

2026年

7月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	豚肉のみそ焼き ブロッコリーと人参のごま和え けんちん汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参和え 野菜のすまし汁
	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参煮 野菜のすまし汁		
2 木	牛乳 スイカ クリームサンドビスケット	バナナ ビスケット	バナナ おせんべい
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 きゅうりの酢の物 なすと玉ねぎのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 きゅうりともやし和え なすと玉ねぎのみそ汁
3 金	牛乳 チーズ	野菜おやき	野菜煮
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	肉じゃが オクラと人参のおかか和え 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁
4 土	牛乳 バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ハヤシライス ほうれん草とコーンのソテー フルーチェ ウエハース	牛乳 みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ
5 日	クリームサンドビスケット	ビスケット	
	休日保育	休日保育	休日保育
	おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
6 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	豚丼 ほうれん草としめじのみそ汁	ひじき煮 もも	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 えだ豆 ビスケット	野菜おやき	野菜煮
7 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	七タそうめん カットしゅうまい ブロッコリーと人参のマヨ和え	パイン	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ボイルブロッコリー 人参のスープ
	牛乳 七タゼリー	ヨーグルト 野菜リング	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリー煮 人参のスープ
8 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ひき肉の野菜炒め 切り干し大根のサラダ お麩とわかめのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ ブロッコリーのみそ汁
	牛乳 ジャムパン	ひとロパン	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニと人参煮 ブロッコリーのみそ汁
9 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ハンバーグ 冷やしトマト キャベツと油揚げのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ 冷やしトマト ブロッコリー煮 キャベツのみそ汁
	コーンフレーク	バナナヨーグルト	7倍粥 豆腐ハンバーグ トマトとブロッコリー煮 キャベツのみそ汁
10 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	タラ煮 オクラの納豆和え 豆腐としめじのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 タラ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁
	牛乳 たこ焼きポテト	じゃがいもおやき	7倍粥 タラ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
11 土	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	焼きそば ボイルブロッコリー	わかめスープ ミニゼリー	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ボイルブロッコリー ほうれん草のスープ
	牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい 野菜リング	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ボイルブロッコリー ほうれん草のスープ
12 日	おせんべい	おせんべい	
	休日保育	休日保育	休日保育
	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
13 月	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	マーボー豆腐茄子 春雨サラダ オクラとコーンのスープ	ごはん みかん	5倍粥 マーボー豆腐茄子 スティックきゅうり・人参 ブロッコリーのスープ
	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ウエハース	7倍粥 マーボー豆腐茄子 かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ
14 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参のおかか和え キャベツともやしのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参和え キャベツともやしのみそ汁
	牛乳 パンケーキ	ひとロパン	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁
15 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	ミートソーススパゲティ 春雨スープ	ポテトサラダ パイン	ミートソーススパゲティ マッシュポテト ほうれん草のスープ
	牛乳 わかめごはん	野菜おじや	野菜おじや

16 木	牛乳 ビスケット		ビスケット		7倍粥	柔らか肉じゃが
	カレーライス	牛乳	5倍粥	柔らか肉じゃが	7倍粥	柔らか肉じゃが
	ひじきの白和え	みかん	ブロッコリーの白和え	玉ねぎのスープ	ブロッコリーの白和え	玉ねぎのスープ
17 金	豆花		きな粉ヨーグルト	野菜リング	きな粉ヨーグルト	野菜リング
	牛乳 おせんべい		おせんべい		おせんべい	
	肉団子スープ	えだ豆ごはん	5倍粥	肉団子スープ	7倍粥	肉団子スープ
18 土	キャベツのゆかり和え	もも	キャベツと人参和え		キャベツと人参煮	
	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮		じゃがいも煮	
	牛乳 ウエハース		ウエハース			
19 日	ひき肉チャーハン	マカロニサラダ	鶏ひき肉粥	マカロニサラダ	鶏ひき肉粥	マカロニと人参煮
	オクラともやしのスープ	パイ	玉ねぎのスープ		玉ねぎのスープ	
	牛乳 バナナ 野菜リング		バナナ 野菜リング		バナナ 野菜リング	
20 月	クリームサンドビスケット		ビスケット			
	おせんべい	ミニゼリー	おせんべい	野菜リング	おせんべい	野菜リング
	おせんべい		おせんべい			
21 火	三色丼	みかん	三色粥	ブロッコリーと人参和え	三色粥	ブロッコリーと人参煮
	ブロッコリーと人参の昆布和え		豆腐のみそ汁		豆腐のみそ汁	
	豆腐とわかめのみそ汁		ヨーグルト おせんべい		ヨーグルト おせんべい	
22 水	牛乳 りんごゼリー	おせんべい	野菜リング			
	牛乳 野菜リング		5倍粥	豆腐ハンバーグ	7倍粥	豆腐ハンバーグ
	切り干し大根のハンバーグ	ごはん	かぼちゃのサラダ		かぼちゃのサラダ	
23 木	ほうれん草ともやしのみそ汁	パイ	ほうれん草ともやしのみそ汁		ほうれん草のみそ汁	
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき		野菜煮	
	牛乳 ビスケット		ビスケット			
24 金	豚肉の生姜焼き	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉と玉ねぎ煮	7倍粥	鶏ひき肉と玉ねぎ煮
	キャベツと人参のごま和え	もも	キャベツと人参和え	なすのみそ汁	キャベツと人参煮	なすのみそ汁
	なすと油揚げのみそ汁		マカロニきな粉		マカロニのミルク煮	
25 土	牛乳 マカロニきな粉		おせんべい			
	牛乳 おせんべい		5倍粥	鶏ひき肉とかぼちゃ煮	7倍粥	鶏ひき肉とかぼちゃ煮
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮	ごはん	ほうれん草とトマト和え		ほうれん草とトマト煮	
26 日	ほうれん草とトマトのツナサラダ	みかん	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		ひとロパン		パン粥	
	牛乳 とうもろこしパンケーキ		ビスケット			
27 月	牛乳 クリームサンドビスケット		3倍粥	玉ねぎのスープ	3倍粥	玉ねぎのスープ
	ビビンバ丼	中華スープ	ブロッコリーと人参和え		ブロッコリーと人参煮	
	ブロッコリーと人参のおかか和え	パイ	ヨーグルト 野菜リング		ヨーグルト 野菜リング	
28 火	牛乳 ココア蒸しパン		おせんべい			
	おせんべい		おせんべい			
	クリームサンドビスケット	野菜リング	ビスケット	野菜リング	おせんべい	野菜リング
29 水	牛乳 おせんべい		おせんべい			
	マーボー豆腐丼	三色ナムル	5倍粥	鶏ひき肉と豆腐煮	7倍粥	鶏ひき肉と豆腐煮
	わかめスープ	みかん	三色和え	ブロッコリーのスープ	ほうれん草と人参煮	ブロッコリーのスープ
30 木	フルーツパンケーキ		ひとロパン		パン粥	
	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット			
	鶏肉の青のり焼き	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉とブロッコリー煮	7倍粥	鶏ひき肉とブロッコリー煮
31 金	ツナサラダ	もも	キャベツときゅうり和え		キャベツとかぼちゃ煮	
	オクラとしめじのみそ汁		ほうれん草のみそ汁		ほうれん草のみそ汁	
	牛乳 芋もち田楽		じゃがいもおやき		じゃがいも煮	
32 土	牛乳 おせんべい		おせんべい			
	夏野菜カレーライス	牛乳	5倍粥	柔らか肉じゃが	7倍粥	柔らか肉じゃが
	ほうれん草の白和え	パイ	ほうれん草の白和え	玉ねぎのスープ	ほうれん草の白和え	玉ねぎのスープ
33 日	クッキー		バナナきな粉		バナナきな粉	
	牛乳 ビスケット		ビスケット			
	なすのミートソーススパゲティ	野菜スープ	なすのミートソーススパゲティ		なすのミートソーススパゲティ	
34 月	カミカミサラダ	みかん	スティックきゅうり・人参	野菜スープ	かぼちゃ煮	野菜スープ
	牛乳 おかかごはん		野菜おじや		野菜おじや	
	牛乳 ビスケット		ビスケット			
35 火	回鍋肉	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉と野菜のみそ煮	7倍粥	鶏ひき肉と野菜のみそ煮
	ブロッコリーのゆかり和え	パイ	ブロッコリーと人参和え		ブロッコリーと人参煮	
	わかめとえのきのすまし汁		ほうれん草のすまし汁		ほうれん草のすまし汁	
36 水	牛乳 きな粉蒸しパン		ひと口きな粉パン		きな粉パン粥	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。