮 かぼちゃのサラダ 野菜のみそ汁 | 7倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 野菜のみそ汁 |
| | | 牛乳 冷やしたぬきうどん | | 野菜うどん | 野菜うどん |
| 18 | 木 | 牛乳 ビスケット | ビスケット | | |
| | | 肉豆腐 ブロッコリーと人参おおか和え わかめとえのきのみそ汁 | ごはん パイン | 5倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁 | 7倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁 |
| | | 牛乳 パナナ おせんべい | | バナナ おせんべい | バナナ おせんべい |
| 19 | 金 | 牛乳 野菜リング | 野菜リング | | |
| | | 三色丼 切り干し大根のサラダ 豆腐とオクラのみそ汁 | もも | 三色粥 スティックきゅうり・人参 豆腐のみそ汁 | 三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 |
| | | 牛乳 クッキー | | きな粉ヨーグルト | きな粉ヨーグルト |
| 20 | 土 | 牛乳 ウエハース | ウエハース | | |
| | | 豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮つけ ほうれん草とえのきのみそ汁 | ごはん パイン | 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁 |
| | | 牛乳 いちごジャム蒸しパン | | 野菜おやき | 野菜煮 |
| 21 | 日 | おせんべい | おせんべい | | |
| | | 休日保育 | | 休日保育 | |
| | | ビスケット ミニゼリー | ビスケット 野菜リング | 野菜リング | |
| 22 | 月 | 牛乳 おせんべい | おせんべい | | |
| | | 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とトマトのツナサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 フルーツパンケーキ | ごはん みかん | 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とトマト和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ひとロパン | 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とトマト煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 パン粥 |
| | | 牛乳 おせんべい | | おせんべい | |
| 23 | 火 | 切り干し大根のハンバーグ マカロニサラダ なすと油揚げのみそ汁 | ごはん もも | 5倍粥 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ なすのみそ汁 | 7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 なすのみそ汁 |
| | | 牛乳 えだ豆 ビスケット | | バナナ ビスケット | バナナ おせんべい |
| | | 牛乳 クリームサンドビスケット | ビスケット | | |
| 24 | 水 | ひき肉のカレー風野菜炒め ブロッコリーと人参の昆布和え お麩とわかめのみそ汁 | ごはん パイン | 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁 |
| | | 牛乳 パナナ ビスケット | | バナナ ビスケット | バナナ おせんべい |
| | | 牛乳 野菜リング | 野菜リング | | |
| 25 | 木 | 柔らかか肉じゃが ほうれん草と人参のおおか和え 豆腐と油揚げのみそ汁 | ごはん みかん | 5倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁 | 7倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁 |
| | | 牛乳 ぶどうゼリー ウエハース | | ヨーグルト ウエハース | ヨーグルト おせんべい |
| | | 牛乳 ビスケット | ビスケット | | |
| 26 | 金 | なすのミートソーススパゲティー カミカミサラダ ほうれん草とコーンのスープ | もも | なすのミートソーススパゲティー スティックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ | なすのミートソーススパゲティー かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ |
| | | 牛乳 納豆チャーハン | | 野菜おじや | 野菜おじや |
| | | 牛乳 ビスケット | ビスケット | | |
| 27 | 土 | ピンパン井 ブロッコリーと人参のごま和え バナナ | お麩とオクラのみそ汁 バナナ | 三色粥 玉ねぎのみそ汁 ブロッコリーと人参和え バナナ | 三色粥 玉ねぎのみそ汁 ブロッコリーと人参煮 バナナ |
| | | 牛乳 彩そうめん | | 野菜そうめん | 野菜そうめん |
| | | 牛乳 おせんべい | おせんべい | | |
| 28 | 日 | 休日保育 | | 休日保育 | |
| | | 牛乳 ビスケット ミニゼリー | ビスケット 野菜リング | 野菜リング おせんべい | |
| | | 牛乳 ウエハース | ウエハース | | |
| 29 | 月 | タンドリーチキン キャベツと人参のおおか和え ほうれん草と油揚げのみそ汁 | ごはん パイン | 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー 煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 |
| | | 牛乳 豆乳ときな粉のフレンチトースト | | ひとときな粉パン | きな粉パン粥 |
| | | 牛乳 クリームサンドビスケット | ビスケット | | おせんべい |
| 30 | 火 | 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 スパゲティーサラダ 豆腐となめこのみそ汁 | ごはん もも | 5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 スパゲティーサラダ 豆腐のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 スパゲティーと人参煮 豆腐のみそ汁 |
| | | 牛乳 お好み焼き | | 野菜おやき | 野菜煮 |

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。