

2026年

9月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮
	ブロッコリーと人参の昆布和え みかん	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	キャベツともやしのみそ汁	キャベツともやしのみそ汁	キャベツのみそ汁
2 水	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	なすのミートソーススパゲティ 野菜スープ	なすのミートソーススパゲティ バナナ	なすのミートソーススパゲティ
	キャベツのゆかり和え バナナ	キャベツともやし和え 野菜スープ	キャベツと人参煮 野菜スープ バナナ
3 木	牛乳 おかかごはん	野菜おじや	野菜おじや
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	肉じゃが ごはん	5倍粥 柔らか肉じゃが	7倍粥 柔らか肉じゃが
	切り干し大根のサラダ みかん	スティックきゅうり・人参 豆腐のみそ汁	ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
4 金	豆腐と油揚げのみそ汁		
	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト おせんべい
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ハンバーグ ごはん	5倍粥 豆腐ハンバーグ	7倍粥 豆腐ハンバーグ
5 土	オクラと人参のおかか和え もも	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	なすと玉ねぎのみそ汁	なすと玉ねぎのみそ汁	なすと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
6 日	ハヤシライス 牛乳	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮
	ほうれん草とコーンのソテー バイン	かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ	かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ
	きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉
	クリームサンドビスケット	ビスケット	
7 月	おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	マーボー豆腐丼 春雨サラダ	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮
	ほうれん草とコーンのスープ みかん	スティックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ	ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ
8 火	牛乳 冷やしたぬきうどん	冷やし野菜うどん	冷やし野菜うどん
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ひき肉の野菜炒め ごはん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮
	スパゲティサラダ もも	スパゲティサラダ キャベツのみそ汁	スパゲティと人参煮 キャベツのみそ汁
9 水	お麩とわかめのみそ汁		
	牛乳 バンケーキ	ひとロパン	パン粥
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	タラ煮 ごはん	5倍粥 タラ煮	7倍粥 タラ煮
10 木	三色ナムル バイン	三色和え 豆腐のみそ汁	ブロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁
	豆腐となめこのみそ汁		
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮	じゃがいも煮
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
11 金	肉団子スープ わかめごはん	5倍粥 肉団子スープ	7倍粥 肉団子スープ
	カミカミサラダ もも	スティックきゅうり・人参	ほうれん草と人参煮
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
12 土	肉豆腐 みかん	5倍粥 肉豆腐	7倍粥 肉豆腐
	ブロッコリーと人参のごま和え ごはん	ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのみそ汁	ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのみそ汁
	オクラとえのきのみそ汁		
	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ビスケット
13 日	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ビビンバ丼 かぼちゃの煮つけ	三色粥 かぼちゃ煮	三色粥 かぼちゃ煮
	豆腐とわかめのみそ汁 バイン	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
	牛乳 バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング
14 月	おせんべい	おせんべい	
	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮
15 火	オクラと納豆和え もも	ほうれん草と人参和え キャベツのみそ汁	ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁
	キャベツと油揚げのみそ汁		
	牛乳 クッキー	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
16 水	豚丼 ひじき煮	鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参和え	鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参煮
	ほうれん草ともやしのみそ汁 みかん	ほうれん草ともやしのみそ汁	ほうれん草のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮

16	水	牛乳 ビスケット	ビスケット	
		カレーライス 牛乳 マカロニサラダ パイン	5倍粥 柔らかか肉じゃが マカロニサラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らかか肉じゃが マカロニと人参煮 玉ねぎのスープ
		豆花	きな粉ヨーグルト おせんべい	きな粉ヨーグルト おせんべい
17	木	牛乳 おせんべい	おせんべい	
		切り干し大根のハンバーグ ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
		牛乳 お麩ラスク	野菜おやき	野菜煮
18	金	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
		鶏肉うどん バナナ ブロッコリーのゆかり和え	鶏ひき肉と野菜うどん バナナ ブロッコリーと人参和え	鶏ひき肉と野菜うどん バナナ ブロッコリーと人参煮
		牛乳 おはぎ	きな粉粥	きな粉粥
19	土	牛乳 おせんべい	おせんべい	
		ひき肉チャーハン かぼちゃのサラダ 春雨スープ パイン	鶏ひき肉粥 かぼちゃのサラダ 玉ねぎのスープ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ
		牛乳 いちごジャム蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉
20	日	クリームサンドビスケット	ビスケット	
		休日保育	休日保育	休日保育
		おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
21	月	おせんべい	おせんべい	
		休日保育	休日保育	休日保育
		ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
22	火	クリームサンドビスケット	ビスケット	
		休日保育	休日保育	休日保育
		おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
23	水	おせんべい	おせんべい	
		休日保育	休日保育	休日保育
		ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
24	木	牛乳 ビスケット	ビスケット	
		タンドリーチキン ごはん ツナサラダ みかん わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツともやし和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁
		牛乳 豆乳ときな粉のフレンチトースト	ひとロパン	パン粥
25	金	牛乳 おせんべい	おせんべい	
		お月見うどん バナナ ブロッコリーとコーンの和え物	鶏ひき肉うどん バナナ ブロッコリーと人参和え	鶏ひき肉うどん バナナ ブロッコリーと人参煮
		牛乳 お月見うさぎ	さつまいもおやき	さつまいも煮
26	土	牛乳 ビスケット	ビスケット	
		豚肉の塩だれ炒め ごはん 切り干し大根のマヨサラダ パイン お麩とオクラのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ポテトサラダ ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マッシュポテト ブロッコリーのみそ汁
		牛乳 えだ豆 クリームサンドビスケット	野菜おじや	野菜おじや
27	日	おせんべい	おせんべい	
		休日保育	休日保育	休日保育
		ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
28	月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
		豚肉の生姜焼き ごはん ほうれん草の白和え みかん キャベツとしめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和えキャベツのみそ汁
		フルーツパンケーキ	ひとロパン	パン粥
29	火	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
		鶏ひき肉と野菜煮 ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え もも ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
		牛乳 バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング
30	水	牛乳 おせんべい	おせんべい	
		ミートソーススパゲティー わかめスープ ポテトサラダ パイン	ミートソーススパゲティー ポテトサラダ 玉ねぎのスープ	ミートソーススパゲティー マッシュポテト 玉ねぎのスープ
		牛乳 わかめごはん	野菜おじや	野菜おじや

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。