

2026年

8月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	えだ豆とツナのスパゲティー パイン	鶏ひき肉粥 かぼちやのサラダ	鶏ひき肉粥 かぼちや煮
	かぼちやのサラダ オクラとコーンのスープ	ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ
	牛乳 スイカおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
2 日	ビスケット	ビスケット	
	休日保育	休日保育	休日保育
	おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
3 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	マーボー豆腐茄子 ごはん もも	5倍粥 マーボー豆腐茄子	7倍粥 マーボー豆腐茄子
	ブロッコリーのゆかり和え 春雨スープ	ブロッコリーともやし和え 玉ねぎのスープ	ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 パンケーキ	ひとロパン	パン粥
4 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちや煮 ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちや煮	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちや煮
	オクラの納豆和え パイン	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	ほうれん草ともやしのみそ汁	ほうれん草ともやしのみそ汁	ほうれん草のみそ汁
5 水	牛乳 バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	カレーライス フルーチェ	5倍粥 柔らかか肉じゃが	7倍粥 柔らかか肉じゃが
	ツナサラダ	キャベツときゅうり和え 玉ねぎのスープ	キャベツと人参煮 玉ねぎのスープ
6 木	ビスケット ミニゼリー	ビスケット おせんべい	野菜リング おせんべい
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ひき肉の野菜炒め ごはん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮
	スパゲティーサラダ みかん	スパゲティーサラダ ほうれん草のみそ汁	スパゲティーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
7 金	牛乳 ジャムサンド	ひとロパン	パン粥
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	肉団子スープ えだ豆ごはん	5倍粥 肉団子スープ	7倍粥 肉団子スープ
	ブロッコリーと人参の昆布和え パイン	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
8 土	牛乳 芋もち田楽	じゃがもおやき	じゃがいも煮
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ビビンバ丼 中華スープ	三色粥 かぼちやの煮つけ	三色粥 かぼちやの煮つけ
	かぼちやの煮つけ もも	野菜スープ	野菜スープ
9 日	牛乳 きな粉蒸しパン	野菜おじや	野菜おじや
	おせんべい	おせんべい	
	休日保育	休日保育	休日保育
	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
10 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	タンドリーチキン ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮
	ポテトサラダ パイン	ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	マッシュポテト 豆腐のみそ汁
	豆腐とわかめのみそ汁		
11 火	牛乳 冷やしたぬきうどん	冷やし野菜うどん	冷やし野菜うどん
	ビスケット	ビスケット	
	休日保育	休日保育	休日保育
	おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
12 水	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	豚丼 ほうれん草の白和え	鶏ひき肉粥 ほうれん草の白和え	鶏ひき肉粥 ほうれん草の白和え
	キャベツとしめじのみそ汁 もも	キャベツのみそ汁	キャベツのみそ汁
	牛乳 カルピスパンケーキ	ひとロパン	パン粥
13 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	ミートソーススパゲティー みかん	ミートソーススパゲティー 野菜スープ	ミートソーススパゲティー 野菜スープ
	ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参和え
	オクラとコーンのスープ		
14 金	牛乳 わかめごはん	野菜おじや	野菜おじや
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	ハヤシライス 牛乳	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 バナナ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮
	ネバネバ和え パナナ	マカロニサラダ ブロッコリーのスープ	マカロニと人参煮 バナナ
15 土	えだ豆 ビスケット	野菜おやき	野菜煮
	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉チャーハン えだ豆とえのきのスー	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ
	プ ほうれん草と人参のごま和え パイン	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮
15 土	牛乳 バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉

16 日	クリームサンドビスケット	ビスケット	
	休日保育	休日保育	休日保育
17 月	おせんべい ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん 三色ナムル みかん お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 柔らかか肉じゃが 三色和え ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 柔らかか肉じゃが 三色和え ブロッコリーのみそ汁
	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト おせんべい
18 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	豚肉とキャベツのみそ炒め ごはん 切り干し大根のサラダ もも ほうれん草とえのきのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティックきゅうり・人参 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
19 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	タラ煮 ごはん ブロッコリーと人参のごま和え みかん なすと油揚げのみそ汁	5倍粥 タラ煮 ブロッコリーと人参和え なすのみそ汁	7倍粥 タラ煮 ブロッコリーと人参煮 なすのみそ汁
	牛乳 どうもろこしパンケーキ	ひとロパン	パン粥
20 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	ひまわりライス(ハンバーグ・ピラフ) パイン ほうれん草とトマトのツナサラダ 豆腐とオクラのスープ	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草とトマト和え 人参のスープ	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草とトマト煮 人参のスープ
	牛乳 おひさまゼリー おせんべい	バナナ おせんべい	バナナ おせんべい
21 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	豚肉の生姜焼き ごはん キャベツのゆかり和え もも じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 キャベツともやし和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 キャベツとかぼちゃ煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
22 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	冷やし中華 しゅうまい ボイルブロッコリー バナナ	鶏ひき肉粥 ボイルブロッコリー ほうれん草のスープ バナナ	鶏ひき肉粥 ブロッコリー煮 ほうれん草のスープ バナナ
	牛乳 えだ豆と鮭のごはん	野菜おじや	野菜おじや
23 日	おせんべい	おせんべい	
	休日保育	休日保育	休日保育
24 月	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	マーボー豆腐丼 春雨サラダ わかめスープ みかん フルーツパンケーキ	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 スティックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ
		ひとロパン	パン粥
25 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の青のり焼き ごはん ひじきの白和え もも キャベツと油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーの白和え キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーの白和え キャベツのみそ汁
	牛乳 お麩ラスク	バナナ 野菜リング	バナナ 野菜リング
26 水	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	なすのミートソーススパゲティ 野菜スープ カミカミサラダ バナナ	なすのミートソーススパゲティ バナナ スティックきゅうり・人参 野菜スープ	なすのミートソーススパゲティ かぼちゃ煮 野菜スープ バナナ
	牛乳 わかめごはん	野菜おじや	野菜おじや
27 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	豚肉のみそ焼き ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 パイン とうがん汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 ひまわりゼリー	じゃがいも煮	じゃがいも煮
28 金	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	夏野菜カレーライス 牛乳 マカロニサラダ みかん 豆花	5倍粥 柔らかか肉じゃが マカロニサラダ なすのスープ きな粉ヨーグルト おせんべい	7倍粥 柔らかか肉じゃが マカロニと人参煮 なすのスープ きな粉ヨーグルト おせんべい
29 土	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	豚肉の塩だれ炒め ごはん ほうれん草と人参のおかか和え パイン お麩とオクラのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃの煮 ブロッコリーのみそ汁
	牛乳 シュガートースト	ひとロパン	パン粥
30 日	おせんべい	おせんべい	
	休日保育	休日保育	休日保育
31 月	ビスケット ミニゼリー	ビスケット 野菜リング	おせんべい 野菜リング
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	三色丼 ひじき煮 なすと玉ねぎのみそ汁 もも コーンブレイク	三色粥 ポテトサラダ なすと玉ねぎのみそ汁 バナナきな粉	三色粥 マッシュポテト なすと玉ねぎのみそ汁 バナナきな粉

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。